

## ツルガ薬局 漢方症例 《 20代女性 舌の先がヒリヒリ痛い 》

■ 2015年(金運不及)7月18日

「2日ほど前から舌の先がヒリヒリ痛い、手の人差指に違和感ある…」

2日ほど前から、舌の先が痛くて食事食べられないくらいになってきた。数週間前から、手の人差指(親指側)がジーンとしびれる!?荒れる・違和感!?ある。

### 【問診】

- ・ 食欲あるが食べられない
- ・ 便秘気味、下痢はめったにない(便2~3日出ないときは大草丸飲むとお腹痛くなって便出る、出た後はスッキリ)
- ・ のぼせ→なし 　　そういえば最近眠れない
- ・ 最近、コーヒーがおいしいと思うようになって飲んでいる(以前はコーヒー飲めなかった)
- ・ 以前は、工作中、急な軽い吐気が起こり、強胃腸散を飲むと落ち着いていた(ここ数日、何回か強胃腸散は飲んでいる)、今は吐気ない

### 【考察】

話している中で、来月職場の試験のために必死で勉強していることが分かり、心(しん)を疲れさせていることが予測できました。7月18日は暦的には夏、心が旺(おう)する、つまり心が頑張っている期節です。心(しん)は心(こころ)ですから、精神も主っています。気を張って心を疲れさせて弱れば、何とか心を補いたいと体は反応します。苦みは心を補います。今まで飲めなかったコーヒーの苦みがおいしく感じるのもそのためでしょう。不眠も心気不足から、そして手の人差指(親指側)の場所は、手の陽明大腸経(ようめいだいちょうけい)の場所です、つまり腸の状態が現れます。心は腸と表裏です。舌は心気(しんき)の発する場所、これも心のトラブルと分かります。いつも服用する強胃腸散は、心を補う漢方薬です。強胃腸散を飲んでも改善されないというので、もっと心の熱気を取る三黄瀉心湯を処方しました。

### 【経過・結果】

■服用後30分ほどで、舌の痛みが楽な感じが分かる

■7月21日

3包飲んだだけで、舌の痛み無くなり、夜も眠れる、便も出る(腹痛なし)、手のしびれ・荒れ・違和感も無くなったとのこと

漢方の専門相談は、ツルガ薬局の漢方専門相談スタッフまでお気軽にどうぞ♪