

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



広告の売り出し期間

8月24日(月) ~ 8月29日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★神経痛・関節痛・腰痛に

コンドロイチンZS

270錠 5,600円 ⑨,108円 税込 6,160円

★のどのあれ・不快感をやわげる薬です

龍角散ダイレクトスティック 453円 ⑦,770円 税込 498円

★目の疲れ・かすみ目に

スマイル40 540円 ①,540円 税込 594円

プレミアム 15mL ①,540円 税込 594円

★身体がだるい、重いと感じる疲れに

アリナミンEXプラス 4,700円 ⑧,778円 税込 5,170円

★のどの痛み、発熱に効く 総合かぜ薬

新ルルAゴールドDXα 900円 ②,750円 税込 990円

★つめたい かゆみ止め

新ウナコーワクール 360円 ⑦,770円 税込 396円

55mL ⑦,770円 税込 396円

★胃もたれ・むかつき・胃の不快感に

太田胃散 分包装 360円 ⑥,49円 税込 396円

★お腹にやさしい便秘薬です

3Aマグネシア 780円 ①,480円 税込 858円

★ひんやり感 長持ち 寝苦しい時などに

やわらかアイス枕 360円 税込 396円

税込 396円



講師：田邊 克次
田邊 宗久

おくすりやさんの

お客様健康セミナー

第77回

8月26日(水)

15:00~15:40

★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます

(先着順)

テーマ

会場 ツルガ薬局 松原店
(敦賀市松島町 29-16)

講演内容の一部ご紹介

- 母性行動 ●性周期の乱れ
- 精子の運動性
- 認知症、虚血性心疾患、脳卒中との関係
- 産後の母親の脳内 DHA 濃度
- 子の脳内 DHA 量の変化
- オメガ3のどの種類が何に必要なのか
- 神経細胞と脂肪酸の関係
- 魚介類の摂取と産後うつ状態との関係
- 生理痛や性周期不順に対する研究
- 不妊の現状とオメガ3との関係性

母体と子供への オメガ3の有用性

～麻布大学 食機能探索研究所
周産期の動物で観察されたデータより～



今月の店頭健康情報チラシ

広告の売り出し期間中に、
店頭にてスタッフまで
お声かけ頂けましたら、
無料で情報チラシを
差し上げます♪

自分の健康は
自分で守る！
健康意識を
高めましょう！



ツルガ薬局 松原店の
大嶋頼明です！

- ✓夏血圧の初期症状、なりやすい人
血液がドロドロになりやすい夏の時期。脳梗塞や心筋梗塞など血栓などの
予防にはどうすると良いのかをまとめた資料を準備しております。
- ✓目の様々なお悩みを感じの方に大切な栄養成分
白内障や飛蚊症、疲れ目、かすみ目、緑内障、黄斑変性症などお悩みの方に是非
取って頂きたい目の栄養成分があります！
- ✓熱中症を予防するポイント、暑さを感じない体作りのために！
筋肉は体内の貯水タンクであり、貯水ポンプです！筋肉が少なくても、運動が
できない人でも、少しでも動きを高めることはできます！

田邊家の 我が家日記

子供たちのちょっとした日常生活を書いていきます。
子供ながらのワスツと笑ってしまうような何気ない
出来事をお届けしたいと思っております。

ツルガ薬局の田邊昌代です！



今月号は、
「寛年はメロンが苦手！？」
木下科の遊び方！？」

の内容になっております。

お楽しみの方は、店頭にてスタッフまで
お声かけ下さい！無料で差し上げます！

(過去の我が家日記になります)

見たい！知りたい！
イベント情報

ツルガ薬局のホームページから
見ることが出来ます！
↓
トップページの「お知らせ」に掲載

- ☑ お客様セミナーの日時と内容
- ☑ 期間限定の店頭イベント
- ☑ 店の休日変更の連絡 等

●種類が多くて
飲み間違えが多い
●飲み合わせのチェック、
注意事項の説明
●残薬の整理や
薬のアドバイス 等々

**病院でもらっている
お薬の悩みや不安
お手伝いさせて下さい！**

お気軽に松原店までお薬をお持ち下さい♪



お客様に正しい情報をお伝えするために...

