

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



広告の売り出し期間

2月16日(月) ~ 2月21日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★熱をギュッと吸い取る

熱さまシート 子供用 16枚

270円
税込297円

★のどのあれ・不快感をやわらげるお薬です

龍角散ダイレクト スティックミント 16包

453円
税込498円

★目のかゆみ・結膜充血に、アレルギーのガードに

スタディーAG 15mL

270円
税込297円

★3ヶ月以上7歳未満のお子さまに

ムヒのこども かぜ シロップ 各120mL

540円
税込594円

★疲れ・だるさに タウリン3000mg 配合

スラトミンDX3000 100mLx10入

580円
税込638円

★ふり返すかゆみに、はれ・赤みに効く

ウナコーワ クールα 55mL

360円
税込396円

★かぜのひきはじめ

クラシエ葛根湯 エキス顆粒S 12包

540円
税込594円

★乗物酔いによる吐き気・めまいに

アネロンニスキップ 6カプセル

540円
税込594円

★肩こり・腰痛・筋肉痛に

サンコリスIDパップ 24枚

540円
税込594円



講師：田邊 克次
田邊 宗久

おくすりやさんの

お客様健康セミナー

第71回

2月17日(火)

15:00~15:40

★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます

(先着順)

テーマ 腎臓の働きと検査数値について
詳しく知ろう

～ 透析・腎臓病と食事制限・腎を補う食べ物や生薬 ～

講演内容の一部ご紹介

- 腎臓っておしっこを作る臓器？
- クレアチニンって何？
- 尿素窒素とは？
- 糸球体と尿細管
- 腎臓が悪い時、どの部分が原因なのか
- eGFR とは
- 腎臓病と食事制限について
- 腎の漢方的な役割
- 腎の働きを補う食べ物や生薬について



会場
ツルガ薬局 松原店
(敦賀市松島町 29-16)

今月の店頭健康情報チラシ

広告の売り出し期間中に、
店頭にてスタッフまで
お声かけ頂けましたら、
無料で情報チラシを
差し上げます！

自分の健康は
自分で守る！

健康意識を
高めましょう！



ツルガ薬局 松原店の
大嶋頼明です！

- ☑ 日常の中であれ？なんで？と感じることが増えていませんか？
大切な食事を割ってしまった、うっかりこぼしてしまった、忘れてしまったり、勘違いしたり、送り忘れていたり、そんな方は●●不足の可能性が高いですよ！
- ☑ 春は肝が旺する季節です！
2月4日から春に入りました。春になることで生活の中でどういった症状が出やすくなるのでしょうか。養生に役立つ情報をまとめております。
- ☑ ストレスが多い、ホルモンバランスが悪くて不調の、必見！
ストレスが多かったり、女性ホルモンが減少したり、それにより脳の活性酸素が増えることが、体と心の不調を引き起こしているのかもしれない。

田邊家の
我が家日記

子供たちのちょっとした日常生活を書いていきます。
子供ながらのクソッと思ってしまうような何気ない
出来事をお届けしたいと思っております。

ツルガ薬局の田邊昌代です！



今月号は、
「クリスマスイベント
サンタさんからの
プレゼント」

の内容になっております。

ご興味のある方は、店頭にてスタッフまで
お声かけ下さい！無料で差し上げます！

(過去の我が家日記になります)

見たい！知りたい！
イベント情報
ツルガ薬局のホームページから
見ることが出来ます！
↓
トップページの「お知らせ」に掲載

- ☑ お客様セミナーの日時と内容
- ☑ 期間限定の店頭イベント
- ☑ 店の休日変更の連絡 等

病院でもらっている
お薬の悩みや不安
お手伝いさせて下さい！

- 種類が多くて
飲み間違えが多い
- 飲み合わせのチェック、
注意事項の説明
- 残薬の整理や
薬のアドバイス 等々

お気軽に松原店までお薬をお持ち下さい！



処方せん受付

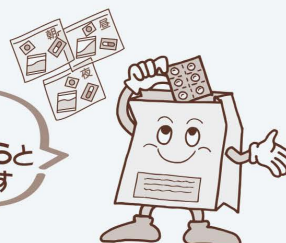
どの店舗でも、県内外どこからの
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします！

