



2021.2月号

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

広告の売り出し期間

2月 15日 土  
2月 20日 土

お買得品

※各品は数量に限り販売しております。万一品切れの際はご容赦下さい。

<p>★関節痛・神経痛・腰痛に <b>コンドロイチンZS</b> 本体価格 5,400円 270錠 ◎税抜7,505円 (税込価格)</p>	<p>★1日分で2000mgのビタミンC補給 <b>ビタミンC錠2000</b> 本体価格 450円 240錠 ◎税抜1,950円 (税込価格)</p>	<p>★元気が出ない時の気つけ・ドウキ・息切れ <b>救心</b> 本体価格 8,500円 310錠 ◎税抜17,000円 (税込価格)</p>
<p>★のどに直接うるおう <b>龍角散ダイレクトスティック</b> 本体価格 450円 16包 ◎税抜700円 (税込価格)</p>	<p>★カゼのひきはしめ・頭痛・肩こりに <b>クラシエ葛根湯エキス</b> 本体価格 540円 顆粒S 12包 ◎税抜1,800円 (税込価格)</p>	<p>★頭痛・生理痛にはやく効く <b>ハファリンプレミアム</b> 本体価格 890円 40錠 ◎税抜1,580円 (税込価格)</p>
<p>★胃痛・もたれ・おかつきに <b>キャベジンコーワα</b> 本体価格 1,480円 300錠 ◎税抜2,500円 (税込価格)</p>	<p>★目の疲れ・かすみ・充血に <b>Vロートプレミアム</b> 本体価格 750円 15mL ◎税抜1,500円 (税込価格)</p>	<p>★手あれ・ひびの保護・切り傷など <b>メンターム</b> 本体価格 210円 85g ◎税抜800円 (税込価格)</p>



講師：田邊 宗久 おくすりやさんの

## 漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。  
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？  
自然の流れと体の密接な関係が分かります。  
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが  
見つかるかもしれません。

第11回 2月 16日(火) テーマ 「春の養生と、内臓の弱りに対する食事の養生法」

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます(先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店 (敦賀市松島町 29-16) P 駐車場あります!

お気軽にご参加ください



セミナーの様子

必ずマスクの着用をお願い致します。

元気さしあげます  
断然お得な  
ケース購入が  
おすすめ!



滋養強壮・栄養補給  
**コンクレパン**  
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mLx1本	2,900円
(税込3,190円)	
500mLx3本	7,800円
(税込8,580円)	
1ケース(15本+3本)	39,000円
(税込42,900円)	

継続される方はケース購入がお得!

\*1ケースご購入の方には3本入りを無料プレゼントしております!  
継続して服用されている方にはケースでのご購入をお勧め致します。

発熱性・消耗性疾患  
胃腸障害  
産前産後の栄養補給  
肉体疲労  
栄養障害  
病後の体力低下

効能効果 高血圧に伴う次の諸症状

- どうき 手足のしびれ 肩のこり のぼせ  
耳なり めまい 頭重感



耳鳴り、めまい、しびれでお困りの方は  
ゴオウ(牛黄)、ジャコウ(麝香)、  
レイヨウカク(羚羊角)などの25種類の  
動植物の生薬より作られた  
「牛黄清心元」をお勧め致します。

**牛黄清心元**  
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局  
1丸 3,500円 (税込3,850円)



処方せん受付 どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします! 無料 店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させていただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡



配達は午後からとなります

- 駅前本店 白銀町7-17  
☎0770-22-0206  
☎0770-21-1070
- 市野々店 市野々町1-808  
☎0770-25-0708  
☎0770-25-0690
- 松原店 松島町29-16  
☎0770-22-8515  
☎0770-22-8520

※このチラシの価格は税抜表示となっております



# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと  
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢\*方  
の、おはなし。

## 漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。

### 「春」の体の働き方とバランス

2月3日の立春を過ぎ、暦的に春になりました。春は肝臓や胆のう、目、筋肉、自律神経等の働きが高まり負担がかかりやすい時になります。その影響を受けて、すい臓や胃腸の弱りも出やすくなる時です。

ツルガ薬局で  
漢方専門相談  
してみませんか?



ツルガ薬局 松原店  
田邊 宗久

### 出やすい症状と体の状態

- 転勤や入学、就職など環境が変わりやすく、ストレス（肝に影響）を受け、気持ちの乱れや不眠がでやすい時期 うつ・イライラなど
- 筋肉（肝）の疲れ、だるさ、歯ぐきの痛み・こむら返り・ひきつり・眠気が出やすい時期
- 目（肝）の弱りが出やすい時期（疲れ目、ものもらい、なみだ目、アレルギーなど）
- 膀胱炎（膀胱の春風邪）が出やすい時期
- かゆみ・乾燥・吹き出もの・湿疹・蕁麻疹（肝解毒機能、芽吹く時）
- ダイエットや妊娠に適すると言われる季節

### この時期の症例

#### ● 50代女性

10日程前から排尿後に痛みが出るようになった50代女性。痛みは不定期に起こり、生理痛のようにお腹らへんがじんわり痛む感じ、尿はたっぷり出ない、排尿後でもすぐ膀胱にまたおしっこが溜まっていく感じがする。外寒（がいかん：外からの冷え）と血虚（けっきょ：血の弱り）で気血のめぐりが悪くなって、陰器（いんき）を巡っている厥陰肝経（けっちんかんけい）の影響で膀胱の症状が出ていると考え、漢方薬を処方。2週間後、漢方薬を服用してから症状は出なくなり、スッキリ排尿できているとご報告頂きました。



#### ● 50代女性

皮膚がヒリヒリ痛む感覚が2週間ほど長引いている50代女性。疲れ・ストレスからくる肝への気のこもり、皮膚の発散不良が原因とみて漢方薬を処方。服用2週間で大部分改善し、追加で残り1週間分服用されました。



#### ● 小学生のお子様

インフルエンザは陰性だが、熱が高く、鼻水も咳も出る小学生のお子様。漢方薬と栄養剤の服用で、1日で熱が下がり、2日で症状が無くなり大変喜ばれました。



### 生活上の注意点

皮膚の守りが不十分な時期ですので、風に当たり過ぎることのないように、また薄着や冷たい飲食による春冷えに注意しましょう。疲れとストレスに気をつけ、十分な睡眠で肝臓を休めるようにしましょう。

ツルガ薬局ではお客様に適切なアドバイスができるよう、スタッフ勉強会を行っています。どうぞお気軽にご相談くださいませ。



更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com