



2020.10月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



講師：田邊 宗久

おくすりやさんの

漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？
自然の流れと体の密接な関係が分かります。
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが
見つかるかもしれません。

第7回

10月 テーマ「油のバランスの乱れは命の乱れ!？」

20日(火)

お気軽にご参加ください

秋の土用の養生法」

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます (先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店
(敦賀市松島町 29-16)



駐車場
あります!

前回のセミナー

9月15日(火)

「夏バテの原因と対策、
夏の脳梗塞と
脱水と低栄養」

ご参加
ありがとうございました



セミナーの様子

お客様に正しい情報をお伝えるために...

スタッフ勉強会

スタッフの勉強会
は、お客様のためです。



最適な
お薬を
ご提供
したい。

会場 ツルガ薬局 市野々店
(敦賀市市野々町 1-808)



駐車場
あります!

やさしいトレーニング

10月22日木曜日

午前10:00~午前11:00

11月12日木曜日

午前10:00~午前11:00

お茶会

11月4日水曜日

午前10:00~午後5:00

ポイントカードを
ご持参ください



健康ってすばらしい!!
ふれあい広場
やさしいトレーニング
動きやすい服装でお越しください。



ふれあい広場

広告の売り出し期間

10月19日 ~ 10月24日 土

お買得品

★1秒で測定
非接触サーモメーター
赤外線

本体価格 2,500円
(税抜価格)

★予測&実測1.5秒
シチズン電子体温計

本体価格 2,700円
(税抜価格)

★実測式
オムロン電子体温計

本体価格 1,200円
(税抜価格)

★殺菌消毒剤 76.9%~81.4vol%
消毒用エタノール
500ml

本体価格 980円
(税抜価格)

★3層構造不織布マスク
柔らか立体的マスク
(大人用) 50枚

本体価格 900円
(税抜価格)

★のどの殺菌消毒に ポピドンヨード製剤
ポピロがいS
300ml

本体価格 680円
(税抜価格)

★ガゼのひきはじめに
葛根湯内服液
30ml×3本

本体価格 270円
(税抜価格)

★関節痛・神経痛・腰痛に
コンドロイチンZS

本体価格 5,400円
(税抜価格)

★温感刺激で血行促進 肩こり・腰痛に
ロイヒつぼ膏

本体価格 520円
(税抜価格)



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達
は
午後
がら
と
なり
ます



駅前本店 白鷺町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515

☎0770-22-8520



2020.10月号

あなたのとりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっとお耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。

漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。

10月20日から秋の土用に入ります

10月20日から11月6日までの18日間は、土用(どよう)になります。

11月7日は立冬となり、ここから冬に入ります。冬に入る前の変化の時期に当たります。

土用の時期の4大注意点

① 胃腸、すい臓に無理をかけない!

土用中は特にすい臓や胃が頑張っている季節です。暴飲暴食、冷たい物、甘い物、水分の取り過ぎに注意して下さい。

② 腎臓、膀胱、骨、脳、尿、腰、膝、子宮などに

症状を持っている方は要注意!

これらの働きが抑えられやすい季節になります。

③ 病気が回復しにくくなる恐れあり!

風邪や体調不良、抜歯や手術などの後はいつも以上に注意が必要です。

④ 肉体的、精神的にも不安定になりやすい!

過度な負担には注意して下さい。

ツルガ薬局で漢方専門相談してみませんか?



ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

長引く咳やのど、たん、鼻の症状を訴えられる方のご相談増えています!

70代女性

何年も前からアレルギー性鼻炎を患い、病院で処方された薬をずっと服用している。鼻水の症状が激しく、いつもは病院の薬を服用すればある程度は抑えられているが、最近全く抑えられなくなってきたと来店。状態をお聞きすると、腎と胃と肺の冷えと水が原因していることが分かり、漢方薬を処方。1週間ほどで症状が気にならないくらいまで良くなった、とご報告頂きました。

50代女性

数か月前から鼻の奥の方に何か溜まっている感じがして、味やにおいが分からないとご相談。血の弱りがベースにある脾胃(ひい)の弱りとして漢方薬を処方。1週間ほどで症状が半分ほどまで改善され、その後数ヶ月続服され治られました。

40代男性

長引く痰のご相談。のど痛や鼻水、発熱から始まり、これらの症状は治るも黄色い痰と咳がいつまで経っても治らない。肺の熱のこもりと過労が原因として漢方薬を処方。日を追うごとに痰の量も減り、咳も治ったとご報告を頂きました。

3歳男子

長引く咳のご相談。飲食の習慣をお聞きし、肺の熱水からくる咳として捉え、漢方薬を処方。数日も経たないうちにいつの間にか治っていた、と後日ご報告を頂きました。

長い立ち仕事や、心配や悲しみを過度に持ち過ぎたり、体を冷やしてしまったり(外冷・内冷)、水分や甘い物が多かったり、慣れない運動や作業、過労疲労、食べ過ぎ飲み過ぎ、睡眠不足、ストレスには十分気をつけましょう。

土用の時は、体の土台・地面に当たる部分が不安定になりやすい時です

そのため病状が悪化したり、回復しにくくなったり、不安感や恐怖感も感じやすくなります。また腎・膀胱系の働きが抑えられやすいので、水分代謝異常(むくみやめまい、耳鳴り、尿のトラブル等)も増えてきます。口や歯茎、腰や膝、筋肉などの症状も訴えやすくなります。

養生法



ご心配なことがありましたら、ツルガ薬局までお気軽にご相談下さいませ。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずはお気軽にお電話ください



漢方専門相談スタッフが対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



Happy Halloween

tsurugayakkyoku.com

