

あなたのとなりにも いつも地元のツルガ薬局



2024.6月号

広告の売り出し期間

6月17日(月) ~ 6月22日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★神経痛・関節痛・腰痛に コンドロイチンZS 270錠 ◎8,255円 税込 5,720円	★1日分で2000mgのビタミンC補給 ビタミンC錠2000 240錠 ◎2,145円 税込 495円	★身体がだるい、重いと感じる疲れに アリナミンEXプラス 270錠 ◎8,778円 税込 5,060円
★疲れ、だるさに タウリン3000mg 配合 スラトミンDX3000 100mLx10入 ◎2,200円 税込 638円	★目のかすみ・目の疲れに サンテ40ゴールド 12mL ◎858円 税込 396円	★肩こり・筋肉痛・腰痛に冷たい湿布 サンコリス冷感湿布 30枚 ◎1,650円 税込 638円
★水虫・おしり1日1回で効く プテナロックVα 液 18mL/クリーム 18g ◎3,190円 税込 1,210円	★かゆみ・はれ・赤みにしっかり効く 液体ムヒS 50mL ◎858円 税込 396円	★マダニ・イエダニ・蚊をよせつけない お肌によさしい虫よけスプレー 300円 無香料・クール 各300mL ◎1,078円 税込 330円



おくすりやさんの 漢方健康セミナー

特別編

6月
第51回
18日(火)

14:30~16:00

★ご参加には必ず予約が必要となります
→ツルガ薬局松原店までお電話下さい
☎ 0770-22-8515

★ご参加は無料です
★お席には限りがございますので
お早めにご連絡下さい

主催 **ツルガ薬局 (チームオレンジ)**

会場 **栗野公民館 (敦賀市御名53号19番地)**

テーマ

「認知症予防運動 脳が元気になる 本山式筋力トレーニング方法とは」

講師
プロフィール

今回のセミナーは、本山先生の認知症予防運動に関してのお話と筋トレ運動の実践になります。厚生労働省の認知症プロジェクトメンバーとして、軽度認知障害(認知症の前駆状態)から健常な状態へ回復して頂くためには何が大切なのか、また運動習慣がある人でも認知症を発症してしまう事実疑問を持ち、どうい運動が認知症予防に効果的なのかを研究されてきた先生になります。

これから将来に向かって、認知症予防に少しでも意識を高めて頂けるように、是非この機会をお見逃しなく!

健常な人にとっても、脳の記憶力が高まることは確認されている筋トレ法になりますので、ぜひ健康レベルを高めるためにご参加頂ければと思います。

本山 輝幸 先生 生講演

総合能力研究所 所長
元厚生労働省 認知症予防プロジェクトメンバー
筑波大学大学院体育研究科運動生化学修了(体育学修士)
(公財)健康体力づくり事業財団所管 健康運動指導士
筑波大学附属病院精神科デイケアインストラクター
メモリークリニックお茶の水デイケアインストラクター
メモリークリニック取手デイケアインストラクター

ついに!
ついに!
教習に
来られます!



我が家日記

子供たちのちょっとした日常生活を書いています。子供ながらのワスツと突ってしまうような何気ない出来事をお届けしたいと思っております。



(過去の我が家日記になります)



今月号は、
「1歳7か月で錠剤
飲めるの!?!」
「愛想笑いを覚えた!?!」
という内容になっております!

♪興味のある方は、店頭にてスタッフまで
お声かけ下さい!無料でお返し致します!

脳に 数量限定! 先着順!

寝えを 脳トレ! 介護予防に役立つ

『小銭数え 5秒以内』

お早めに!
無料で
差し上げます!

スタッフまでお気軽に
お声かけ下さい!

記憶力を高める
栄養素でございます!

楽しく脳を働かせましょう!



