相談のできる薬局

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2026.11月号

広告の売り出し期間▼

11月16日(月) ▶ 11月21日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★かぜのひきはじめ、頭痛、肩こりに	葛根湯内服液 3本入	⊗1,320円	270円 税込 297円
★のどの痛み・熱などのかぜの諸症状に	総合かぜ薬A 24錠	⊗1,650円	800円 税込 880円
★のどのあれ・不快感をやわらげる薬です	龍角散ダイレクト スティックミント 16包	⊗770円	453円 税込498円
★1日量ビタミンC2000mg含んでいます。つかれ、体力低下に	ビタミンC 2000ハイ 240錠	⊗2,145円	450円 税込 495円
★神経痛・関節痛・腰痛に	コンドロイチンZS 270錠	⊗9,108円	5,600円 税込 6,160円
★お腹にやさしい便秘薬です	3Aマグネシア 90錠	⊗1,480円	780円 税込 858円
★目の疲れ・かすみ目に 充血にも	サンテFXVプラス 12mL	⊗968円	360円 税込 396円
★ひふの荒れ・保護に	白色ワセリン 50g		180円 税込 198円
★かさつく肌のかゆみを止める	ムヒソフト 60g	⊗968円	480円 税込 528円



おくすりやさんの 特別編 お客様健康セミナー

ZOOM視聴です!



第79回 11月18日(水) 15:00〜15:40

特別講師:
本山 輝幸 先生
・総合能力研究所 所長
・元厚生労働省
認知症予防プロジェクトメンバー
・筑波大学大学院体育研究科運動生化学修了
(体育学修士)



テーマ 「認知症予防運動 脳が元気になる 本山式筋力トレーニング24種運動実践」 〜運動編(後半)〜

※今月は後半の運動実践編になります。動きやすい格好でご参加下さい!

今回のセミナーは、本山式筋トレの運動実践になります(ZOOM 活用)。
本山先生は**厚生労働省の認知症プロジェクトメンバーとして、軽度認知障害(認知症の前駆状態)から健常な状態へ回復して頂けるためには何が大切なのかを研究**されてきた先生になります。
健常な人にとっても、脳の記憶力が高まることは確認されている筋トレ法になりますので、ぜひ健康レベルを高めるためにご参加頂ければと思います。

ツルガ薬局 松原店
★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます
(先着順)

今月の店頭健康情報チラシ

広告の売り出し期間中に、店頭にてスタッフまでお声かけ頂けましたら、無料で情報チラシを差し上げます♪

自分の健康は自分で守る!
健康意識を高めましょう!



ツルガ薬局 松原店の大嶋頼明です!

☑ **赤ちゃんの離乳食にかけられるオメガ3!**
0歳の赤ちゃんの離乳食にもぜひ混ぜて一緒に食べて頂きたい安全性と高品質を兼ね備えたオメガ3があるのはご存じですか?

☑ **受精卵の質を上げる、精子の運動性も高める栄養素**
妊娠を希望されている女性や男性は、日々の食事で特に意識して摂っていきたい栄養素になります。店頭にてお声かけ下さい。

☑ **認知症が心配…**
その気持ちを今日の一歩に。"年のせい"と見過ごさず、小さな変化のうちから対策を。→詳しくはツルガ薬局スタッフまでお気軽にどうぞ♪



田邊家の 我が家日記

子供たちのちょっとした日常生活を書いています。
子供ながらのクスッと笑ってしまうような何気ない出来事をお届けしたいと思っております。

ツルガ薬局の田邊昌代です!





(過去の我が家日記になります)

今月号は、「やば純!?すご純!? おは純!?」の内容になっております♪

ご興味のある方は、店頭にてスタッフまでお声かけ下さい!無料で差し上げます!



見たい!知りたい!

イベント情報

ツルガ薬局のホームページから見ることが出来ます!
トップページの「お知らせ」に掲載

ツルガ薬局のホームページから期間限定イベント・お客様セミナー案内などが見れます

☑ お客様セミナーの日時と内容
☑ 期間限定の店頭イベント
☑ 店の休日変更の連絡 等

●種類が多くて飲み間違えが多い
●飲み合わせのチェック、注意事項の説明
●残薬の整理や薬のアドバイス 等々

病院でもらっている お薬の悩みや不安 お手伝いさせて下さい!



