相談のできる薬局

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2026.10月号

広告の売り出し期間▼
10月19日(月)▶10月24日(土)
お買得品
商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★かぜのひきはじめ・頭痛・肩こりに		★のどの痛み、発熱に効く 総合かぜ薬		★のどの殺菌・消毒に	
クラシエ葛根湯エキス顆粒S 12包	540円 ⊗1,980円 税込 594円	新ルルAゴールドDXα 90錠	900円 ⊗2,750円 税込 990円	ポビラがいS 300ml	450円 税込 495円
★つらい頭痛・生理痛に		★アレルギー専用・眠くなりにくい鼻炎薬		★胃もたれ・むかつき・胃痛に	
バファリンプレミアムDXクイック 40錠	1,100円 ⊗1,958円 税込 1,210円	アレグラFX 28錠	1,200円 ⊗2,074円 税込 1,320円	キャベジンコーワα 300錠	1,580円 税込 1,738円
★目のつかれ・かすみ目に		★ご家庭の常備薬		★肩こり・腰痛の温感はり薬	
サンテ40ゴールド 12mL	360円 ⊗858円 税込 396円	メンソレータム 35g	250円 ⊗748円 税込 275円	ロイヒつぼ膏 156枚	580円 ⊗1,452円 税込 638円

おくすりやさんの 特別編 お客様健康セミナー

ZOOM視聴です!



第78回 10月21日(水) 15:00～15:40

特別講師:
本山 輝幸 先生
・総合能力研究所 所長
・元厚生労働省
認知症予防プロジェクトメンバー
・筑波大学大学院体育研究科運動生化学修了
(体育学修士)

テーマ「認知症予防運動 脳が元気になる 本山式筋力トレーニング方法とは」
～講義編（前半）～
※今月は前半の講義編になります。運動は来月に行ないます。

今回のセミナーは、本山先生の認知症予防運動に関してのお話になります(ZOOM 活用)。**厚生労働省の認知症プロジェクトメンバーとして、軽度認知障害（認知症の前駆状態）から健常な状態へ回復して頂けるためには何が大切なのかを研究されてきた先生になります。**
健常な人にとっても、脳の記憶力が高まることは確認されている筋トレ法になりますので、ぜひ健康レベルを高めるためにご参加頂ければと思います。

ツルガ薬局 松原店
★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます（先着順）

今月の店頭健康情報チラシ

広告の売り出し期間中に、店頭にてスタッフまでお声かけ頂けましたら、無料で情報チラシを差し上げます♪



ツルガ薬局 松原店の
大嶋頼明です!

☑「疲れた～」が口ぐせのあなたに！
体の充電は足りていますか？あなたの体のエネルギー残量は今何パーセントですか？体にも充電が必要です！ぜひ店頭にお越し下さい。

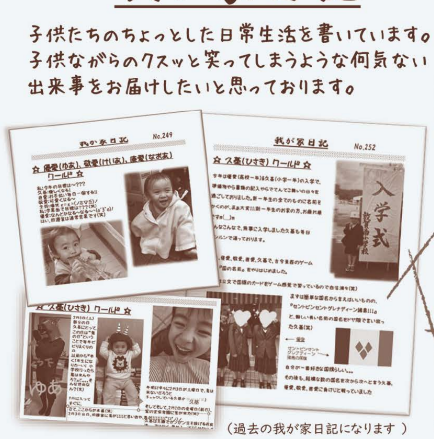
☑今日から始めるガン予防
国立がん研究センターから日本人を対象とした「科学的根拠に基づくがん予防法」がとりまとめられました。ポイントをまとめました。

☑不眠症、神経症
心身が疲れ、精神不安、不眠などがある人に効く漢方薬が出ています。5日分から試してみませんか。

田邉家の 我が家日記

ツルガ薬局の田邉昌代です!

子供たちのちょっとした日常生活を書いています。子供ながらのクスッと笑ってしまうような何気ない出来事をお届けしたいと思っております。





今月号は、
「3歳児の、今日は…可愛いよ!?」
の内容になっております♪

ご興味のある方は、店頭にてスタッフまでお声かけ下さい!無料で差し上げます!

（過去の我が家日記になります）

見たい！知りたい！ イベント情報

ツルガ薬局のホームページから見ることが出来ます！
トップページの「お知らせ」に掲載

☑お客様セミナーの日時と内容
☑期間限定の店頭イベント
☑店の休日変更の連絡 等

ツルガ薬局のホームページから案内などが見れます

病院でもらっている お薬の悩みや不安 お手伝いさせて下さい!