処方せん受付

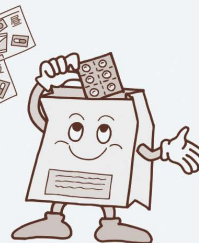
どの店舗でも、県内外どこからの
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

電話一本で配達させて
いただきます。(市内)

配達は
午後からと
なります

♡お気軽にご利用ください♡



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

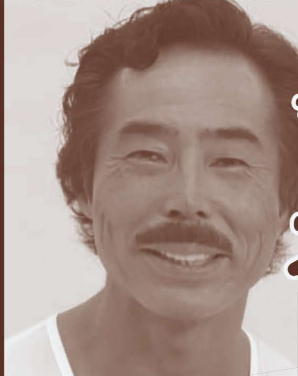
☎0770-22-8515
☎0770-22-8520

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2024.6月号

テレビや雑誌で話題!



敦賀に 来る!



認知症予防×筋トレ 本山式

6月18日(火)
生講演決定!!

元厚生労働省 認知症予防プロジェクトメンバー

本山輝幸先生

参加費 無料

事前予約制
ツルガ薬局 松原店まで
☎ 0770-22-8515

【主催】 ツルガ薬局 ふれあい広場 (チームオレンジ)

【会場】 栗野公民館 敦賀市御名53-19

【時間】 14:30~16:00 ※事前の予約が必要になります!

【服装】 動きやすい格好でお越し下さい

本山先生は、厚生労働省の認知症プロジェクトメンバーとして、軽度認知障害(認知症の前駆状態)から健康な状態へ回復して頂くためには何が大切なのかを研究されてきた先生です。今回のセミナーは本山先生の認知症予防運動に関するお話と筋トレ運動の実践になります。ぜひこの機会を逃さないように!ご参加お待ちしております!

今月の店頭健康情報チラシ

- ✓ 認知症行方不明者 右肩上がりで増加!
なぜ、認知症やその疑いがある人が行方不明になるケースが増えているのでしょうか...専門医が背景の一つとして指摘することは!?
- ✓ 子供の体と心に大切な栄養素の話とは!?
朝起きられない、イライラ、落ち着きがない、口内炎、皮膚病、元気がない、落ち込みやすい、こういう症状でお困りではありませんか!?
- ✓ 指や関節のこわばり、手足の悪い日の体調不良には...
雨の日や低気圧、梅雨の時期に症状が悪化することはありませんか?
指や関節のこわばりを治していくために必要な栄養素とは!?

広告の売り出し期間中に、店頭にてスタッフまでお声かけ頂けましたら、無料でご覧いただけます!

自分の健康は自分で守る!
健康意識を高めよう!



ツルガ薬局 松原店の
大嶋頼明です!

今、増えています...



脳疲労!

「快食・快眠・快便の
いずれかができなくなった
時が 脳疲労の始まりです」

✓ 脳疲労チェック
(使い過ぎ機能低下)

- 寒暖差が大きい時季
- スマホ 依存
- 夜中に目が覚めたり、
用もないのに朝早く目が覚める
- 寝つきが悪い
- 習慣で食べる、食事が美味しくない
- 週に1回以上 便秘や下痢がある
- 身体を使わないのにへトへトに感じる
- 考えがまとまらない
- 気持ちが沈んで暗い気分になる
- イライラ、不安、落ち込みがある



九州大学名誉教授
藤野武彦先生

症状がある方は、このチラシをお持ち頂きスタッフまでお声かけ下さい!

元気さしあげます

断然お得な
ケース購入が
おすすめ!



滋養強壮・栄養補給
ゴングレパン

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	3,142円 (税込3,456円)
500mL×3本	8,450円 (税込9,295円)
1ケース(15本+3本)	41,910円 (税込46,101円)

継続される方はケース購入がお得!

*1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております!
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

病後の
体力低下

産前産後の
栄養補給

発熱性・
消耗性
疾患

肉体疲労

栄養障害

胃腸障害

この機会にぜひ!
店頭にお持ちください。

ゴングレパン

無料 店頭 試飲券

有効期限: 2024年6月末日まで有効

キリトリ線

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特に時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

