



2019.3月号

# あなたのとなりに いつも地元のツルガ薬局

## 春は肝

20種類のアミノ酸必須アミノ酸すべてを含み、小さなお子さまから誰でも安心して飲んでいただけます。肝臓は栄養の代謝・合成・貯蓄・解毒、胆汁の生成、体温をつくるなど、多くの働きをしています。

20種類のアミノ酸  
必須アミノ酸すべてを含む  
**コンクレパン**で  
元気な毎日を!!

続けて実感!!  
お得なケース買い♪

1ケース 500mLx15本入  
(本体価格39,000円)(税抜価格)

ご購入の方に  
500mLx3本入

**プレゼント!!**

滋養強壮・栄養補給

**コンクレパン**

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mLx1本	本体価格	2,900円
		(税抜価格)
500mLx2本	本体価格	5,500円
		(税抜価格)
500mLx3本	本体価格	7,800円
		(税抜価格)
500mLx6本	本体価格	15,048円
		(税抜価格)

春こそ

ツルガ薬局の  
**コンクレパン**を  
おすすめします!



### 漢方医学 あれこれ

春は「肝」にご注意を!!

今年の冬は雪が少なく、例年に比べ穏やかな冬となり、随分と楽に冬を越せました。気持ちと体は楽に過ごせても、内臓と心はいつもの厳しい冬と同様に、冬の疲れを溜め込んでいることもあります。

冬を越した春は肝臓を労わることが大切です。歓送迎会やお花見などの季節、お酒の飲み過ぎ、偏食、睡眠不足、ストレスなどは特に肝臓を弱らせますので、気をつけてください。

健康や漢方薬のことでお悩みの方は、お気軽にツルガ薬局までご相談くださいませ。

漢方薬の専門家  
当店へご相談ください

更年期障害 子宮内膜症

めまい 耳なり リウマチ 腰痛

冷え性 不妊症 認知症 うつ

なかなか良くならない  
あなたのお悩みに  
漢方専門相談スタッフが  
対応させていただきます!

ツルガ薬局で  
漢方専門相談

してみませんか!?

まずは  
お気軽に  
お電話  
ください



完全  
予約制

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。  
また、漢方症例の一部がご覧いただけます。 <http://tsurugayakkyoku.com>



**処方せん受付**

どの店舗でも、県内外どこからの  
処方せんでもお受けいたしております。

**配達いたします!**

**無料**

店内価格でご自宅まで

電話一本で配達させて  
いただきます。(市内)

♥お気軽にご利用ください♥

配達は  
午後からと  
なります



駅前本店 白銀町7-17

☎0770-22-0206

☎0770-21-1070

市野々店 市野々1-78

☎0770-25-0708

☎0770-25-0690

松原店 松島29-16

☎0770-22-8515

☎0770-22-8520



春にむけて...

# Let's 体質改善!!

人間の体に必要とされている  
必須ミネラルは16種類!

- 主要ミネラル**  
①カルシウム②リン③カリウム④イオウ  
⑤マグネシウム⑥ナトリウム⑦塩素
- 微量ミネラル**  
⑧鉄⑨銅⑩セレン⑪亜鉛⑫ヨウ素  
⑬マンガン⑭クロム⑮モリブデン⑯コバルト



ミネラルは  
体の働きを補う  
大事な栄養素です!

