



2020.8月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



講師：田邊 宗久

おくすりやさんの

漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？
自然の流れと体の密接な関係が分かります。
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが
見つかるかもしれません。

お気軽にご参加ください

第5回 **8月18日(火)** テーマ「姿勢で分かる体の健康、
秋は肝臓・血が弱る!？」

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます (先着順)

会場 **ツルガ薬局 松原店**
(敦賀市松島町 29-16)

P 駐車場
あります!

前回の様子

7月15日(水)

「顔の表情と体の状態、
夏の土用の養生法」

ご参加
ありがとうございました



お客様に正しい情報をお伝えるために...

スタッフ勉強会

最適な
お薬を
ご提供
したい。



会場 **ツルガ薬局 市野々店**
(敦賀市市野々町 1-808)

P 駐車場
あります!

やさしいトレーニング

- **8月27日 木曜日**
午前10:00～午前11:00
- **9月10日 木曜日**
午前10:00～午前11:00

お茶会

- **9月2日 水曜日**
午前10:00～午後 5:00

ポイントカードを
ご持参ください

健康ってすばらしい!!
ふれあい広場
やさしいトレーニング
動きやすい服装でお越しください。



ふれあい広場



広告の売り出し期間

8月17日 ~ **8月22日** 土

お買得品

★手指・皮膚の殺菌消毒剤 エタノール濃度76.9%~81.4%

消毒用エタノール 本体価格 **1,250円**
500ml (税抜価格)

★からだが疲れた時のビタミンB1・B6・B12・Eの補給に

アリナミンEXプラス 本体価格 **4,540円**
270錠 (税抜7,980円) (税抜価格)

★マダニ・イエダニ・蚊をよせつけない

虫よけスプレー 本体価格 **298円**
無香料・クール 各300mL (税抜980円) (税抜価格)

★ウイルス・PM2.5・花粉対策に 小学生サイズ80×132mm

子ども用まっ白な 本体価格 **360円**
やさしいマスク (日本製) 7枚入 (税抜価格)

★からだ全体の疲れ だるさに

スラトミンDX3000 本体価格 **580円**
100mL×10入 (税抜2,000円) (税抜価格)

★アンパンマンのはるかゆみどめ

ムヒパッチA 本体価格 **270円**
38枚入 (税抜500円) (税抜価格)

★しみ・そばかす・日焼けによる色素沈着に

ビタミンC錠2000 本体価格 **450円**
240錠 (税抜1,950円) (税抜価格)

★水虫・たむしに1日1回で効く

プテナロックVα 本体価格 **1,380円**
クリーム18g 液18mL 各 (税抜2,640円) (税抜価格)

★あせもに ぬったあと さらっとする

アセモタミー 本体価格 **900円**
30g (税抜価格)



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達
は
午後
から
と
なり
ます



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515
☎0770-22-8520



2020.8月号

あなたのとに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。



漢方薬の魅力



どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- ✔ 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- ✔ 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- ✔ 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- ✔ 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- ✔ 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- ✔ 漢方薬は、季節・運気・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- ✔ 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- ✔ 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



8月7日は立秋となり暦的には秋に入りましたが、まだ暑さは続きます。これからの時期は熱中症や脱水、そして夏バテにより一層注意が必要です。

色々なところで水分を取るように注意喚起されておりますが、**水分の取り過ぎは反って夏バテや体調不良を引き起こす要因にもなってしまいます。**気をつけましょう。

ツルガ薬局で
漢方専門相談
してみませんか?

『水分摂取は食事から!』

私たちの体は1日の水分摂取量の約40%は食べ物から取っています。「お腹が空かない」、「食べたくない」と欠食したり、少食になってしまうと体に入ってくる水分量そのものが減ってしまうのです。食事量が減った分の水分は飲料水から取れば良いと考えられるかもしれませんが、体にとって水は「陰(いん)」であり冷やすす動きを持ちますから、偏ってしまうことで病気や体調不良の原因になってしまうのです。もちろん**栄養不足から体力や免疫力も低下してコロナウイルスや風邪などの感染症のリスクも高まってしまう**。



ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

注意!

食欲不振 めまい 頭痛 せき 下痢
坐骨神経痛 痛風 带状疱疹

ご相談増えています!!



病を起こすには必ず原因があります。なぜ痛いのか、なぜ治らないのか、その起こっている原因と状態を捉えていくことが大切です!どんな病気でも治すは自分自身なのです。

●症例: 1

数日前から持病の**イボ痔**が再発、生理も重なり、**膀胱炎**になりそうな感じもあり、夕方から**声がかすれて出にくい**とご相談の40代女性。母の介護疲れと、発汗・冷えが原因と捉え2種類の漢方薬を処方。→数日で痔も膀胱炎も治まり、体も楽で声も出るようになったとご報告頂きました。

●症例: 2

小学生の**子供さん**、**熱と下痢**を伴い病院を受診して薬が出るも治りが悪いとご相談。「**子供の夏風邪**の治りを良くする漢方薬」を処方。→病院薬も良く効くようになり1日で熱も下がり食欲も出て元気になったとご報告頂きました。

●症例: 3

70代後半の女性、数月前から「膝から下、足が痺れる」。病院では**坐骨神経痛**と診断され、数種類の薬が処方され服用しているが治らないとご相談。ワインが大好きで夜中に5~6回トイレが目覚める。腎の弱りが原因と捉え漢方薬と栄養剤を処方。→1ヶ月で腰から少しずつ症状が取れ始め、2~3ヶ月で足の指先のしびれも気にならなくなる。現在も続服中です。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



tsurugayakkyoku.com

