

赤ちゃんがほしい!

◎ 男性不妊

最近では女性だけでなく、男性の精子の量や元気活発さ、運動率が悪ことが原因で、なかなか妊娠できないケースが増えていると言われています。

精子は、精巣で精原細胞を元にして約2ヶ月(70日前後)成長して作られます。健康な男性だと、毎日3000万個もの精子が作られているとも言われています。



◎ 女性不妊

① 排卵

女性の卵巣には卵子の元となる「原始卵胞」があり、これを190日~200日ほど(約6ヶ月)かけて発育・成熟させています。そして、成熟した卵胞から定期的(約1ヶ月ごと)に卵子が排卵されます。

通常は1つの卵胞に1つの卵子が入っていますが、最近では卵子が入っていない人もいます。より生命力の強い卵子が入った質の高い卵胞を作り上げられる体づくりが大切になります。

② 子宮内膜

卵子が元気で精子と受精が出来ても、着床する子宮内膜が温かく『ふかふか』な適度な厚みがある状態でないと、赤ちゃんを育てることが出来ません。赤ちゃんにとって安心して居心地の良い子宮内膜をつくっていくことが妊娠しやすい身体づくりにつながります。

まずは
男性は2ヶ月
女性は6ヶ月

卵子の成長と
子宮内膜の改善に必要

精子の成長に必要

妊娠しやすい
体づくり
していきませんか?

その方に合った
漢方薬や
必要な栄養剤で!



ツルが薬局の漢方専門相談スタッフまで、お気軽にご相談下さい♪