



2021.3月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

広告の売り出し期間
3月15日(月) ~ 3月20日(土)
お買得品

★アレルギー専用鼻薬 眠くなりにくい成分 アレグラFX 14錠 本体価格 780円 税込1,314円 (税込価格)	★花粉などによるアレルギー症状をさげる かゆみがつらい目に ロートアルガード クールEX 13mL 本体価格 630円 税込1,400円 (税込価格)	★カゼの初期症状に 葛根湯内服液 30mL×3本 本体価格 270円 税込1,200円 (税込価格)
★細菌・ウイルスの殺菌消毒に イソジンうがい薬 50ml 本体価格 360円 税込580円 (税込価格)	★1日1回で効く のり物酔いに アネロンニスカップ 6カプセル 本体価格 390円 税込1,000円 (税込価格)	★食べすぎ・胸やけ・胃の不快感に 太田胃散 分包 16包 本体価格 390円 税込590円 (税込価格)
★ひどい寝れに スラトミンDX3000 100mL×10入 本体価格 580円 税込2,000円 (税込価格)	★かゆみ・かぶれに ムヒS 18g 本体価格 350円 税込550円 (税込価格)	★肩こり・腰痛の温感ほり薬 ロイヒつぼ膏 156枚 本体価格 520円 税込1,200円 (税込価格)



講師：田邊 宗久 **おくすりやさんの漢方健康セミナー**

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？
自然の流れと体の密接な関係が分かります。
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが見つかるかもしれません。

第12回 **3月16日(火)** テーマ **「漢方的な精神・心のバランス、健康長寿の栄養素アルブミン」**



15時から40分程です
★どなたでもご参加可能です
★ご参加は無料です
★お席には限りがございます (先着順)
会場 **ツルガ薬局 松原店**
(敦賀市松島町 29-16)

お気軽にご参加ください



必ずマスクの着用をお願い致します。

元気さしあげます
断然お得なケース購入がおすすめ!



発熱性・消耗性疾患
胃腸障害
病後の体力低下
産前産後の栄養補給
肉体疲労
栄養障害

滋養強壮・栄養補給
コンクレパン
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	2,900円 (税込3,190円)
500mL×3本	7,800円 (税込8,580円)
1ケース(15本+3本)	39,000円 (税込42,900円)

継続される方はケース購入がお得!

*1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております！
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

効能効果 高血圧に伴う次の諸症状

どうき 手足のしびれ 肩のこり のぼせ
耳なり めまい 頭重感



耳鳴り、めまい、しびれでお困りの方は
ゴオウ(牛黄)、ジャコウ(麝香)、
レイヨウカク(羚羊角)などの25種類の
動植物の生薬より作られた
「牛黄清心元」をお勧め致します。

牛黄清心元
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局
1丸 3,500円
(税込3,850円)



処方せん受付 どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします! 店内価格でご自宅まで **無料**

電話一本で配達させていただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達は午後からとなります

駅前本店 白銀町7-17
☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808
☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16
☎0770-22-8515
☎0770-22-8520



あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方

の、おはなし。

漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- ♥ 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- ♥ 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- ♥ 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- ♥ 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- ♥ 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- ♥ 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- ♥ 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- ♥ 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



西洋医学と東洋医学の違い～「体（肉体）」と「心（精神）」 根本は1つ～

西洋医学では、体と心は分けて考えます。例えば目が悪いと眼科へ、腰が痛いと整形外科へ、神経症状には神経科など、その症状と部位に応じて専門的に診ます。一方、**東洋医学（漢方）**は、頭から足のつま先まで、**肉体も精神も1つとしてその人自身を診ます**。西洋医学は対症療法（表面的に現れた症状に対して一時的に抑えるような手当）に優れ、**東洋医学は原因療法（病の原因・根本を捉えて手助けしていく手当）に優れている**と言えます。



「ツルガ薬局で
漢方専門相談
してみませんか?」

ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

精神不穏を感じている方が増えております…

新型コロナウイルスの影響で多くの方が不安感を抱いております。『**気分の落ち込みや不安、不眠、ドキドキする、気持ちが落ち着かない、胸苦しさ、ソワソワ感、焦りやパニック症状、気持ちがスッキリしない**』などの症状を、自分でも知らないうちに感じるようになった、とのご相談が増えております。



症例のご紹介



● 50代女性

胸の辺りがザワザワするような、なんともいえない**落ちつかない**ような症状が急に出てきて、嫌な感じがする。**夜も寝にくい**。新型コロナウイルス騒動からくる**不安・恐怖心が原因**として漢方薬を処方。1週間の服用でも気持ちも落ち着き、食事**も美味しくなった**と喜びのご報告を頂きました。（現在も続服中です）



● 36歳男性

胸が苦しく、うまく息が入らない感じがする、自分で運転する車の中などで**不安感**が出たり、うまく息が入らないためか**咳き込む**ことがある。診療所で、タバコからくる不安症と言われ薬を出されたが効かない。病の元を、胃の冷えからくる肺・腎への影響による不安感と捉え、漢方薬を処方。服用後夜の眠りが楽になり、数日で不安感も呼吸も楽になったとご報告頂きました。



精神不穏を良くしていくための食物アドバイス

お米の代わりにパンを食べている人は**お米を食べる**ようにしましょう。食の細い方や食事の量・バランスが悪い方は、**血液がしっかりする**ように**タンパク質（魚・豆類・卵・肉等）とミネラル**を補いましょう。偏食や間食、冷食が多い人は、食生活を見直してみよう。



今月のお客様向け漢方セミナーでは、漢方的な精神の考え方を
お話し致しますので
ご興味のある方は
お気軽にご参加下さい♪

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特にお時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com