

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2024.4月号

広告の売り出し期間

4月15日(月) ~ 4月20日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えてありますが、万一切れの際はご容赦下さい。

★かぜのひきはじめに、頭痛・肩こりに
葛根湯内服液 270円
30mLx3本入 税込297円

★食べすぎ・飲みすぎ・胃の不快感に
太田胃散 分包 390円
16包 税込429円

★お腹が痛くなりたくく、くせになりにくい
酸化マグネシウム 便秘薬 680円
90錠 税込748円

★頭痛・生理痛に速く効く
新セデス錠 600円
40錠 税込660円

★1日分で2000mgのビタミンC補給
ビタミンC錠2000 450円
240錠 税込495円

★かゆみ・はれ・赤みにしっかり効く
液体ムヒS 360円
50mL 税込396円

★かすみ目・充血・目の疲れに
サンテメディカル12 630円
12mL 税込693円

★疲れためたくない人に
グロンサン強力内服液 1,000円
30mLx10入 税込1,100円

★肩こり・筋肉痛・腰痛に冷たい湿布
サンコリス冷感湿布 580円
30枚 税込638円



講師：田邊 克次
田邊 宗久

おくすりやさんの

漢方健康セミナー

第49回

4月16日(火)

テーマ

特別編

「認知症予防運動 脳が元気になる 本山式筋力トレーニング方法とは」

15時から1時間程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます(先着順)

会場 **ツルガ薬局 松原店**
(敦賀市松島町 29-16)

必ずマスクの着用をお願い致します。

今回のセミナーは、本山先生の認知症予防運動に関してのお話と筋トレ運動の実践になります(ZOOM活用)。 ※時間は1時間ほどを予定しております。
昨年10月大好評につき、もう一度行います！
厚生労働省の認知症プロジェクトメンバーとして、軽度認知障害(認知症の前駆状態)から健康な状態へ回復して頂けるためには何が大切なのかを研究されてきた先生になります。
健康な人にとっても、脳の記憶力が高まることは確認されている筋トレ法になりますので、ぜひ健康レベルを高めるためにご参加頂ければと思います。

特別講師:本山 輝幸 先生

講師プロフィール

総合能力研究所 所長
元厚生労働省 認知症予防プロジェクトメンバー
筑波大学大学院体育研究科運動生化学修了(体育学修士)
(公財)健康体力づくり事業財団所管 健康運動指導士
筑波大学附属病院精神科デイケアインストラクター
メモリークリニックお茶の水デイケアインストラクター
メモリークリニック取手デイケアインストラクター



ZOOM
視聴です!



脳に
衰えを
感じたら...
お早めに!

数量限定! 先着順!

脳トレ! 介護予防に役立つ
写真間違い探し 60秒以内

無料で
差し上げます!



楽しく脳を働かせましょう!

記憶力を高める
栄養素でございます! スタッフまでお気軽に
お声かけ下さい♪

- 新型コロナウイルス
- インフルエンザウイルス

一度に検査できる抗原キット

エスプライン



新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザが同時期に流行した場合の備えとして、体調が気になるときに、自宅等で簡単セルフチェックが可能です。



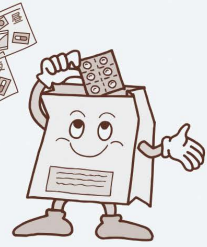
処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

電話一本で配達させていただきます。(市内)

