

## ●カプセル薬の中身を出したり、錠剤を砕いて飲んではいけませんか？

一般的な答えとしては、中身を出したり砕いたりしないで、用法用量を守って服用するようにしてください。



カプセルや錠剤には、飲みやすくする目的の他に、胃や腸など目的の場所で溶けるような工夫がされている場合があります。これにより、お薬の効果を高めたり、副作用を軽減したりしています。カプセルから取り出したり、錠剤を砕いてしまうことで、吸収される前に効果がなくなるなどの問題が生じる恐れがありますので、そのお薬の剤形のまま正しく服用するようにして下さい。

## ●薬と食品の飲み合わせを教えてください。



例えば、病院の処方箋薬の「ワルファリン」を服用している方は、納豆やクロレラ、わかめなどのビタミンKの多い食品を避なければいけません。これは、ワルファリンとビタミンKが逆の働きをするため、こういう食材を食べると、ワルファリンの効果が低下する恐れが出てきてしまいます。また、「テトラサイクリン系の抗生物質」は、牛乳で飲むことで抗生物質の効果が弱まってしまいます。血圧を下げる降圧剤の中でも、「カルシウム拮抗剤」という種類の降圧剤や、脂質異常症(コレステロール・中性脂肪)の薬などと、グレープフルーツを取ることで、お薬の効果が強く現れてしまいます。

その他にも飲み合わせはありますので、お薬をもらう時に飲み合わせを確認しておきましょう。