「ワタナベ活性型オイスター」100gあたりの栄養成分

熱量	359.6kcal	ビタミンE	0.346mg
タンパク質	15.2g	アルファ型	0.305mg
脂質	0.8g	ビオチン	483.5μg
炭水化物	69.3g	グリコーゲン	20.9g
ナトリウム	590mg	ムコ多糖体	63.3mg
必須アミノ酸		リノール酸	234.5mg
スレオニン	132μg	E P A	42.0mg
バリン	77μg	D H A	19.4mg
メチオニン	44μg	レシチン	335.2mg
イソロイシン	50μg	リゾレシチン	21.7mg
ロイシン	77μg	カリウム	800mg
フェニルアラニン	39μg	カルシウム	98.8mg
トリプトファン	17μg	リン	436.6mg
リジン	61μg	マグネシウム	83.3mg
ビタミンA	4798μg	マンガン	1.9mg
ビタミンB1	154.7mg	鉄	9.7mg
ビタミンB2	52.8mg	亜鉛	36.0mg
ビタミンB6	0.03mg	銅	5.6mg
ビタミンB12	31.2μg	ヨウ素	3.3mg
ビタミンD	24.7μg	クロム	10.5μg
<25.(OH).D3>	17.6μg	セレン	88.8μg
<1α.25.(OH)2.D3>	0.029μg	コバルト	60.5μg
葉酸	138.0μg		

1粒 450mg (カキ肉エキスとして 250mg)

普通に食事をしていただだけでは、  
これらのミネラルは不足してきてしまいます。  
日々少しずつでもオイスターを利用して  
天然ミネラルを補うようにしていきましょう!



細胞の奥深くまで入れる

## ワタナベ 活性型オイスター

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

160粒	本体価格	12,000円
	(税抜価格)	
85粒	本体価格	6,800円
	(税抜価格)	
6粒×30包	本体価格	13,500円
	(税抜価格)	
300粒	本体価格	21,000円
	(税抜価格)	
600粒	本体価格	40,000円
	(税抜価格)	

人間も

体が冬眠からさめる季節です。



動物の冬眠のように  
冬のあいだ体内で  
ためこんでいた余分な物が  
一気に外に出てきます!

カルシウムは、神経の緊張をやわらげ  
バランスを保つのに役立ちます。  
不足すると自律神経の乱れや、  
アレルギー・花粉症の原因にも!



カルシウム不足は、アレルギーの原因に、  
かなり密接に関係しています。  
カルシウムを含む野菜や小魚をとることはもちろん、

バイランCallで良質のカルシウムを  
積極的にとりましょう。



- ・皮膚トラブル (湿疹・乾燥・かゆみなど)
- ・イライラ
- ・アレルギー性の症状 (花粉症・喘息など)
- ・結石
- ・落ち着きがない
- ・骨や歯が弱る

春になると、  
このような症状が  
出ませんか?  
その原因は、  
カルシウム不足かも  
しれません。



カルシウム・鉄 配合 医薬品

## バイランCall

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本入	本体価格	2,800円
	(税抜価格)	
500mL×2本入	本体価格	5,239円
	(税抜価格)	
500mL×3本入	本体価格	7,400円
	(税抜価格)	

広告の売り出し期間

3月 18日 3月 23日 土

お買得品

★鼻炎(くしゃみ・鼻水・鼻づまり)に <b>ストナリニS</b> (本体価格 739円) 24錠 ◎税込2,030円 税込 798円	★花粉などによるアレルギー性鼻炎の鼻水・鼻づまりに <b>新ルル点鼻薬</b> (本体価格 350円) 16ml ◎税込786円 税込 378円	★かぜのひきはじめに <b>葛根湯内服液</b> (本体価格 276円) 30mL×3本 ◎税込1,296円 税込 298円
★頭痛・生理痛にはやく効く <b>新セデス錠</b> (本体価格 554円) 40錠 ◎税込1,296円 税込 598円	★目の疲れ・かすみ・充血に <b>Vロートプレミアム</b> (本体価格 850円) 15mL ◎税込1,620円 税込 918円	★かゆみ・かぶれに <b>ムヒS</b> (本体価格 340円) 18g ◎税込594円 税込 367円
★乗りもの酔いに一日一回で効く <b>アネロンニスカップ</b> (本体価格 370円) 6カプセル ◎税込1,080円 税込 400円	★疲れをためたくない人へ <b>グロンサン内服液</b> (本体価格 2,213円) 20mL×30A ◎税込4,320円 税込 2,390円	★糖類ゼロ・カロリー80%カット <b>シュガーカット液</b> (本体価格 554円) 500g ◎税込1,242円 税込 598円

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。