●種類が多くて飲み間違えが多い
●飲み合わせのチェック、注意事項の説明
●残薬の整理や薬のアドバイス 等々

お気軽に松原店までお薬をお持ち下さい♪





お客様に正しい情報をお伝えするために…

スタッフ勉強会

勉強会の内容は漢方薬・皮膚病・検査数値・薬・食事・病気・養生法など多岐に渡ります。



駅前本店 白銀町7-17
☎0770-22-0206
FAX 0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808
☎0770-25-0708
FAX 0770-25-0690

松原店 松島町29-16
☎0770-22-8515
FAX 0770-22-8520

※このチラシの価格は税抜表示となっております

相談のできる薬局

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2026.10月号

どうしたら良いんだろう…



第3類医薬品

ツルガ薬局の
新オキソロンE300

【効能効果】

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
- 更年期における次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ・ほてり
- 月経不順「ただし、これらの症状について、1ヶ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」
- 次の場合のビタミンEの補給：老年期

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	2カプセル	3回食後
7歳以上15歳未満	1カプセル	3回食後

トコフェロール酢酸エステルを主体に、にんにく抽出無臭有効成分（理研オキソレヂン末）、エネルギーのもととなるビタミンB1、タンパク質の代謝に欠かせないビタミンB6を配合したビタミンE主製剤で、末梢神経障害の改善や更年期などに起こるホルモン分泌の乱れを調節して、肩・首筋のこりや冷え、手足のしびれなどの症状を和らげます。

まずは3ヶ月続けることから始めてみませんか！

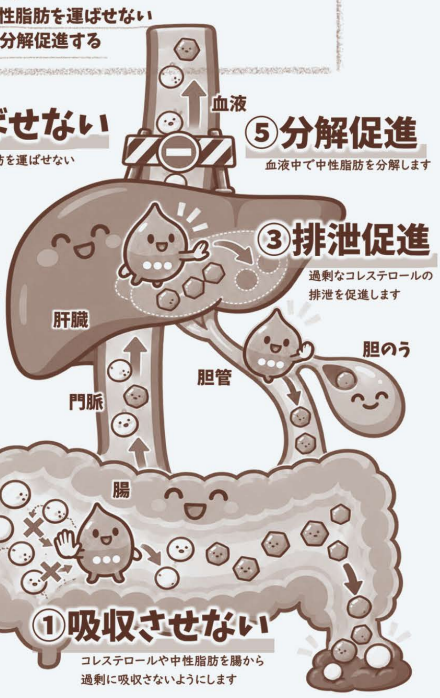
ある栄養素の 余分な 中性脂肪 コレステロール を減らすしくみ

知らないともったいない!?

知ってましたか!?

--- ある栄養素の5つの働き ---

①コレステロールや中性脂肪を腸から過剰に吸収させない
②肝臓でコレステロールや中性脂肪を過剰に作らせない
③コレステロールを排泄する
④肝臓から血液中に中性脂肪を運ばせない
⑤血液中で中性脂肪を分解促進する



④血中に運ばせない
肝臓から血液中に中性脂肪を運ばせないようにします

⑤分解促進
血液中で中性脂肪を分解します

②作らせない
肝臓でコレステロールや中性脂肪を過剰に作らせません

③排泄促進
過剰なコレステロールの排泄を促進します

コレステロール
細胞膜や胆汁、性ホルモンなどの原料となるが、過剰になると動脈硬化の原因に！

中性脂肪
油物を食べると増加。糖分からも作られる。過剰になると脂肪細胞に取り込まれ肥満の原因に！

コレステロールや中性脂肪が高い方
ツルガ薬局スタッフまでぜひお声かけ下さい！

①吸収させない
コレステロールや中性脂肪を腸から過剰に吸収させないようにします

元気さしあげます

断然お得なケース購入がおすすめ！



滋養強壮・栄養補給
コンクレバン
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本 **3,350円**（税込3,685円）
1,155円お得！
500mL×3本 **9,000円**（税込9,900円）
16,830円お得！
1ケース(15本+3本) **45,000円**（税込49,500円）
継続される方はケース購入がお得！

＊1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。



この機会にぜひ！
店頭にお持ちください。

コンクレバン
無料店頭試飲券
キリトリ線



有効期限：2026年10月末日まで有効

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ



完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特にお時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

ツルガ薬局 ツルガ薬局 検索