お気軽に松原店までお薬をお持ち下さい♪



お客様に正しい情報をお伝えするために…

スタッフ勉強会

勉強会の内容は漢方薬・皮膚病・検査数値・薬・食事・病気・養生法など多岐に渡ります。



毎週おこなっております。



安心してご相談いただけるように適切にアドバイスできるようにスタッフ全員で勉強しております

駅前本店 白銀町7-17
☎0770-22-0206
0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808
☎0770-25-0708
0770-25-0690

松原店 松島町29-16
☎0770-22-8515
0770-22-8520

※このチラシの価格は税抜表示となっております

相談のできる薬局

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2026.11月号

知ってますか？ **国の消費者庁が機能性を評価！**



A評価

唯一のA評価！！

国の消費者庁が機能性を評価している中で、唯一「機能性について明確で十分な根拠がある」と一番良い「A評価」を出している栄養成分をご存じですか!?

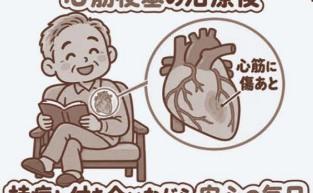
	科学的根拠レベル総合評価
A	機能性について明確で十分な根拠がある(Convincing) ✓
B	機能性について肯定的な根拠がある(Probable)
C	機能性について示唆的な根拠がある(Possible)
D	機能性について示唆的な根拠が少数ながら存在するが不十分
E	ヒトでの効果確認例がなく、根拠レベルの評価不能
F	機能性について否定的な根拠がある、あるいは根拠情報と見なせるものがほとんどない

特に、**『心血管リスク低減』にA判定が出ています！！**

心臓や血管系にご不安がある方は、積極的にこの栄養成分を日々の食生活で取り入れていくことをお勧め致します！

自分の体は自分で守る！毎日の食生活が大切です！

心筋梗塞の治療後



持病と付き合いながら、安心の毎日

心臓疾患の持病



持病と付き合いながら、安心の毎日

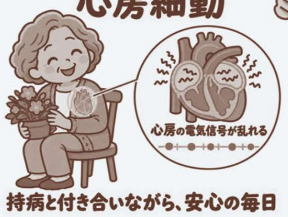
毎日食事で摂れない方は、ぜひ補いましょう！
この栄養成分についてのお問い合わせは、ぜひツルガ薬局のスタッフまでお気軽にお声かけ下さい♪

狭心症



持病と付き合いながら、安心の毎日

心房細動

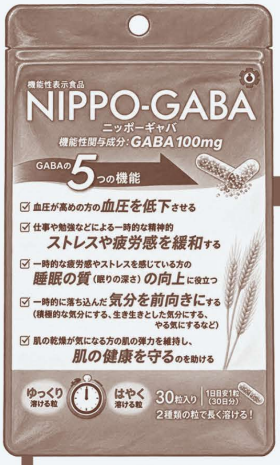


持病と付き合いながら、安心の毎日

機能性表示食品

ツルガ薬局の **ニッポーGABA ギャバ**

→ ゆっくり溶ける粒
→ はやく溶ける粒



30粒入り / 1日当たり摂取目安量：1粒
摂取方法：水又はぬるま湯などで摂取してください。
2500円（税込2700円）

GABAの5つの機能

- 一時的な疲労感やストレスを感じているの方の **睡眠の質の向上**（眠りの深さ）に役立つ



- 仕事や勉強などによる一時的な精神的 **ストレスや疲労感を緩和** する



- 一時的に落ち込んだ **気分を前向きに** する（積極的な気分にする、生き生きとした気分にする、やる気にするなど）



- 血圧が高めの方の **血圧を低下** させる
- 肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、**肌の健康を守る** のを助ける

元気さしあげます

断然お得なケース購入がおすすめ！



滋養強壮・栄養補給
コンクレバン

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	3,350円（税込3,685円）
1,155円お得！ 500mL×3本	9,000円（税込9,900円）
16,830円お得！ 1ケース(15本+3本)	45,000円（税込49,500円）

継続される方はケース購入がお得！

＊１ケースご購入の方には３本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。



この機会にぜひ！店頭にお持ちください。

コンクレバン 無料店頭試飲券



キリトリ線

有効期限：２０２６年１１月末日まで有効

更年期障害 / 子宮内膜症 / めまい / 耳なり / リウマチ / 腰痛 / 冷え性 / 不妊症 / 認知症 / うつ



完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特にお時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

ツルガ薬局 ツルガ薬局 検索