



2020.9月号

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



講師：田邊 宗久

おくすりやさんの

## 漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。  
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？  
自然の流れと体の密接な関係が分かります。  
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが  
見つかるかもしれません。

お気軽にご参加ください

第6回 9月15日(火) テーマ「夏バテの原因と対策、夏の脳梗塞と脱水と低栄養」

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます(先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店  
(敦賀市松島町 29-16)

P 駐車場  
あります！

前回のセミナー

8月18日(火)

「姿勢で分かる体の健康、  
秋は肝臓・血が弱る!？」

ご参加  
ありがとうございました



セミナーの様子

お客様に正しい情報をお伝えるために...

## スタッフ勉強会



会場 ツルガ薬局 市野々店  
(敦賀市市野々町 1-808)

P 駐車場  
あります！

やさしいトレーニング

9月24日 木曜日  
午前10:00～午前11:00

10月15日 木曜日  
午前10:00～午前11:00

お茶会

10月7日 水曜日  
午前10:00～午後 5:00

ポイントカードを  
ご持参ください



健康ってすばらしい!!  
ふれあい広場  
やさしいトレーニング  
動きやすい服装でお越しください



ふれあい広場

広告の売り出し期間

9月14日(日) ~ 9月19日(土)

お買得品

★3層構造不織布マスク

柔らか立体マスク 本体価格 900円  
(大人用) 50枚 ●お1家族様 2点限り (税抜価格)

★カゼのひきはじめ、頭痛・肩こりに

クラシエ葛根湯エキス 本体価格 540円  
顆粒S 12包 (税抜1,800円) (税抜価格)

★目の疲れ・かすみ・充血に

Vロートプレミアム 本体価格 850円  
15mL (税抜1,500円) (税抜価格)

★疲れ、ためたくない人へ

グロンサン強力内服液 本体価格 990円  
30mL×10本 ●お1家族様 2点限り (税抜2,050円) (税抜価格)

★頭痛・生理痛にはやく効く

ハファリンプレミアム 本体価格 890円  
40錠 (税抜1,580円) (税抜価格)

★かゆみ・かぶれに

ムヒS 本体価格 340円  
18g (税抜550円) (税抜価格)

★胃腸・もたれ・心かたつきに

キャベジンコーワα 本体価格 1,380円  
300錠 (税抜2,500円) (税抜価格)

★のり物酔いに1日1回で効く

アネロンニスカップ 本体価格 380円  
6カプセル (税抜1,000円) (税抜価格)

★腸管ゼロ・カロリー80%カット

シュガーカットS 本体価格 598円  
500g (税抜1,150円) (税抜価格)



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの  
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて  
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達  
は午後からと  
なります



駅前本店 白鷺町7-17

☎0770-22-0206  
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708  
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515  
☎0770-22-8520





2020.9月号

# あなたのとに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと  
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢\*方  
の、おはなし。

## 漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるように体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



### 秋は「肺が旺する（頑張る）時、肝が弱りやすい時」 …ご存知ですか？

8月7日の立秋を過ぎ、秋になりました。人の体は秋に入ると、「肺や気管支などの呼吸器系、大腸や皮膚、鼻関連」の働きを高めて健康を保とうとします。そしてその影響を受けて、「肝臓や胆のう、筋肉や爪、血や子宮、自律神経」などの働きが抑えられやすくなります。秋はこれらの場所に病気や症状が出やすくなりますので、注意していきましょう！

ツルガ薬局で  
漢方専門相談  
してみませんか？



ツルガ薬局 松原店  
田邊 宗久

### 寒気や熱、咳や鼻の症状、膀胱炎、お腹の症状、下痢、 帯状疱疹や皮膚病のご相談増えています！

●症例：70代男性

脳梗塞で入院されたことのある70代男性。半年以上前から下痢が続き、病院薬を服用しても治らない。夜中や朝方、日中と1日何回も下痢を起こし、**体重も減少**してきたため奥様が心配され御相談。状態を捉えると「腎の冷えからの下痢」だったため、腎に陽気を補う漢方薬を処方。翌日から下痢の回数が激減し、1ヶ月程で完治され体調も良くなりました。



●症例：60代男性

副鼻腔炎・蓄膿で長年耳鼻科を受診されている60代男性。鼻詰まりのこもったような声、頻尿・前立腺肥大症もあり。状態をお聞きして原因となっている食生活の改善と「肺と腎を温める漢方薬」を処方。数ヶ月で長年の鼻の症状が大変良くなり、尿の回数も減少され大変喜ばれました。



●症例：30代女性

蕁麻疹で病院を受診し、数種類の内服薬と塗り薬を出してもらったが、いつまで経っても治らないとご相談。食生活、職場環境、産後の体の状態などを捉え、2種類の漢方薬を処方。1週間で9割程治り、ほとんど気にならなくなったと喜ばれました。



### 秋は陽気を体内に収める期節

稲が夏に成長し秋に収穫して収めるように、人の体も夏は外（体表部）に向かって陽気（熱エネルギー）が動き、秋にはその動きが内（体内）へ入り収まり、来たるべき冬に向けての準備をします。ですから夏ほど皮膚の守りが強くないため薄着や冷えには気をつけなけれ

ばいけません。また夏と同じような水分の取り方にも注意が必要です。辛味の食べ物の取り過ぎは、肺の力を偏らせ過ぎてしまい、肝が弱ります。貧血気味、筋肉の弱りの出ている方は特に気をつけて下さい。体のバランスが少し乱れていると、精神的にも悲しみや憂いも感じやすくなる期節です、もし何かお困りの症状がございましたら、お気軽にツルガ薬局までご相談下さいませ。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特にお時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

