



# あなたのとりに いつも地元のツルガ薬局



講師：  
田邊 宗久

## おくすりやさんの 漢方基礎教室

第1回  
**2月20日(木)**



15時から40分程です

### 「漢方の基本 五行と相生相剋の考え」

- ★どなたでもご参加可能です
- ★ご参加は無料です
- ★お席には限りがございます (先着順)

会場 ツルガ薬局 松原店  
(敦賀市松島町 29-16)

**P** 駐車場  
あります!

漢方について、薬剤師がわかりやすくお話いたします。  
ご自分で体の弱りやバランスを考えてみませんか?  
自然の流れと体の密接な関係が分かります。  
食べ物や養生法、病の原因を探るヒントが見つかるかもしれません。



わかっていても、  
なかなかできない運動。  
健康維持のため、  
お気軽に参加ください。

## 健康ってすばらしい!! ふれあい広場 やさしいトレーニング

2月27日 木曜日 開催!  
午前10:00~午前11:00

動きやすい服装でお越しください。

皆さんで  
わいわい!

### 創作

指先リハビリ創作物で  
活力・意力アップ



日程は店頭で  
おたずねください!

## ふれあい広場

### 筋トレ

転倒防止で  
寝たきり予防

### 脳トレ

脳細胞活性化で  
認知症予防

会場 ツルガ薬局 市野々店  
(敦賀市市野々町 1-808)

**P** 駐車場  
あります!

### 広告の売り出し期間

2月17日(日) ~ 2月22日(土)

### お買得品

★ガゼの初期症状に <b>葛根湯内服液</b> 30mLx3本 本体価格 270円 ◎税抜1,200円 (税込価格)	★のどの痛み・せき・鼻みず <b>パブロンゴールドW</b> 30錠/12包 本体価格 850円 ◎税抜1,400円 (税込価格)	★一日分(12錠)で2000mgのビタミンC補給 <b>ビタミンC錠2000</b> 240錠 本体価格 450円 ◎税抜1,800円 (税込価格)
★疲れ、ためたくない人へ <b>グロンサン内服液</b> 20mLx30A 本体価格 2,450円 ◎税抜4,000円 (税込価格)	★頭痛・生理痛にはやく効く <b>新セテス錠</b> 40錠 本体価格 580円 ◎税抜1,200円 (税込価格)	★胃のもたれ・不快感に <b>大正漢方胃腸薬</b> 20包 本体価格 800円 ◎税抜1,450円 (税込価格)
★つらい眼疲労に <b>サンテメディカル12</b> 12ml 本体価格 750円 ◎税抜1,480円 (税込価格)	★かゆみ肌のかゆみを止める <b>ムヒソフトGX</b> 100g 本体価格 630円 ◎税抜1,160円 (税込価格)	★温感刺激で血行促進 肩こり・腰痛に <b>ロイヒつぼ膏</b> 156枚 本体価格 520円 ◎税抜1,200円 (税込価格)

商品は数量に限りありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。



### 処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの  
処方せんでもお受けいたしております。

### 配達いたします!

**無料**

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて  
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206  
☎0770-21-1070

市野々店 市野々町1-808

☎0770-25-0708  
☎0770-25-0690

松原店 松島町29-16

☎0770-22-8515  
☎0770-22-8520





# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと  
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢\*方  
の、おはなし。

## 漢方薬の魅力

どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- ✔ 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- ✔ 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- ✔ 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- ✔ 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- ✔ 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- ✔ 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- ✔ 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- ✔ 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



### \* 「春」の体の働き方とバランス

2月4日の立春を過ぎ、曆的に春になりました。春は肝臓や胆のう、目、筋肉、自律神経等の働きが高まり負担がかかりやすい時になります。その影響を受けて、すい臓や胃腸の弱りも出やすくなる時です。

### \* 出やすい症状と体の状態

- 転勤や入学、就職など環境が変わりやすく、ストレス（肝に影響）を受け、  
気持ちの乱れや不眠がでやすい時期 うつ・イライラなど。
- 筋肉（肝）の疲れ、だるさ、歯ぐきの痛み・こむら返り・ひきつり・眠気が出やすい時期
- 目（肝）の弱りが出やすい時期（疲れ目、ものもらい、なみだ目、アレルギーなど）
- 膀胱炎（膀胱の春風邪）が出やすい時期
- かゆみ・乾燥・吹き出もの・湿疹・蕁麻疹（肝解毒機能、芽吹く時）
- ダイエットや妊娠に適するとされる季節

ツルガ薬局で  
漢方専門相談  
してみませんか?!



ツルガ薬局 松原店  
田邊 宗久

### \* この時期の症例

10日程前から排尿後に痛みが出るようになった50代女性。痛みは不定期に起こり、生理痛のようにお腹らへんがじんわり痛む感じ、尿はたっぷり出ない、排尿後でもすぐ膀胱にまたおしっこが溜まっていく感じがする。外寒（がいかん：外からの冷え）と血虚（けっきよ：血の弱り）で気血めぐりが悪くなって、陰器（いんぎ）を巡っている厥陰肝経（けっちんかんけい）の影響で膀胱の症状が出ていると考え、漢方薬を処方。2週間後、漢方薬を服用してから症状は出なくなり、スッキリ排尿できているとご報告頂きました。

皮膚がヒリヒリ痛む感覚が2週間ほど長引いている50代女性。疲れ・ストレスからくる肝への気のこもり、皮膚の発散不良が原因とみて漢方薬を処方。服用2週間で大部分改善し、追加で残り1週間分服用されました。

インフルエンザは陰性だが、熱が高く、鼻水も咳も出る小学生のお子様。漢方薬と栄養剤の服用で、1日で熱が下がり、2日で症状がなくなり大変喜ばれました。

皮膚の守りが不十分な時期ですので、風に当たり過ぎることのないように、また薄着や冷たい飲食による春冷えに注意しましょう。疲れとストレスに気をつけ、十分な睡眠で肝臓を休めるようにしましょう♪

ここがポイント!  
生活上の注意点

ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。初回のご相談は特にお時間を要しますのでご予約と問診表のご準備をお願いします。問診票はホームページにもございます。

