



2020.4月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

あなた自身の体力や免疫力が大切です

日本をはじめとして世界中が、連日新型コロナウイルスの動向に注視しています。感染者も増加し、いつ自分が感染してしまうか、不安に思われている方も多いのではないのでしょうか。新型コロナウイルスも感染症の一種です。

感染症からの回復は、『その人自身の体力や免疫力』が非常に大切になります。



ひとくちメモ



体力や免疫力が弱ってしまう生活、ご存知でしょうか？

- お菓子（間食）をよく食べる
- 甘いパンや砂糖の多い物を取る
- ジュースを飲む
- アイスを食べる
- 胃腸や皮膚を冷やす
- 暴飲暴食
- 賞味期限の長い添加物の多い加工食品の摂取が多い（インスタント等）
- 冷蔵庫内で冷えている飲食物（例えば冷たいヨーグルトや冷たい水など）が多い
- 湯船に浸からずいつもシャワー
- ほとんど汗をかかない生活
- 睡眠不足
- 過剰なストレス
- 偏食や欠食
- 野菜・魚・大豆が不足



知らず知らずのうちに体を弱らせてしまう食生活されていませんか？少しでも意識して気をつけていきましょう。



体力・免疫力のご相談はツルガ薬局までお気軽にどうぞ！

お客様に正しい情報をお伝えするために...

スタッフ勉強会



こういう場合、お客様にどう説明をすればよかったのでしょうか？

血流を良くしてからだを温めるためにおすすめの商品がありますね！

2月の勉強会の様子

ツルガ薬局では、少しでもお客様が安心して御相談して頂けるように、またどんな御相談にでも適切なアドバイスができるように、病気や健康、医薬品や健康食品等の勉強会をスタッフ全員で実施しております。

今月のお客様向け漢方健康セミナーは、新型コロナウイルス緊急事態宣言が出ているため、三密を避ける観点からお休みさせていただきます。

広告の売り出し期間

4月20日 4月25日 土

お買得品

★手指・皮膚の消毒 70%イソプロパノール含浸不織布

ポケットコール

1枚 7cm×3.5cm 150巻入

本体価格 1,450円 (税抜価格)

★神経痛・関節痛・腰痛に

コンドロイチンZS錠 本体価格 5,400円 270錠 (税抜価格)

★温感刺激で血行促進 肩こり・腰痛に

ロイヒつぼ膏 本体価格 520円 156枚 (税抜価格)

★のどのあれ・不快感に

龍角散ダイレクトスティック 本体価格 450円 16包 (税抜価格)

★肩痛・もたれ・心がつきに

キャベジンコーワα 本体価格 1,380円 300錠 (税抜価格)

★つらい目の疲れ・かすみ

スマイル40 本体価格 540円 15mL (税抜価格)

★かゆみ・ほれ・赤みにしつかり効く

液体ムヒS 本体価格 360円 50ml (税抜価格)

★タニノミ・コキブリにすみずみまで効く

バルサンSP 本体価格 480円 20g (塵が出るタイプ) (税抜価格)

商品は在庫限りによりなくなり、万一の欠品はご容赦下さい。



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします！

無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させていただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達は午後からとなります



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515

☎0770-22-8520



あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。

漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運気・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。

● 4月16日から「春の土用」に入ります！ ●

4月16日から5月4日までの18日間は「土用(どよう)」になります。

土用の時期の3大注意点

① 胃腸、すい臓に無理をかけない！

土用中は特にすい臓や胃が頑張ってる季節です。暴飲暴食、冷たい物、甘い物、水分の取り過ぎに注意して下さい。

② 腎臓、膀胱、骨、脳、尿、腰、膝、子宮などに症状を持っている方は要注意！

これらの働きが抑えられやすい季節になります。

③ 病気が回復しにくくなる恐れあり！

風邪や体調不良、抜歯や手術(お産)などの後はいつも以上に注意が必要な季節になります。

ツルガ薬局で
漢方専門相談
してみませんか?!



ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

土用の時期の症例

43歳女性

歯茎が腫れて1ヶ月以上、口が開けられない程の状態になってきた43歳女性。3か所の歯科医院で治療するも日に日に悪化してきて、抗生物質や鎮痛剤を服用しても効果なく、困り果てて来店。土用の時期に絡んでいたため、夜も眠れず、物も食べられないほど激しい状態でしたが、漢方薬などの服用で、1週間程で気にならないくらいまで回復されました。

50歳女性

膝の痛みが出てきた50代女性。土用の影響が大きかったため、肉と関節のバランスを取る漢方薬を処方。1週間で大変楽になったとご報告頂きました。



40歳女性

腰が痛く下半身がむくむという40代女性。土用に入ったことで体の働き方が変わり、水はけが悪くなってむくみが出ていたと捉え、このバランスを取る漢方薬を処方。次の来店時には症状が良くなったと喜びのご報告を頂きました。

土用の時は、体の土台・地面に当たる部分が不安定になりやすい時です

そのため病状が悪化したり、回復しにくくなったり、不安感や恐怖感も感じやすくなります。また腎・膀胱系の働きが抑えられやすいので、水分代謝異常(むくみやめまい、耳鳴り、尿のトラブル等)も増えてきます。口や歯茎、腰や膝、筋肉などの症状も訴えやすくなります。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずはお気軽にお電話ください

漢方専門相談スタッフが対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。

養生法

ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。

