

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局



2019.7月号

## こわ〜い 熱中症に強い体づくりを!

### ツルガ薬局のコンクレバン

熱中症は『血液のアミノ酸不足! 体力不足!』が大きな原因です。  
まさしくツルガ薬局のコンクレバンがぴったり!

元気で長生きしている方は、  
血液中のアミノ酸の量が多いんです!  
風邪や感染症にもなりにくいんですよ。



続けて実感!!  
お得なケース買い♪  
1ケース 500mLx15本入  
(本体価格39,000円)(税抜価格)  
ご購入の方に  
500mLx3本入  
プレゼント!!

滋養強壮・栄養補給  
**コンクレバン**

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

|          |                        |
|----------|------------------------|
| 500mLx1本 | 本体価格 2,900円<br>(税抜価格)  |
| 500mLx2本 | 本体価格 5,500円<br>(税抜価格)  |
| 500mLx3本 | 本体価格 7,800円<br>(税抜価格)  |
| 500mLx6本 | 本体価格 15,048円<br>(税抜価格) |

魚の油がいい!

ツルガ薬局の

## 「魚離れ」が進んだ日本人に 大切な栄養素

### DHA EPA シアルバ



梅雨に悪化した  
体の節々の痛み

基本は、バランスの摂れた  
食事が大切です。  
毎日魚を食べている方も、  
もろくなった血管を修復し、  
血管の弾力性を豊かにして、  
血管を柔らかくしませんか?

シアルバ オメガ3  
1回の食事に + 1包 [約208円]

青魚のちから!

シアルバ® オメガ3  
30包 本体価格 5,800円 (税抜価格)

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

シアルバ100  
1回の食事に + 2粒 [約102円]

健康補助食品  
イチョウ葉・EPA・DHA・リコペン

シアルバ®100  
180粒 本体価格 9,500円 (税抜価格)  
180粒x2箱 本体価格 17,000円 (税抜価格)

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

シアルバ30  
1回の食事に + 3粒 [約97円]

現代のお子様の救世主!  
勉強・スポーツの集中力・持久力の要

シアルバ®30  
180錠 本体価格 5,400円 (税抜価格)

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

広告の売り出し期間

7月22日 7月27日 土

お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

|  |   |   |
|--|---|---|
| ★一日分で2000mgのビタミンC補給<br><b>ビタミンC錠2000</b> 本体価格 460円<br>240錠 (税抜1,800円)      | ★元気が出ない時の気付けに<br><b>救心</b> 本体価格 2,980円<br>60錠 (税抜4,100円)      | ★タウリン3000mg配合・肉体疲労時の栄養補給に<br><b>スラトミンDX3000</b> 本体価格 580円<br>100mLx10入 (税抜2,000円) |
| ★水虫・たむしに1日1回で効く<br><b>ピロエースZ</b> 本体価格 1,080円<br>クリーム15g 液15mL 各 (税抜2,100円) | ★かゆみにすばやく、しっかり効く<br><b>液体ムヒS液</b> 本体価格 350円<br>50mL (税抜780円)  | ★マダニ・イエダニや蚊をよせつけない<br><b>虫とバイバイ 虫よけスプレー</b> 本体価格 280円<br>200ml (税抜980円)           |
| ★糖類ゼロ・カロリー80%カット<br><b>シュガーカット液</b> 本体価格 555円<br>500g (税抜1,150円)           | ★目の疲れ・かすみ<br><b>スマイル40 プレミアム</b> 本体価格 598円<br>15mL (税抜1,400円) | ★頭痛・生理痛にはやく効く<br><b>パファリンプレミアム</b> 本体価格 880円<br>40錠 (税抜1,580円)                    |



処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの  
処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!

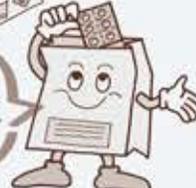
無料

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて  
いただきます。(市内)

♡お気軽にご利用ください♡

配達  
は午後からと  
なります



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々1-78

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島29-16

☎0770-22-8515

☎0770-22-8520



2019.7月号

# あなたのとりに いつも地元のツルガ薬局



ちょっと  
お耳を拝借!

