

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2026.5月号

広告の売り出し期間

5月18日(月) ~ 5月23日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★お腹にやさしい便秘薬です

3AマグネシアS 780円
90錠 税込 858円

★神経痛・関節痛・腰痛に

コンドロイチンZS 5,600円
270錠 税込 6,160円

★肩こり・腰痛・筋肉痛に

サンコリスIDパップ 540円
24枚入 税込 594円

★どのあれ・不快感をやわらげるお薬です

龍角散ダイレクト 453円
スティックミント 16包 税込 498円

★目の疲れ・かすみ目に

サンテ40ゴールド 360円
12mL 税込 396円

★ご家庭の常備薬

メンソレータム 250円
35g 税込 275円

★飲みすぎ・胸やけ・胃の不快感に

太田胃散 分包 360円
16包 税込 396円

★かゆみ・ほれ・赤みに効く

液体ムヒS 360円
50mL 税込 396円

★ひんやり感 長持ち

やわらかアイス枕 450円
税込 495円



講師：田邊 克次
田邊 宗久

おくすりやさんの

お客様健康セミナー

第74回

5月20日(水)

15:00~15:40

★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます
(先着順)



今月の店頭健康情報チラシ

広告の売り出し期間中に、
店頭にてスタッフまで
お声かけ頂けましたら、
無料で情報チラシを
差し上げます！

自分の健康は
自分で守る！

健康意識を
高めましょう！

ツルガ薬局 松原店の
大嶋頼明です！



テーマ むくみの原因と種類とその対応

～むくみにも色々な原因があるんです～

講演内容の一部ご紹介

- むくみには全身性と局在性がある
- 肝臓・心臓・腎臓・薬剤性 etc
- お酒を飲んだ翌朝顔がむくむ？
- 夕方に足がむくむ、靴下の後が付く？
- まぶたがむくみやすい？
- 息切れしやすくてむくむのは？
- 女性の生理前はむくみやすい？
- 静脈の流れの滞りからのむくみには？
- 足のすねの上を10秒押して戻ると
- むくみの対応や養生になること



会場
ツルガ薬局 松原店
(敦賀市松島町 29-16)

- ✓ 薬の多剤併用の危険性
服用している薬剤の服用数が増え、副作用などのリスクが高まるというデータがあることはご存じでしょうか。多剤併用についてまとめた資料がありますのでぜひお声かけ下さい。
- ✓ 生理痛と胃が不快で吐気のある人の漢方症例
40代女性の漢方症例をまとめた資料があります。なかなか良くならない症状や、自分で治していきたいと感じている方はぜひお声かけ下さい。
- ✓ お酒を飲んで肝臓が気になる人の味方、ミラグレイン！
二日酔いや脂肪肝、肝硬変など、お酒を飲む習慣がある人にはぜひお勧めしたい医薬品があります！ツルガ薬局までご相談下さい！

田邊家の我が家日記

子供たちのちょっとした日常生活を書いています。
子供ながらのクスッと笑ってしまうような何気ない出来事をお届けしたいと思っております。

ツルガ薬局の田邊君代です！



今月号は、
「年少になった3歳児
ものまねとおしゃべり
が達人に...」

の内容になっております！
ご興味のある方は、店頭にてスタッフまで
お声かけ下さい！無料で差し上げます！

(過去の我が家日記になります)



見たい！知りたい！

イベント情報

ツルガ薬局のホームページから
見ることが出来ます！ ↓
トップページの「お知らせ」に掲載

- ☑ お客様セミナーの日時と内容
- ☑ 期間限定の店頭イベント
- ☑ 店の休日変更の連絡 等

ツルガ薬局のホームページから
見たい！知りたい！
イベント情報
ツルガ薬局のホームページから
見ることが出来ます！
トップページの「お知らせ」に掲載

**病院でもらっている
お薬の悩みや不安
お手伝いさせて下さい！**

お気軽に松原店までお薬をお持ち下さい！

- 種類が多くて
- 飲み間違えが多い
- 飲み合わせのチェック、注意事項の説明
- 残薬の整理や薬のアドバイス 等々



処方せん受付

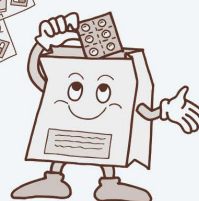
どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします！

電話一本で配達させていただきます。(市内)

配達は午後からとなります

♡お気軽にご利用ください♡



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515
☎0770-22-8520



2026.5月号

あなたのとなりにも いつも地元のツルガ薬局

アパシー

ご存じですか？



アパシーとは、広い意味で無気力、無関心、興味がなくなる状態をさします。それに伴い食欲が起きなくなってきたり、朝起きられなくなったり、笑うことが少なくなったり、何事にもやる気が起きない等、心と体に影響が出てきてしまいます。認知症・介護・寝たきりにもつながりやすいと言われています。

アパシーになる大きな要因の1つに、フレイル(低栄養・虚弱)があります。自分がフレイルなのかどうかは自覚しにくいのですが、下記のような身体機能の衰えがあるようなら注意が必要です。

- ① 食べる力(食欲・量・飲み込み)の衰え
- ② 活動する力(外出・運動・家事・仕事)の衰え
- ③ 考える力の衰え
- ④ 記憶する力の衰え
- ⑤ 回復・修復する力の衰え
- ⑥ 一定に保つ力(寒暖・気圧・湿気)の衰え
- ⑦ ホルモン力(調節・若々しさ)の衰え
- ⑧ 神経力(自律神経・精神症状)の衰え
- ⑨ 寝る力(睡眠の質)の衰え
- ⑩ 免疫力の衰え
- ⑪ 消化力の衰え
- ⑫ 解毒力の衰え
- ⑬ 代謝力の衰え
- ⑭ 排泄力(汗・尿・便)の衰え
- ⑮ 潤いの力(目・皮膚・口)の衰え
- ⑯ 筋肉力(体重・握力)の衰え

これらの体の衰えを改善していくためには、必ず必要になる栄養素があります。

早い時期からの補いが効果的です。

ツルガ薬局までお気軽にご相談下さい。

精子の

濃度 UP↑

運動率 UP↑

前進運動濃度 UP↑



これらが示された栄養素、ご存じですか？

※詳しい資料がございます。

ご興味のある方は、店頭にてスタッフまでお気軽にお声かけ下さい！

いつまでも若々しくいたい！
精子の力を高めたい！

今はまだ元気な人でも将来のためにもしっかり補っていくと良い栄養素になります♪



「血糖値」や「HbA1c」が なかなか下がらない人

お気軽にご相談ください！



※詳しい資料がございます。

店頭にてスタッフまでお気軽にお声かけ下さい！無料で差し上げます。

- ① 糖尿病は何が怖い！？
- ② 糖尿病とガンの関係
- ③ 糖尿 食事の食べる順番
- ④ 糖尿に有効な運動習慣



元気さしあげます

断然お得なケース購入がおすすめ！



滋養強壮・栄養補給
コンクレパン

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	3,350円 (税込3,685円)
1,155円お得！ 500mL×3本	9,000円 (税込9,900円)
16,830円お得！ 1ケース(15本+3本)	45,000円 (税込49,500円)

継続される方はケース購入がお得！

* 1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

病後の体力低下

産前産後の栄養補給

発熱性・消耗性疾患

栄養障害

胃腸障害

肉体疲労

この機会にぜひ！
店頭にお持ちください。

コンクレパン
無料
店頭
試飲券

キリトリ線

有効期限：2026年5月末日まで有効

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特に時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com