



2020.3月号

あなたのとに いつも地元のツルガ薬局



講師：田邊 宗久

おくすりやさんの

漢方健康セミナー

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか？
自然の流れと体の密接な関係が分かります。
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが
見つかるかもしれません。

お気軽にご参加ください

第2回

3月 テーマ「五労(肉体の疲れ)と
17日(火) 七情(精神の疲れ)」

15時から40分程です

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます(先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店
(敦賀市松島町 29-16)

P 駐車場
あります!

前回の様子

2月20日(木)
漢方の基本
五行と相生相剋の考え

ご参加
ありがとう
ございました



わかっていても、
なかなかできない運動。
健康維持のため、
お気軽にご参加ください。

健康ってすばらしい!! ふれあい広場 やさしいトレーニング

3月26日木曜日 開催♡
午前10:00～午前11:00

動きやすい服装でお越しください。

ふれあい広場



ハーモニカ音楽会

3月18日水曜日開催♡
午前10:00～午前11:00

楽しい音楽会です。

会場 ツルガ薬局 市野々店
(敦賀市市野々町 1-808)

P 駐車場
あります!

広告の売り出し期間

3月16日 3月21日 土

お買得品

商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★消毒用エタノール含浸綿

ワンショットプラスP 本体価格 815円
4×8cm 100包入 (税抜価格)

★頭痛・生理痛にはやく効く

ハファリンプレミアム 本体価格 890円
40錠 (税抜1,580円) (税抜価格)

★かゆみ・かぶれに

ムヒS 本体価格 340円
18g (税抜550円) (税抜価格)

★タフリン3000mg 肉体疲労時の栄養補給に

スラトミンDX3000 本体価格 580円
100mL×10入 (税抜2,000円) (税抜価格)

★胃のもたれ・不快感にスムーズと効く

第一三共胃腸薬 本体価格 380円
細粒 12包 (税抜700円) (税抜価格)

★肩こり・筋肉痛に

ニューアンメルツヨココ 本体価格 398円
80mL (税抜750円) (税抜価格)

★アレルギー性鼻炎などによるくしゃみ・鼻みず・鼻づまりに

新コンタック 本体価格 890円
600プラス 20P (税抜1,550円) (税抜価格)

★目の疲れ・かすみ・充血に

Vロートプレミアム 本体価格 950円
15mL (税抜1,500円) (税抜価格)

★糖質ゼロ・カロリー80%カット

シュガーカットS 本体価格 598円
500g (税抜1,150円) (税抜価格)



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

店内価格でご自宅まで

無料

電話一本で配達させて
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達は
午後からと
なります



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515
☎0770-22-8520



2020.3月号

あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢*方
の、おはなし。

漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



西洋医学と東洋医学の違い～『体(肉体)』と『心(精神)』根本は1つ～

西洋医学では、体と心は分けて考えます。例えば目が悪いと眼科へ、腰が痛いと整形外科へ、神経症状には神経科など、その症状と部位に応じて専門的に診ます。一方、**東洋医学(漢方)**は、**頭から足のつま先まで、肉体も精神も1つとしてその人自身を診ます。**西洋医学は対症療法(表面的に現れた症状に対して一時的に抑えるような手当)に優れ、**東洋医学は原因療法(病の原因・根本を捉えて手助けしていく手当)に優れていると言えます。**

ツルガ薬局で
漢方専門相談
してみませんか?!



ツルガ薬局 松原店
田邊 宗久

精神不安を感じている方が増えております…

新型コロナウイルスの影響で多くの方が不安感を抱いておられます。『**気分の落ち込みや不安、不眠、ドキドキする、気持ちが落ち着かない、胸苦しさ、ソワソワ感、焦りやパニック症状、気持ちがスッパリしない**』などの症状を、自分でも知らないうちに感じるようになった、とのご相談が増えております。

この時期の症例



50代女性

胸の辺りがザワザワするような、なんともいえない**落ちつかない**ような症状が急に出てきて、嫌な感じがする。**夜も寝にくい。**新型コロナウイルス騒動からくる**不安・恐怖心**が原因として漢方薬を処方。1週間の服用で気持ちも落ち着き、食事も美味しくなったと喜びのご報告を頂きました。(現在も続服中)

胸が苦しく、うまく息が入らない感じがする、自分で運転する車の中などで**不安感**が出たり、うまく息が入らないためか**咳き込む**ことがある。診療所で、タバコからくる不安症と言われ薬を出されたが効かない。病の本を、胃の冷えからくる肺・腎への影響による不安感と捉え、漢方薬を処方。服用後夜の眠りが楽になり、数日で不安感も呼吸も楽になったとご報告を頂きました。

36歳男性

精神不安を良くしていくための食物アドバイス

お米の代わりにパンを食べている人は**お米を食べる**ようにしましょう。
食の細い方や食事の量・バランスが悪い方は、**血液がしっかりする**ように**タンパク質(魚・豆類・卵・肉等)**と**ミネラル**を補いましょう。
偏食や間食、冷食が多い人は、**食生活を見直して**みましょう。



詳しいご相談は
お気軽に
ご連絡下さいませ。



ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。

まずは
お気軽に
お電話
ください



漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特に時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。

tsurugayakkyoku.com