電話一本で配達させて
いただきます。(市内)

配達は
午後からと
なります

♡お気軽にご利用ください♡



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515

☎0770-22-8520

あなたのとなりにも いつも地元のツルガ薬局



こんな症状が気になり始めた…



これって腎虚かも…

※腎虚：腎の力の弱り。この場合の「腎」は腎臓だけではなく、生命力や成長、若々しさ、脳下垂体から副腎、泌尿生殖器系の機能等も含めた意味をもちます。

腎虚には適切な補腎薬を！

腎の力を補う生薬を体に入れましょう！

排便時に、
いきんでいませんか？

●便がなかなか出てこない
●ふんばる



ご注意ください

高齢者は、排便時に
血圧が150mmHgを
超える可能性があります※

※ 対象：方法：慢性便秘傾向に入院中の患者と外来通院患者から72～98歳の被験者22例、比較対象群として19～26歳の若年健康者10例を選別し、夏季4月～9月に便秘薬の投与を中止して、オシロイダマシ（1日30分間隔で24時間血圧を測定し、11時～14時に排便しては排便時の血圧の値を記録した。高齢者は一般に便秘の疾患を持つことが多く、血圧変動には、年齢、日常生活条件、便秘薬の投与、血圧などの要因が関与し、結果に影響を及ぼしていることを考慮する必要がある。

ツルガ薬局までお越し下さい！



自分に合う量を調節できるから

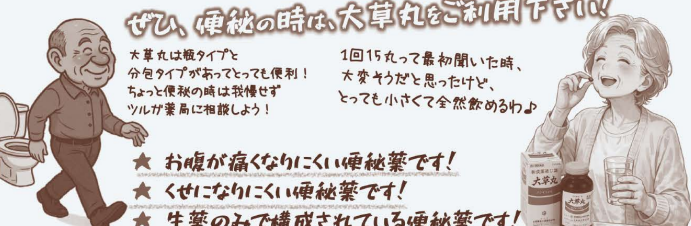
自然に近いお通じをうながす

【効能】

○便秘
○便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

【用法・用量】

成人（15歳以上）…1回15～20丸
11歳以上15歳未満…1回10～13丸
7歳以上11歳未満…1回8～10丸
3歳以上7歳未満…1回5～6丸
1日3回を限度とし、なるべく空腹時に服用して下さい。
服用間隔は4時間以上おいて下さい。ただし初回は最小量を用い、便通の具合や状態を見ながら少しずつ増量又は減量して下さい。



★ お腹が痛くなりやすい便秘薬です！

★ くせになりにくい便秘薬です！

★ 生薬のみで構成されている便秘薬です！

★ 腸をうるおす「マシニン」という生薬が入っています！

こういう補腎薬を選ぼう！

ここが大切！3つの見極め！

② 半量飛行士のストレスを和らげる
目的で使用されている生薬
プロスポーツ選手の肉体的疲労や
精神的疲労に利用

③ 精神疲労・ストレスを和らげる
④ 制五加の入っているものを！

① マンジュウガの根の
未だ角化していない
幼角を乾燥させた生薬

鹿茸（ロクジョウ）

⑤ 強壮・強精・補腎力が高い
⑥ 一日量最大250mgを補えるものを！

黄耆 茯苓 山茱萸 山薬

⑦ トシヤオウやセイオウを中心に、
バランスよく配合されているものを
選ぶようにしましょう！

黄耆 茯苓 山茱萸 山薬

元気さしあげます

断然お得な
ケース購入が
おすすめ！



滋養強壮・栄養補給 コンプレパン	
500mL×1本	3,350円 (税込3,685円)
1,155円お得！ 500mL×3本	9,000円 (税込9,900円)
16,830円お得！ 1ケース(15本+3本)	45,000円 (税込49,500円)
継続される方はケース購入がお得！	

※ 1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

病後の
体力低下

産前産後の
栄養補給

発熱性・
消耗性
疾患

栄養障害

胃腸障害

肉体的疲労

この機会にぜひ！
店頭にお持ちください。

コンプレパン
無料
店頭
試飲券

有効期限：2026年2月末日まで有効

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特に時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com