

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



広告の売り出し期間

12月22日 12月27日 土

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご了承ください。

★かぜのひきはじめ・頭痛・肩こりに
**クラシエ葛根湯
エキス顆粒S** 12包 540円
税込 594円

★飲みすぎ・胸やけ・胃の不快感に
太田胃散 分包 360円
16包 税込 396円

★目の疲れ・目のかすみ
サンテ40ゴールド 360円
12mL 税込 396円

★のどの痛み・熱などのかぜの諸症状に
総合かぜ薬A 780円
24錠 税込 858円

★お腹が痛くなりやすく・クセになりにくい便秘薬
**酸化マグネシウム
便秘薬** 680円
90錠 税込 748円

★ひびのあれ・ひびの保護に
白色ワセリン 180円
50g 税込 198円

★1日2000mg ビタミンCの補給に
**ビタミンC錠
ハイ2000** 450円
240錠 税込 495円

★乗物酔いに1日1回で効く
アネロンニスカップ 540円
6カプセル 税込 594円

★ひび・あかざ・しもやけ・かゆみに
メンソレータム 250円
35g 税込 275円



講師：田邊 克次
田邊 宗久

おくすりやさんの

お客様健康セミナー

第69回

12月23日(火)

15:00~15:40

★どなたでも参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます

(先着順)

テーマ 糖と脂肪について詳しく知ろう
～ 検査数値から生活養生まで～

講演内容の一部ご紹介

- 血糖値が基準値なら甘いものを安心して食べていませんか？
・糖尿病の恐ろしさは合併症
・血糖や糖尿病の検査数値を知ろう
・認知症や睡眠時間との関係性
・空腹時血糖が正常でも危険！？

- 中性脂肪値が男女一緒だと思いませんか？
① 中性脂肪とコレステロールの違い
② 中性脂肪の検査数値 新たな常識
③ 中性脂肪値は脂肪だけでなく糖も！
④ 果糖とブドウ糖どちらが良い？
⑤ 中性脂肪値異常の生活改善には 等



会場 ツルガ薬局 松原店
(敦賀市松島町 29-16)

今月の店頭健康情報チラシ

広告の売り出し期間中に、
店頭にてスタッフまで
お声かけ頂けましたため、
無料で情報チラシを
差し上げます♪

自分の健康は
自分で守る！

健康意識を
高めましょう！



ツルガ薬局 松原店の
大嶋頼明です！

- ✓ **ブルーライトが目になぜ影響**
日常生活の中で出されているブルーライト。意外に気付いておられない方も多くいらっしゃいます。これから先の自分の眼のために…始めましょう！
- ✓ **冬の養生法**
冬はどんな味の食べ物を摂ることに意識をするのでしょうか。この時期に気を付けるべき生活習慣とは！？
- ✓ **年末年始の胃腸と肝臓・すい臓の負担軽減に！**
食べ過ぎや飲み過ぎ、油物を食べるとすぐもたれる、お酒の後は下痢をしよう、お腹が空いたあとあまり感じない、子供さんでも家族皆で飲める安心な胃腸薬、こういう方は●●●がピッタリです！

田邊家の
我が家日記

子供たちのちょっとした日常生活を書いていきます。
子供ながらのクソツと笑ってしまうような何気ない
出来事をお届けしたいと思っております。

ツルガ薬局の田邊君代です！



今月号は、
「ねむらねむら!?」
今まで恐らく聞いたことのない
言葉が出てきました(笑)

ご興味のある方は、店頭にてスタッフまで
お声かけ下さい！無料で差し上げます！

(過去の我が家日記になります)

見たい！知りたい！
イベント情報
ツルガ薬局のホームページから
見ることが出来ます！
↓
トップページの「お知らせ」に掲載

- ☑ お客様セミナーの日時と内容
- ☑ 期間限定の店頭イベント
- ☑ 店の休日変更の連絡 等

- 種類が多くて
飲み間違えが多い
- 飲み合わせのチェック、
注意事項の説明
- 残薬の整理や
薬のアドバイス 等々

病院でもらっている
お薬の悩みや不安
お手伝いさせて下さい！

お気軽に松原店までお薬をお持ち下さい♪



処方せん受付

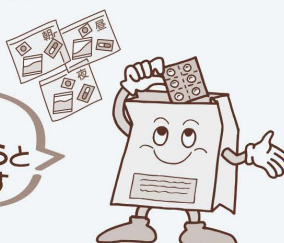
どの店舗でも、県内外どこからの
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします！

電話一本で配達させて
いただきます。(市内)

配達
は午後からと
なります

♡お気軽にご利用ください♡



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

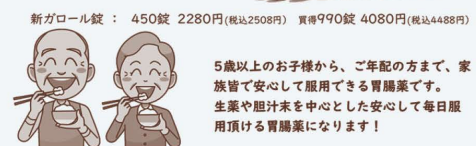
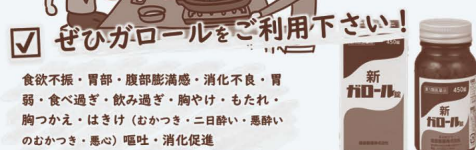
☎0770-22-8515

☎0770-22-8520

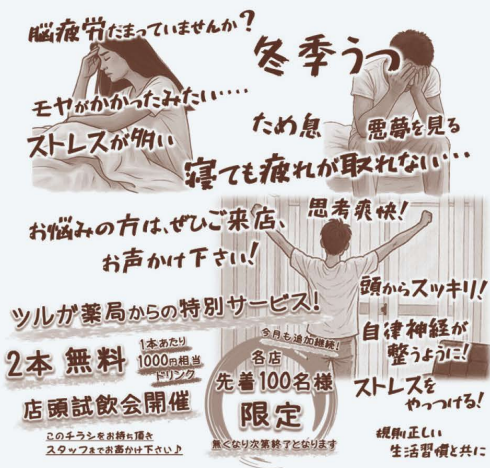
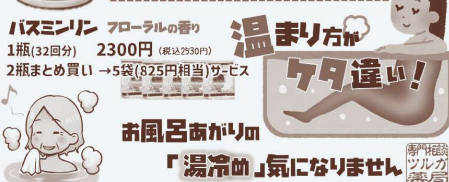
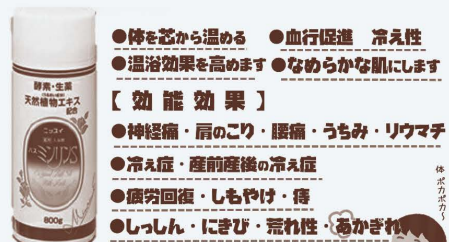
あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2025.12月号



冷え性専用 高級入浴剤



元気さしあげます



* 1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。



この機会にぜひ！
店頭にお持ちください。



有効期限：2025年12月末日まで有効

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特に時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com