ツルガ薬局

漢\*方  
の、おはなし。



## 漢方薬の魅力



どんな症状や病気でも必ず原因があります。病気を治すのは、その人自身です。

- 漢方薬は、その人自身が病気を治す手助けをします。
- 漢方薬は、自然治癒力を最大限に発揮できるよう体を整えます。
- 漢方薬は、一時的に症状を抑えるお薬ではありません。
- 漢方薬は、何百種類も存在するため状態に適した漢方処方が必要です。
- 漢方薬は、その病気になった原因を捉えて処方します。
- 漢方薬は、季節・運氣・生活環境・食生活・ストレスなどにより処方が変わります。
- 漢方薬は、同じ病名・症状でも同じお薬になるとは限りません。
- 漢方薬は、より多くの情報を得るため専門的な漢方相談が必要です。



## 7月20日から「夏の土用」に入ります!

7月20日から8月7日までの18日間は「土用(どよう)」になります。一般的に「土用はウナギを食べる!？」ことが有名になっておりますが、実は土用というのは年に4回、季節の変わり目にあって、次に訪れる季節に備え体の土台が頑張って働く季節になります。

## 2019年「夏の土用」の3大注意点

- 胃腸、すい臓に無理をかけない!**  
土用中は特にすい臓や胃が頑張って働く季節です。暴飲暴食、冷たい物、甘い物、水分の取り過ぎに注意して下さい。
- 腎臓、膀胱、骨、脳、尿、腰、膝、子宮などに症状を持っている方は要注意!**  
これらの働きが抑えられやすい季節になります。
- 病気が回復しにくくなる恐れあり!**  
風邪や体調不良、抜歯や手術などの後はいつも以上に注意が必要です。

ツルガ薬局で  
漢方専門相談  
してみませんか?!



ツルガ薬局 松原店  
田邊 宗久

<症例> 歯茎が腫れて1ヶ月以上、口が開けられない程の状態になってきた43歳女性。3か所の歯科医院で治療するも日に日に悪化してきて、抗生物質や鎮痛剤を服用しても効果なく、困り果ててご来店。土用の時期に絡んでいたため、夜も眠れず、物も食べられないほど激しい状態でしたが、漢方薬などの服用で、1週間程で気にならないくらいまで回復されました。

この症例のもっと詳しい経過と漢方処方をご覧になりたい方はツルガ薬局ブログの「土用中の手術・治療は要注意!」 <http://blog.tsurugayakkyoku.com/?eid=91> でご覧頂けます。

土用の時は、体の土台・地面に当たる部分が不安定になりやすい時です。そのため病状が悪化したり、回復しにくくなったり、不安感や恐怖感も感じやすくなります。また腎・膀胱系の働きが抑えられやすいので、水分代謝異常(むくみやめまい、耳鳴り、尿のトラブル等)も増えてきます。口や歯茎、腰や膝、筋肉などの症状も訴えやすくなります。長い立ち仕事をしている人、クーラーや冷たい物、水分の取り過ぎなどで胃や皮膚を冷やしてしまっている人、甘い物が好きな人、慣れない運動や作業、過労疲労、食べ過ぎ飲み過ぎ、睡眠不足、ストレスが多い人は特に症状が出やすくなります。

ご心配なことがありましたら、どんなご相談でも結構です、ツルガ薬局までお気軽にご相談下さいませ。

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます

完全予約制

漢方処方には多くの情報が必要です。  
初回のご相談は特にお時間を要しますので  
ご予約と問診表のご準備をお願いします。  
問診票はホームページにもございます。



ツルガ薬局  
スタッフ勉強会

ツルガ薬局では、お薬をはじめ、漢方、食事や病気の治し方、その季節に合った養生法など、お客様に適切なアドバイスができるように、スタッフ勉強会を行っています。