スタッフ勉強会



毎週
おこなって
おります。

勉強会の内容は漢方薬・皮膚病・
検査数値・薬・食事・病気・
養生法など多岐に渡ります。

安心してご相談いただけるように
適切にアドバイスできるように
スタッフ全員で勉強しております

駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515
☎0770-22-8520

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2026.8月号

猛暑・酷暑でカラダが限界...
暑さに強い体力作りを!
ポイントは筋肉の働きを良くすること!

【こんな症状出ていませんか?】

- 朝から体がだるくて、起き上がるのがツライ
- 暑さのせいで、食欲がまったくわからない
- 外の「猛暑」と室内の「エアコン冷え」で自律神経がガタガタ
- 冷たいものばかり飲んで、胃腸がバテている
- 夜、暑さで目が覚めて睡眠不足...疲れが抜けない

筋肉の働きを良くするための栄養素とは

- ☑ 肝臓を元気に!
筋肉の元は肝臓です。
- ☑ 筋肉の原料を!
筋肉の原料はアルブミンであり20種のアミノ酸です。
- ☑ カルシウムと鉄と一緒に!
筋肉を滑らかに強くするカルシウム、酸素供給を高めていくためにも鉄は必要です。
- ☑ 血液に力を、そしてキレイに!
筋肉を養っているのは血液です。血液の量が不足したり流れにくい状況は筋肉の働きを悪くします。

実は、熱中症対策にも大活躍!

「筋肉」を労わることが、最大の熱中症予防になります。

知っていましたか? 筋肉は、カラダの「貯水タンク」です!

人間の体の中で、一番水分を蓄えているのは「筋肉」です。体が脱水状態になりかけると、筋肉が貯水タンク役を果たし、蓄えた水分を血管の中へ移動させて守ってくれます。さらに、筋肉は血液や水分を全身へ効率よく循環させる「ポンプ」の役割も担っています。

つまり……筋肉が弱ると、熱中症のリスクが跳ね上がります!

- * 高齢者や、運動不足で筋肉が減っている方
- * 暑さで食欲が落ち、筋肉の材料(栄養)が足りない方は、特に注意が必要です!

ポイントはアルブミンと肝臓と筋肉です!

→ ツルガ薬局までお気軽にご相談下さい!

危 夏血栓

夏に起こりやすい血栓症
(脳梗塞・心筋梗塞・肺塞栓症など)

血液がドロドロの状態は万病のもとといわれますが、特に真夏は血液がドロドロになりやすい傾向にあります。

- ✓ 夏血栓の原因は!?
- ✓ 夏血栓の初期症状
- ✓ 夏血栓なりやすい人とは!?
- ✓ 夏血栓の予防には!?

汗対策 は、これがお勧め!!

ツルガ薬局のオドレミン

【オドレミンの効能効果】

- 臭汗(汗をかく臭い)
- 皮膚汗臭
- わきが

【オドレミンの汗を止める働き方】

オドレミンの主成分が肌の汗腺に入って、体内からの熱と汗に反応して固形化して汗腺を閉じる(汗を吸って固める)ことで効果が得られます。

【店舗の3点セット】

- ① 専用薬用せっけん
- ② 拭き取りローション
- ③ オドレミン

店舗にてお声がけ下さい!

着物の帯や首元まわり汗のかきやすい所にオドレミンのこんな使い方

- バレリーナ・ダンサー
- 手汗・脚汗
- 汗臭・汗臭み防止
- 汗臭・汗臭み防止
- 足臭

ご興味のある方は店頭スタッフまでお気軽にお声かけください!



元気さしあげます



断然お得なケース購入がおすすめ!

滋養強壮・栄養補給 コンクレパン	
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局	
500mLx1本	3,350円 (税込3,685円)
1,155円お得!	
500mLx3本	9,000円 (税込9,900円)
16,830円お得!	
1ケース(15本+3本)	45,000円 (税込49,500円)
継続される方はケース購入がお得!	

* 1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております!
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

病後の体力低下

産前産後の栄養補給

発熱性・消耗性疾患

栄養障害

胃腸障害

肉体疲労

この機会にぜひ! 店頭にお持ちください。

コンクレパン
無料店頭試飲券

有効期限: 2026年8月末日まで有効

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください

漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特に時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com