



あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

あなた自身の体力や免疫力が大切です

日本をはじめとして世界中が、連日新型コロナウイルスの動向に注視しています。感染者も増加し、いつ自分が感染してしまうか、不安に思われている方も多いのではないのでしょうか。新型コロナウイルスも感染症の一種です。感染症からの回復は、『その人自身の体力や免疫力』が非常に大切になります。



ひとくちメモ



養生法

よう じょう ほう

胃を冷やすと、血液が弱り、最終的には心臓や循環器系に無理がかかります。また、皮膚や肺も冷えて弱ってくるので、風邪や新型コロナウイルスなどの感染症リスクが高まる恐れがあります。



5月に入り急に気温が高くなってきました。冷たい飲食物がつつい多くなってきているのではないのでしょうか。



その人に合った夏場の養生法や、食事のバランス、食材もありますので、ご興味のある方はお気軽にツルガ薬局 松原店までご来店くださいませ。

POINT!!

アイスやジュース、お酒など冷蔵庫の中で冷やした飲食物の取り過ぎには十分に注意していく必要があります。

体力・免疫力のご相談はツルガ薬局までお気軽にどうぞ♪



お客様に正しい情報をお伝えするために...

スタッフ勉強会



こういう場合、お客様にどう説明をすればよかったのでしょうか？

血流を良くしてからだを温めるためにおすすめの商品がありますね！

2月の勉強会の様子

ツルガ薬局では、少しでもお客様が安心して御相談して頂けるように、またどんな御相談にでも適切なアドバイスができるように、病気や健康、医薬品や健康食品等の勉強会をスタッフ全員で実施しております。

今月のお客様向け漢方健康セミナーは、新型コロナウイルス緊急事態宣言が出ているため、三密を避ける観点からお休みさせていただきます。

広告の売り出し期間▼

5月18日 5月23日 土

お買得品

★つめたいいかにゆみ止め

新ウナコーワクール 本体価格 700円 55mL ◎税抜360円 (税抜価格)

★1日1回で水中に効く

ブテナロックVα 本体価格 1,380円 クリーム18g 濃 18mL 各 ◎税抜2,640円 (税抜価格)

★目の疲れ・充血に

サンデFX ネオ 本体価格 298円 12mL ◎税抜880円 (税抜価格)

★かぜのひきはじめ、頭痛・肩こりに

クラシエ葛根湯エキス 本体価格 540円 顆粒S 12包 ◎税抜1,800円 (税抜価格)

★頭痛・生理痛に速く効く

新セデス錠 本体価格 598円 40錠 ◎税抜1,200円 (税抜価格)

★胸やけ・食べすぎ・胃の不快感に

太田胃散 分包 本体価格 380円 16包 ◎税抜590円 (税抜価格)

★一日分(12錠)で2000mgのビタミンC補給

ビタミンC錠2000 本体価格 450円 240錠 ◎税抜1,950円 (税抜価格)

★疲れ、ためたくない人へ

グロンサン強力内服液 本体価格 990円 30mL×10本●1家族1個限り◎◎税抜2,050円(税抜価格)

★成分 エタノール99.5%以上を含む

無水アルコール 本体価格 647円 100mL●1家族1個限り◎ (税抜価格)



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させていただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達は午後からとなります



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515
☎0770-22-8520



2020.5月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。

漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



● 5月5日から「夏」に入ります! ●

5月4日は立夏に当たり、
ここから層的には夏に入ります。

夏は、「心(しん)が頑張る期節」

ここでいう心(しん)とは、心臓や血管・血液、循環器系、血圧、脈、舌や小腸、精神である神、熱、汗などを総称して表現しております。簡単に言うと、夏は心臓や脈、血管・循環器系が頑張っている期節なので、無理をしないで下さいということになります。

また、バランス的に金運と呼ばれる肺などの呼吸器系、大腸、皮膚や鼻の働きは抑えつけられやすくなる期節になります。この働きが弱い方や持病をお持ちの方は特に注意が必要です。

ツルガ薬局で
漢方専門相談
してみませんか?



ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

夏は新型コロナウイルスを抑えやすい期節!?

今年は、金運太過(きんうんたいか)の年です。昨年の末に2020年の運氣を書きましたが、そこに、『…エネルギーの強い年なので、感染症や伝染病、風邪やインフルエンザなどの流行・重症化には注意しなければなりません。…』と書かせて頂きましたが、その運氣の通り新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るう状況となってしまいました。

五行(ごぎょう)の関係性からみると、夏の時期は新型コロナウイルス感染症の広がり自体は、他の季節に比べて抑えやすい期節であると言えます。しかし、肺や呼吸器系の働きが低下しやすい時でもあり、心臓や循環器系が力を持って頑張る期節に当たることから、これらに持病を持つ方には負担がかりやすい時でもあります。つまり重症化しやすい期節とも言えます(五行の関係性より)。

漢方症例



60代
女性



背中がグッと詰まるように痛くなり、食事の時や体の姿勢を変える時に痛みが出てつらい。心臓病なのか、大きい病気なのか、すごく不安という60代女性のご相談。病の元をストレスによる胃・小腸の弱りと心気(しんき:心臓を正常に働かせるための気)の不足と捉え漢方薬を処方。翌日ご来店され、1包で痛みが楽になり、1日で95%くらい治ったとご報告を頂きました。

70代
女性



心臓の辺りがキュンとして不安という70代女性。その他の症状や状態をお聞きして、病の元が胃と気の滞りにあると捉え、胃に停滞した水分を温めながらさばきやすく手助けし、のどや心臓、お腹にかけての気の巡りを良くしていく漢方薬を1週間分処方。3日後にご来店され、「漢方薬を服用してから、朝起きた時に気分が下がっていたのが楽になり、心臓の症状も無くなり、鼻も出なくなり、気持ちが楽です。」とご報告頂きました。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。
初回のご相談は特にお時間を要しますので
ご予約と問診表のご準備をお願いします。
問診票はホームページにもございます。

ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。

tsurugayakkyoku.com

