



2021.4月号

あなたのとなり いつも地元のツルガ薬局

広告の売り出し期間

4月 19日(月) ~ 4月 24日(土)
お買得品

商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの場合はご容赦下さい。

★肩こり・腰痛・筋肉痛に サロンパスAe 140枚 ①1,650円 税込 825円	★750円 750円 税込 825円	★ひどい疲れに ユンケル黄帝液 30mL ②880円 税込 275円	★250円 250円 税込 275円	★寝れたためたくない人へ グロンサン強力内服液 30mL×10本 ②2,255円 税込 1,089円	★990円 990円 税込 1,089円
★日本製マスクのNo.1ブランド 三次元マスク ふつう7枚入 ②440円 税込 275円	★250円 250円 税込 275円	★頭痛・生理痛にはやく効く 新セデス錠 40錠 ①1,320円 税込 638円	★580円 580円 税込 638円	★むかつき・もたれ・胃痛に キャベジンコーワα 300錠 ②2,750円 税込 1,595円	★1,450円 1,450円 税込 1,595円
★のり物酔いに1日1回で効く アネロンニスカップ 6カプセル ①1,100円 税込 418円	★380円 380円 税込 418円	★かすみ目・充血・目の疲れに スマイル40 プレミアム 15mL ①1,540円 税込 594円	★540円 540円 税込 594円	★かゆみ・はれ・赤みにしっかり効く 液体ムヒS 50mL ②858円 税込 396円	★360円 360円 税込 396円



講師：田邊 宗久 **おくすりやさんの漢方健康セミナー**

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？
自然の流れと体の密接な関係が分かります。
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが見つかるかもしれません。

第13回 **4月 20日(火)** テーマ 「寝たきり原因と予防法、カルシウムとアレルギー、土用の養生」

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます (先着順)

会場 **ツルガ薬局 松原店** (敦賀市松島町 29-16) **P** 駐車場あります！

お気軽にご参加ください



セミナーの様子

必ずマスクの着用をお願い致します。

元気さしあげます
断然お得なケース購入がおすすめ！



滋養強壮・栄養補給
コンクレパン
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局 松原店

500mL×1本	2,900円 (税込3,190円)
500mL×3本	7,800円 (税込8,580円)
1ケース(15本+3本)	39,000円 (税込42,900円)

継続される方はケース購入がお得！

*1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

発熱性・消耗性疾患
胃腸障害
病後の体力低下
産前産後の栄養補給
肉体疲労
栄養障害

効能効果 高血圧に伴う次の諸症状

- どうき 手足のしびれ 肩のこり のぼせ
- 耳なり めまい 頭重感



耳鳴り、めまい、しびれでお困りの方は
ゴオウ(牛黄)、ジャコウ(麝香)、
レイヨウカク(羚羊角)などの25種類の
動植物の生薬より作られた
「牛黄清心元」をお勧め致します。

牛黄清心元
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局 松原店
1丸 3,500円 (税込3,850円)



処方せん受付 どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします！ 店内価格でご自宅まで **無料**

電話一本で配達させていただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡



配達
は午後からとなります

駅前本店 白銀町7-17
☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808
☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16
☎0770-22-8515
☎0770-22-8520



2021.4月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

漢方薬の魅力



ちょっとお耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。

4月17日から「春の土用」に入ります!

4月17日から5月4日までの18日間は「土用(どよう)」になります。

土用の時期の3大注意点

- 胃腸、すい臓に無理をかけない!**
土用中は特にすい臓や胃が頑張って働く季節です。
暴飲暴食、冷たい物、甘い物、水分の取り過ぎに注意して下さい。
- 腎臓、膀胱、骨、脳、尿、腰、膝、子宮などに症状を持っている方は要注意!**
これらの働きが抑えられやすい季節になります。
- 病気が回復しにくくなる恐れあり!**
風邪や体調不良、抜歯や手術(お産)などの後はいつも以上に注意が必要な季節になります。



ツルガ薬局で漢方専門相談してみませんか?!



ツルガ薬局 松原店 田邊 宗久

土用の時期の症例

歯茎が腫れて1ヶ月以上、口が開けられない程の状態になってきた43歳女性。3か所の歯科医院で治療するも日に日に悪化してきて、抗生物質や鎮痛剤を服用しても効果なく、困り果ててご来店。土用の時期に絡んでいたため、夜も眠れず、物も食べられないほど激しい状態でしたが、漢方薬などの服用で、1週間程で気にならないくらいまで回復されました。



膝の痛みが出てきた50代女性。土用の影響が大きかったため、肉と関節のバランスを取る漢方薬を処方。1週間で大変楽になったとご報告頂きました。



腰が痛く下半身がむくむという40代女性。土用に入ったことで体の働き方が変わり、水はけが悪くなってむくみが出ていたと捉え、このバランスを取る漢方薬を処方。次の来店時には症状が良くなったと喜びのご報告を頂きました。



土用の時は、体の土台・地面に当たる部分が不安定になりやすい時です

そのため病状が悪化したり、回復しにくくなったり、不安感や恐怖感も感じやすくなります。また腎・膀胱系の働きが抑えられやすいので、水分代謝異常(むくみやめまい、耳鳴り、尿のトラブル等)も増えてきます。口や歯茎、腰や膝、筋肉などの症状も訴えやすくなります。

※今年の水運不及(すいうんふきゅう)の年で、腎や膀胱の弱りを訴える人が多くいらっしゃいます。土用の時期は更にこれらの働きが弱りやすい時期に当たりますので、十分に注意して下さい!



長い立ち仕事や、心配や悲しみを過度に持ち過ぎたり、体を冷やしてしまったり(外冷・内冷)、水分や甘い物が多かったり、慣れない運動や作業、過労疲労、食べ過ぎ飲み過ぎ、睡眠不足、ストレスには十分気をつけましょう。

養生法



更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずはお気軽にお電話ください



漢方専門相談スタッフが対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

