



2020.7月号

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



講師：田邊 宗久

おくすりやさんの

## 漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。  
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？  
自然の流れと体の密接な関係が分かります。  
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが  
見つかるかもしれません。

お気軽にご参加ください

第4回

7月

テーマ「顔の表情と体の状態、  
夏の土用の養生法」

15日(水)

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます (先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店  
(敦賀市松島町 29-16)

P 駐車場  
あります！

前回の様子

6月23日(火)

「血圧からみる健康、  
夏の養生法」

ご参加  
ありがとうございました



お客様に正しい情報をお伝えるために…

## スタッフ勉強会

メーカー様より  
商品の説明を  
していただきました。



会場 ツルガ薬局 市野々店  
(敦賀市市野々町 1-808)

P 駐車場  
あります！

やさしいトレーニング

7月30日 木曜日

午前10:00～午前11:00

8月13日 木曜日

午前10:00～午前11:00

お茶会

8月5日 水曜日

午前10:00～午後 5:00

ポイントカードを  
ご持参ください



健康ってすばらしい!!  
ふれあい広場  
やさしいトレーニング  
動きやすい服装でお越しください



ふれあい広場



広告の売り出し期間

7月13日 土  
7月18日 土

お買得品

★のり物酔いに1日1回で効く

アネロンニスカップ 本体価格 380円  
6カプセル (税抜1,000円) (税後価格)

★増高・もたれ・おかつぎに

キャベジンコーワα 本体価格 1,380円  
300錠 (税抜2,500円) (税後価格)

★マダニ・エイダニ・蚊をよせつけない

虫よけスプレー 本体価格 298円  
無香料・クール 各300mL (税抜980円) (税後価格)

★元気が出ない時の気持ち・ドウキ・息切れ

救心 本体価格 2,980円  
60錠 (税抜4,100円) (税後価格)

★水虫に1日1回で効く

プテナロックVα 本体価格 1,380円  
クリーム18g 液18mL 各 (税抜2,640円) (税後価格)

★肩こり・腰痛の温感ほり薬

ロイヒつぼ膏 本体価格 520円  
156枚 (税抜1,200円) (税後価格)

★頭痛・生理痛にはやく効く

新セデス錠 本体価格 580円  
40錠 (税抜1,200円) (税後価格)

★つめたいかゆみ止め

新ウナコーワクール 本体価格 360円  
55mL (税抜700円) (税後価格)

★目の疲れ・かすみ・充血に

Vロートプレミアム 本体価格 950円  
15mL (税抜1,500円) (税後価格)



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの  
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて  
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達は  
午後からと  
なります



駅前本店 白鷺町7-17

☎0770-22-0206  
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708  
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515  
☎0770-22-8520



2020.7月号

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと  
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢\*方  
の、おはなし。



## 漢方薬の魅力



どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



### 7月19日から「夏の土用」に入ります!

7月19日から8月6日までの18日間は「土用(どよう)」になります。

### 土用の時期の3大注意点

#### ① 胃腸、すい臓に無理をかけない!

土用中は特にすい臓や胃が頑張っている季節です。暴飲暴食、冷たい物、甘い物、水分の取り過ぎに注意して下さい。

#### ② 腎臓、膀胱、骨、脳、尿、腰、膝、子宮などに症状を持っている方は要注意!

これらの働きが抑えられやすい季節になります。

#### ③ 病気が回復しにくくなる恐れあり!

風邪や体調不良、抜歯や手術などの後はいつも以上に注意が必要です。

### 土用の時期の症例

歯茎が腫れて1ヶ月以上、口が開けられない程の状態になってきた43歳女性。3か所の歯科医院で治療するも日に日に悪化してきて、抗生物質や鎮痛剤を服用しても効果なく、困り果ててご来店。土用の時期に絡んでいたため、夜も眠れず、物も食べられないほど激しい状態でしたが、漢方薬などの服用で、1週間程で気にならないくらいまで順調に回復されました。

膝の痛みが出てきた50代女性。土用の影響が大きかったため、肉と関節のバランスを取る漢方薬を処方。1週間で大変楽になったとご報告頂きました。

腰が痛く下半身がむくむという40代女性。土用に入ったことで体の働き方が変わり、水はけが悪くなってむくみが出ていたと捉え、このバランスを取る漢方薬を処方。次の来店時には症状が良くなったと喜びのご報告を頂きました。



ツルガ薬局 松原店  
田邊 宗久

### 土用の時は、体の土台・地面に当たる部分が不安定になりやすい時です

そのため病状が悪化したり、回復しにくくなったり、不安感や恐怖感も感じやすくなります。また腎・膀胱系の働きが抑えられやすいため、水分代謝異常(むくみやめまい、耳鳴り、尿のトラブル等)も増えてきます。口や歯茎、腰や膝、筋肉などの症状も訴えやすくなります。

長い立ち仕事や、心配や悲しみを過度に持ち過ぎたり、体を冷やしてしまったり(外冷・内冷)、水分や甘い物が多かったり、慣れない運動や作業、過労疲労、食べ過ぎ飲み過ぎ、睡眠不足、ストレスには十分気をつけましょう。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特にお時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。



養生法

tsurugayakkyoku.com

