

ツルガ薬局 漢方症例 《 60代女性 不眠、気疲れ 》

■ 2015年(金運不及)7月23日

「睡眠薬を服用しないと眠れないので、何とか自分で眠れるようになりたい」

何年も前から、睡眠薬(マイスリー5mg 0.5錠)を服用している。0.5錠服用してそのまま朝まで眠れるときもあれば、1~2時間くらいで目が覚める時は、その時にまたマイスリーを0.5錠服用する。睡眠薬を飲む事に対する不安があり、体全体を良くできるのであれば一度漢方薬を飲んでみたい、とご相談。

【問診】

- ・ 性格→交感神経緊張、頑張り屋、周囲に気遣いできる方
- ・ 児童学童の責任者をしている(8時~17時勤務)
- ・ 動悸やのぼせ、頭汗は無し
- ・ 冷え性、痩せ型
- ・ 朝5時くらいに起床して色々家事などしている
- ・ それ以外の症状は無し、いたって健康

【考察】

この方は、活動的で前向きな明るい素敵な方です。朝5時に起きて家のこと、職場では責任者として周囲に気を張って頑張られている方です。疲れていても疲れを感じさせない明るい方です。人間は、脳や身体を活動させるときには、交感神経が優位になっています。逆に休む時には、副交感神経が優位になり眠ることが出来ます。この方の場合は、夜の交感神経の緊張と、自身の体力以上の頑張りが原因になっています。そこで緊張している神経と体を和らげる漢方薬を1ヶ月分、弱って疲れきている神経と体の栄養剤(コンクレバンとバイランCa)を服用して頂きました。

【経過・結果】

- 8月26日 調子が良い 体も楽、睡眠薬飲まなくても眠れるようになってきた。飛蚊症のように黒い物が見えることがあって眼科に行かないといけなと思っていた症状が無くなった。 同じ処方継続。
- 9月26日 睡眠薬飲まなくても眠れるようになってきて、体調良い。

漢方の専門相談は、ツルガ薬局の漢方専門相談スタッフまでお気軽にどうぞ♪