



2020.11月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

広告の売り出し期間

11月16日 11月21日 土

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★ブリーツマスク ユニチャーム 超快適マスク (ふつう) 7枚入 本体価格 298円 (税抜価格)	★PM2.5,ウイルス飛沫 不織布マスク ふつうサイズ/小さめサイズ 各々50枚 本体価格 880円 (税抜価格)	★予測&実測式 約30秒 シチズン電子体温計 (CTE507) 本体価格 2,200円 (税抜価格)
★簡単操作で1秒で測定 非接触サーモメーター 赤外線 本体価格 2,500円 (税抜価格)	★手指・皮膚の消毒に 消毒用エタノール 500ml 本体価格 980円 (税抜価格)	★のどの痛み・鼻水・発熱に 新ルルA錠S 100錠 本体価格 880円 (税抜2,450円) (税抜価格)
★頭痛・生理痛にはやく効く パファリンプレミアム 40錠 本体価格 880円 (税抜1,580円) (税抜価格)	★目の疲れ・かすみ・充血に Vロートプレミアム 15mL 本体価格 750円 (税抜1,500円) (税抜価格)	★かさつく肌のかゆみを止める ムヒソフトGX 100g 本体価格 650円 (税抜1,180円) (税抜価格)



講師：田邊 宗久 おくすりやさんの

漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？
自然の流れと体の密接な関係が分かります。
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが
見つかるかもしれません。

11月 テーマ「冬の体の働き方と 注意しなければならない養生法」 第8回 17日(火)

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます (先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店 (敦賀市松島町 29-16) **P** 駐車場あります！



おしらせ
敦賀高校情報経理科のみなさんから、コロナ終息の折りを込めて折り鶴をいただきました。お客様とスタッフが折っていた鶴とお客さまに飾らせていただきましたので、ぜひ一度ご覧ください。

やさしいトレーニング
11月26日 木曜日
午前10:00～午前11:00
12月10日 木曜日
午前10:00～午前11:00
お茶会
12月2日 水曜日
午前10:00～午後5:00
ポイントカードをご持参ください。

健康ってすばらしい!!
ふれあい広場
やさしいトレーニング
動きやすい服装でお越しください。

ふれあい広場

会場 ツルガ薬局 市野々店 (敦賀市市野々町 1-808) **P** 駐車場あります！



処方せん受付 どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします! 無料
店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させていただきます。(市内)
♡お気軽にご利用ください♡



- 駅前本店 白銀町7-17
☎0770-22-0206
☎0770-21-1070
- 市野々店 市野々町1-808
☎0770-25-0708
☎0770-25-0690
- 松原店 松島町29-16
☎0770-22-8515
☎0770-22-8520

※このチラシの価格は税抜表示となっております



あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

漢方薬の魅力



ちょっとお耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。

11月7日(立冬)を過ぎ、冬に入りました…

冬は腎・膀胱系の働きが強まる季節になります!

腎膀胱系とは、『腎臓・膀胱・泌尿器関連、前立腺や卵巣子宮をはじめとし、骨や歯等の骨格、関節軟骨、腰・膝などの下半身、脳や甲状腺、精力・妊娠、やる気・根気、不安・恐怖心、水分調節や潤い、老化などに関連した働き』を指します。これらの場所が頑張るために必要な力や準備が整っていない人は、様々な症状や病気が出やすくなります

ツルガ薬局で
漢方専門相談
してみませんか?



ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

心筋梗塞・脑梗塞・高血圧に注意!

人の体は冬に腎系の働きを高める必要があるため(上記)、バランス的に『脳・心臓・血管・脈・血液循環』が弱まりやすくなります。高血圧や糖尿病などの生活習慣病をお持ちの方、血栓予防や心臓などの循環器系のお薬を服用しておられる方も注意していく必要があります。

口の乾き・耳鳴り・精神不安を訴えられた60代女性

数日前から急に口の乾きと耳鳴りが出てきて困っているとご相談。耳鳴りはジューと虫が鳴いている感じで、自身では原因として思い当たることはないと言われる。耳は腎の主たる場所なので、腎の働きを良くする漢方薬を差し上げたところ、尿の出や体調は良くなるものの耳鳴りは変わらない。色々ご様子をお聞きしていく中で、自分自身でも自覚していない精神的な不安感や心配事、自律神経の緊張が強いことが分かり、これが病の元になっていると考え、緊張を和らげ腎を温めバランスを取る漢方薬に変更。服用10日後には、もう耳鳴りはほとんど治り、夜がぐっすり眠れるようになり、大変気持ちが良いとお喜びの声を頂きました。



ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。お気軽にご相談くださいませ。



トイレが近く、神経痛がある80代女性

何年も前から神経痛を患い、両足共に太ももから下にかけて痛みがある。ひどく足が冷え、便秘気味で小便は近く、夜も必ず2回はトイレに行く。腰を中心に下半身の冷えを取る漢方薬を服用したところ、痛みと冷えが軽減され、トイレの回数も減ったと喜ばれ、現在も続服中です。



冬は、味の濃い物、特に塩辛い物の取り過ぎには注意して下さい。体内に熱のこもりやすい時期になりますから、海藻類や野菜、キノコ類などをバランスよく食べていきましょう。また胃と下半身を冷やさないように、長く携帯やパソコンなどを見て目を酷使し過ぎないように気をつけて下さい!



更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

