

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2025.3月号

広告の売り出し期間

3月24日(月) ~ 3月29日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★神経痛・関節痛・腰痛に コンドロイチンZS 270錠 5,400円 ⑧9,108円 税込5,940円	★身体がだるい、重いと感じる疲れに アリナミンEXプラス 270錠 4,700円 ⑧8,778円 税込5,170円	★肌あれ、にきび、口内炎と疲れた時に チョコラBBプラス 250錠 2,500円 ④4,928円 税込2,750円
★つらい頭痛・熱に パファリンプレミアムDX 40錠 1,100円 ④1,958円 税込1,210円	★かぜのひきはじめ・頭痛・肩こりに クラシエ葛根湯 540錠 540円 ④1,980円 税込594円	★のど、直接うるおう 水なしで飲む 龍角散ダイレクト 453錠 453円 ④770円 税込498円
★目の疲れに、かすみ目に サンデFXVプラス 12mL 360円 ④968円 税込396円	★かゆみ・はれ・赤みにしつかり効く 液体ムヒS 50mL 360円 ④858円 税込396円	★肩こり・筋肉痛・腰痛に 冷たい湿布 サンコリス冷感湿布 30枚 580円 ④1,650円 税込638円

おくすりやさんの **特別編**
漢方健康セミナー
第60回
3月25日(火)
15:00~15:40
テーマ「認知症予防運動 脳が元気になる
本山式筋力トレーニング方法とは」
～講義編(前半)～

今回のセミナーは、本山先生の認知症予防運動に関するお話になります(ZOOM活用)。
※時間は30~40分ほどを予定しております。
厚生労働省の認知症プロジェクトメンバーとして、軽度認知障害(認知症の前駆状態)から
健康な状態へ回復して頂けるためには何が大切なのかを研究されてきた先生になります。
健康な人にとっても、脳の記憶力が高まることは確認されている筋力法になりますので、
ぜひ健康レベルを高めるためにご参加頂ければと思います。

※3月は内容説明の講義、4月は実践の運動を行います。
2ヶ月にわたって前半と後半に分けて行います。

★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます(先着順)
会場 **ツルガ薬局 松原店**
(敦賀市松島町 29-16)

講師プロフィール

総合能力研究所 所長
元厚生労働省 認知症予防プロジェクトメンバー
筑波大学大学院体育研究科運動生化学修了(体育学修士)
(公財)健康体力づくり事業財団所管 健康運動指導士
筑波大学附属病院精神科デイケアインストラクター
メモリークリニックお茶の水デイケアインストラクター
メモリークリニック取手デイケアインストラクター

特別講師:本山 輝幸 先生



ZOOM 視聴です!

田邊の我が家日記
子供たちのちょっとした日常生活を書いています。
子供ながらのクソツと笑ってしまうような何気ない出来事をお届けしたいと思っております。
今月号は、「クリスマスプレゼントは...何円です!」小学生やのに大人よりもしたか?の内容となっております。
ご興味のある方は、店頭にてスタッフまでお声かけ下さい!無料で差し上げます!

今月の店頭健康情報チラシ
自分の健康は自分で守る!
健康意識を高めましょう!
ツルガ薬局 松原店の 大嶋頼明です!
✓白砂糖の摂り過ぎ 精神疾患のリスクに!
コーヤやクッキーなどの実際に含まれている角砂糖量が一目瞭然と分かる写真資料があります。また脳血管炎に関連してくる論文も準備してあります。
✓睡眠導入剤の服用で脳内デルタ波はどう変化するのか!?
睡眠の本来の役割をご存じでしょうか。また、眠るために必要な睡眠物質を合成していくために必要な栄養素とは何なのか、まとめた資料があります。
✓食物繊維の1日必要摂取量をご存じですか?
厚生労働省が日本人の食事摂取基準で食物繊維の1日必要量を引き上げたことはご存じでしょうか?様々な生活習慣病にも関係してきますので、是非この機会により生活習慣を身に付けていきましょう!



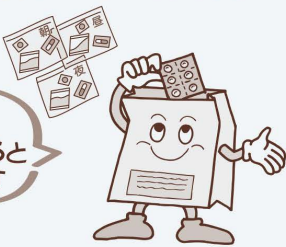
処方せん受付 どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

電話一本で配達させていただきます。(市内)

配達は午後からとなります

♡お気軽にご利用ください♡



駅前本店 白銀町7-17 ☎0770-22-0206 ☎0770-21-1070
市野々店 市野々町1-808 ☎0770-25-0708 ☎0770-25-0690
松原店 松島町29-16 ☎0770-22-8515 ☎0770-22-8520



あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

こんな時にオススメです

なかなか眠れない...

イライラ

ゆううつ 不安

ストレス

漢方では「病は気から」という言葉があるように、「気が滞ることが心や体の病気につながる」と考えられています。

このような時には特に『ゴオウ』と『シベット』は、全身の気を巡らせる働きが素晴らしく、塞がりを開くことで体の内と外の気の流れ(流通)を良くし、心と体を整えます。

気を整える

全体を循環させるもの

生命活動を維持するもの

心と体を元気に働かせるもの

気は漢方という一種のエネルギー。気の巡りが悪いと、落ち込みやイライラ、不眠など、自律神経に影響を及ぼします。さらにめまい、耳鳴り、頭痛などの不調をきたすことも。

健康的な生活に「気」は重要なことです!

ツルガ薬局

①主たる作用をなす(主薬)
◆ゴオウ...鎮静・精神安定
◆シベット...気の巡りを良くし、心を落ち着け邪気(体にとって悪い気)を払い

②主薬(①)を助け効果を高める
◆ニンジャン...心を養い精神を安定(養心安心)
◆トウキ・シクヤク・センキョウ...血を補う
◆ボウフク・ケイロ・センキョウ...気を補う
◆カンゾウ...作用を調和

ゴオウ・シベット款など9種の生薬配合の漢方顆粒を上手に利用しましょう!
→お気軽にお声かけ下さい!

知らず知らず摂っている... 砂糖や添加物はミネラルの泥棒です!

ミネラルを補う!

ミネラルを守る!

天然ミネラルを補う時は

絶対! こだわりの『ワタナベオイスター』

ご相談・お問い合わせはツルガ薬局までお気軽に!

添加物の多いもの

甘いもの お菓子

加工食品

インスタント食品

間食 おやつ

ジュース

アイス

砂糖の多いもの

ポテト

Cookie

チョコレート

チョコレートスティック

キャンディ

ガム

ビスケット

クッキー

パン

ラーメン

インスタント食品

加工食品

甘いもの お菓子

添加物の多いもの

間食 おやつ

ジュース

アイス

砂糖の多いもの

ミネラルを補う!

ミネラルを守る!

元気さしあげます



滋養強壮・栄養補給

ゴング

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	3,142円 (税込3,456円)
500mL×3本	8,450円 (税込9,295円)
1ケース(15本+3本)	41,910円 (税込46,101円)

継続される方はケース購入がおすすめ!

* 1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております!
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

産前産後の栄養補給

発熱性・消耗性疾患

栄養障害

胃腸障害

肉体疲労

病後の体力低下

この機会にぜひ! 店頭にお持ちください。

ゴングレパン

無料店頭試飲券

有効期限: 2025年3月末日まで有効

キリトリ線

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特に時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。

tsurugayakkyoku.com