配達は午後からとなります



♡お気軽にご利用ください♡

駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

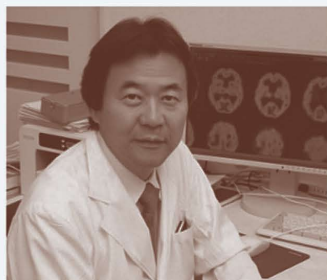
☎0770-22-8515
☎0770-22-8520

あなたのとなりにも いつも地元のツルガ薬局



朝田隆先生(クリニック 院長 筑波大学名誉教授)は、医学会で活躍すると同時に、テレビやラジオで高齢者の心身の健康を分かりやすく解説されています。

私はシーアルパ100を推薦しています。



朝田先生のご紹介
 1982年 東京医科歯科大学医学部 卒業
 1984年 山梨医科大学 助手
 1988年 英国オックスフォード大学老年科 留学
 1989年 山梨医科大学 講師
 1995年 国立精神神経センター武蔵野病院 医長
 2000年 同院 リハビリテーション部長
 2001年 筑波大学臨床医学系 教授
 2014年 東京医科歯科大学医学部附属病院 特任教授(現任)
 2015年 筑波大学 名誉教授
 同4月 お茶の水クリニック開業 院長(現任)

私は、高齢者を対象とした大規模研究にシーアルパ100を採用しました。この研究は、茨城県利根町役場の協力のもと、食事・運動・睡眠などと高齢者の健康との係わりを研究したものです。食事に関しては、高齢者の食事を考慮した結果、シーアルパ100を使用することが良いと考えました。狙いは見事に当たり、健康食素材を組み合わせた試験としての**学術論文を権威ある学術誌に発表**されました。
 現在、クリニックを訪れる患者さんの食事状況に応じて、日々の健康維持のために**シーアルパ100を推薦**しています。

『シーアルパ100』とは?

健康に役立つ成分である「イチョウ葉エキス」、「EPA・DHA含有精製魚油」、「トマト色素(リコピン含有)」を配合した健康補助食品です。この組み合わせが重要なんです!



かくなる私も祖父母に「シーアルパ100」を毎日飲んでもらっていました!

朝に3カプセル、夕に3カプセルの今は父母に「シーアルパ100」を飲んでもらっています!



元気さしあげます

断然お得なケース購入がおすすめ!



滋養強壮・栄養補給
ゴングレパン
 正規取扱店・特約店 ツルガ薬局
 500mL×1本 3,142円 (税込3,456円)
 500mL×3本 8,450円 (税込9,295円)
 1ケース(15本+3本) 41,910円 (税込46,101円)
 継続される方はケース購入がお得!

* 1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております! 継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

病後の体力低下

産前産後の栄養補給

発熱性・消耗性疾患

栄養障害

肉体疲労

胃腸障害

この機会にぜひ! 店頭にお持ちください。

ゴングレパン
無料店頭試飲券
 キリトリ線

有効期限: 2024年4月末日まで有効

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずはお気軽にお電話ください



漢方専門相談スタッフが対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



今月の店頭健康情報チラシ

- ✓ 厚労省から出された飲酒の初指針ご存じですか!
ビールや日本酒、ウイスキー、ワインなど、健康を守る上で気を付けていきたい日々の飲酒の目安となる情報です!
- ✓ その糖尿病もしかすると「ミネラル不足」かもしれません!
毎日薬や注射を使用し、食事や運動等にもきをつけているのに、なかなか血糖が下がらない人に見て頂きたい情報です!
- ✓ コーヒーと体重変化と認知症の関係ご存じですか!
コーヒーの毎日飲む量と認知症との関係、また体重変化と認知症との関係を調べた研究データをまとめた情報です!

広告の売り出し期間中に、店頭にてスタッフまでお声かけ頂けたら、無料でチラシを差し上げます♪



楽しい旅行には



清心液をご活用下さい!

旅行は、楽しさと共に非日常的な刺激を感じることが出来ます! 良いストレスと緊張感。最高の楽しいひとときをベストな状態で過ごしましょう!



けんせつ せいしん えき
健創清心液
 2本入 12本入
 3470円 20820円
 (税込3817円) (税込22902円)

【効能効果】

滋養強壮 / 虚弱体質 肉体疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・産前産後などの場合の栄養補給

旅行時の長時間の移動や、慣れない環境による肉体疲労、滋養強壮時に、非常にお勧めです!

