

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2020.1月号

## 明けましておめでとうございます

今年も病気になりにくい体づくり、  
早く治せる体づくりしていきましょう!

令和2年

今年も**ツルガ薬局**で  
体も心も元気に!!

元気の  
もと

血液中の**アルブミン**(タンパク質)を  
高めていく必要があります。

- 風邪やインフルエンザになりにくくするために!
- 早く治せるように!
- 冷えにくく、活力ある生活ができるように!

ツルガ薬局店頭にて  
お声かけください!

体  
もと

心  
もと

## 冬は、ためこんでしまう季節です。

冬は、寒さから血管も狭くなり、  
血圧が高くなりやすいと言われています。  
汚れた血液をキレイに浄化していきましょう!



年末年始、つい食べ過ぎ、飲み過ぎてしまい、運動不足...  
そんなことございませんか?

ストレス

老廃物

これにより

血液が汚れてしまいます

たまったものをきれいにして  
春にそなえましょう!

お話を  
お聞かせください。  
お待ちしております。

お気軽に  
ご相談  
ください!

広告の売り出し期間

1月20日(月) ~ 1月25日(土)

お買得品

商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★疲れ、ためたくない人へ

**グロンサン強力内服液** 本体価格 990円  
30mLx10本 (税抜2,050円) (税抜価格)

★鼻づまり、鼻水に

**ナザールスプレー** 本体価格 450円  
ポンプ 30ml (税抜1,180円) (税抜価格)

★ドク・息切れ・元気が出ない時の気付けに

**救心** 本体価格 2,980円  
60錠 (税抜4,100円) (税抜価格)

★ガゼのひきはじめ、頭痛・肩こりに

**クラシエ葛根湯エキス** 本体価格 498円  
顆粒S 12包 (税抜1,800円) (税抜価格)

★お腹が痛くなりやすく、クセになりやすい

**酸化マグネシウム** 本体価格 680円  
便秘薬 90錠 (税抜1,200円) (税抜価格)

★肩こり・腰痛の温感ほり薬

**ロイヒつぼ膏** 本体価格 520円  
156枚 (税抜1,200円) (税抜価格)

★頭痛・生理痛にはやく効く

**パファリンプレミアム** 本体価格 890円  
40錠 (税抜1,580円) (税抜価格)

★もたれ・むかつき・胃重・胃痛に

**キャベジンコーワα** 本体価格 1,380円  
300錠 (税抜2,500円) (税抜価格)

★かさつく肌のかゆみをスーッと止める

**メンターム** 本体価格 600円  
EXプラス 90g (税抜1,400円) (税抜価格)

処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの  
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

店内価格でご自宅まで

無料

電話一本で配達させて  
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達  
は  
午後からと  
なります



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-308

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515

☎0770-22-8520



# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと  
お耳を拝借!

## ツルガ薬局

漢\*方  
の、おはなし。



## 漢方薬の魅力



どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



### 2020年の運氣

私たちの体は季節ごとに変化しています。春は肝、夏は心、土用は脾(ひ:すい臓のこと)、秋は肺、冬は腎の働きが高まります。これとは別に、その年の運氣というものがあります。1年を通しての影響です。2020年は金運太過(きんうんたいか)の年になります。

### 2020年 金運太過の年の注意点

金運太過の年は、エネルギーが偏りやすくなります。そのため自然界や社会情勢、経済、仕事、収入や支出、健康や病気、体調や気持ちの上がり下がり、変動が激しくなると思われます。

呼吸器系の疾患や咳、喘息、肺炎、感染症、大腸ポリープや大腸ガン、痔、蓄膿、副鼻腔炎、アレルギー、鼻炎、鼻茸、湿疹やおでき、蕁麻疹、お肌の様々なトラブル、感染症や伝染病、風邪やインフルエンザなどが起こりやすい年と言えます。

その影響で、「肝臓や胆のう、目、筋肉、下腹、胸脇部の横隔膜近辺、耳、爪、自律神経系の働き」は弱まりやすくなります。疲れや痛み・コリが現れやすく、血の弱りからくる病(ガン・リウマチ・白血病・膠原病など)も昨年から引き続き現れやすくなると思われますので注意が必要です。

### 漢方症例

#### ■80代男性

1週間ほど前から軟便下痢気味になりオムツが汚れて困る、とご相談。食欲はあり、認知症があり、冷えも感じる。腎の冷えからくる脳や腸の働きの低下が原因と考え、「鶏鳴湯(けいめいとう)」を3日分処方。3日後、下痢も治まり調子が良いとご報告頂き、再度1週間分ご購入されました。

#### ■50代女性

めまい・ふらつきでご相談。めまいが起こることへの不安感が強く、不眠、背中痛み、足のだるさ、動悸、のぼせ感もあり。ストレスに対する過食を病の源と取り「腎腎丸(じんろうがん)」を処方。たった2日で軽快したとご報告頂きました。

### 2020年で最も注意すべき季節は・・・?

金運太過の年で、最も注意が必要になる時期は秋です。太過で力が偏り過ぎているのに、その上さらに頑張って働かないといけない時期に当たりますので、2020年8月7日から10月19日、それに加え10月20日から11月6日までの秋の土用(どよう)の頃は十分に体調管理にお気をつけ下さい。

※もっと詳しい運氣や養生法の説明を書いた資料もございますので、ご希望の方はツルガ薬局のスタッフまでお気軽にお声かけ下さいませ♪

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特にお時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。

ツルガ薬局で  
漢方専門相談  
してみませんか?!



ツルガ薬局 松原店  
田邊 宗久



### ツルガ薬局 スタッフ勉強会

ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。

