

### 新型水虫

新型水虫とは、「トリコフィトン・トンスランス」と呼ばれる水虫菌の感染症を言います。

水虫菌はカビの一種で皮膚の表面(角質層)に生息し、ケラチンというタンパク質を食べて生きています。角質層はアカとなって剥がれ落ち、菌は畳やカーペット、スリッパなどを介して家族の手足などに感染することが多いと言われています。ところが新型水虫は、今まで水虫になりにくいとされていた頭部や頭、首、体に感染しやすいことが特徴です。

非常に感染力が強く、柔道やレスリングなど体を密着させて擦り傷ができやすい競技の選手間で感染しやすいと言われています。

現在は部活動を通じて中高生にも感染が広がり懸念されています。



食欲の秋  
運動の秋  
読書の秋

### 新型水虫 主な症状と治療

主な症状としては、径1~2cmの赤い発疹ができることが多く、重症化すると化膿して毛が抜けることもあります。



治療法は、患部の状態に適した基剤の抗真菌剤を約1ヶ月間ほど塗ることで、殆どの場合は治癒と言われています。

顔や首、体に出来た時には、専用の薬用石鹸を併用し、頭部に出来た時には抗真菌薬入りのシャンプーと併用すると効果的です。

### 胃腸の健康は身体の健康

胃腸は、食べ物を消化し栄養素を吸収することで、私たちの毎日の暮らしを支えています。胃腸が正常で健全であれば、体全体に必要な栄養素を消化吸収することができて、体が本来持っている病気に対する抵抗力や回復力が上昇しやすくなります。胃腸の機能を正常に保つことが、健康への第一歩と言えます。

### 胃腸病は40日の治療が必要

今の時期は、特に胃腸の調子が悪くなりやすい時期です。胃が痛んだり、粘膜がただれて潰瘍の状態になりやすいとも言えます。胃腸の粘膜の原料はアミノ酸ですので、肉や魚、卵や大豆製品などバランスのよい食事と十分な睡眠を心がけるようにしましょう。タバコやコーヒー、ストレス、お酒、偏食には気をつけましょう。

実は、胃腸の壁面は四層(粘膜、粘膜下層、筋層、漿膜層)になっています。痛みなどの自覚症状は三層(筋層)にまで損傷が達した時に現れます。治療に当たって、この壁が修復されるまでに約40日を要すると言われています。自覚症状が取れても、最低40日間の治療や養生が必要なのです。

