



ツルガ薬局からあなたとご家族の

# 健康づくり

春の時期は寒から暖へ気温変化が著しい時期です。  
この時期は活動が活発になり、栄養が必要になる時期です。  
環境の変化から自律神経も乱れやすい時期です。  
春を快適に暮らすためにも、今からの身体のケアを大切に。



20種類のアミノ酸  
必須アミノ酸すべてを含む  
**コンクレパン**で  
元気な毎日を!!

## 春にしやすい 症状の原因



- |         |  |
|---------|--|
| 自律神経の乱れ | ① <b>ストレス症状</b> イライラ・気持ちが落ち込む・寝つきが悪い<br>深呼吸をしたり、軽い運動をしたりなど、自分なりのリフレッシュ法を見つけましょう。 |
| 体力の低下   | ② <b>花粉症などのアレルギー症状</b><br>花粉が飛ぶこの季節。対処療法のみでなく、体力免疫力の低下を抑えていきましょう。                |
| 肝の弱り    | ③ <b>身体のだるさ・頭痛・肩こり</b><br>活動が活発になり、疲れやすくなります。無理をせず休みましょう。                        |
|         | ④ <b>目の疲れ、結膜炎</b><br>春は肝の弱りがしやすい季節です。東洋医学では肝は目と繋がりが強く、肝の弱りは目に出やすいとされています。        |
|         | ⑤ <b>胃腸症状(下痢・便秘)</b><br>肝の働きには、消化を助ける作用もあります。酸っぱい食べ物(適度に)、緑黄色野菜は肝を養います。          |

続けて実感!!  
お得なケース買いが

1ケース 500mL×15本入  
(本体価格39,000円)税込42,120円  
ご購入の方に  
500mL×3本入  
**プレゼント!!**

滋養強壮・栄養補給  
**コンクレパン**

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	本体価格 <b>2,900</b> 円 税込 3,132円
500mL×2本	本体価格 <b>5,500</b> 円 税込 5,940円
500mL×3本	本体価格 <b>7,800</b> 円 税込 8,424円
500mL×6本	本体価格 <b>15,048</b> 円 税込 16,251円

## 漢方医学 あれこれ 春は『肝』が病みやすい

肝臓だけでなく、目の疲れや肩こり、頭痛、自律神経が失調しやすいなどの症状がしやすい時期です。この時期肝臓が弱い方は、肝臓を労ることが大切です。

## ツルガ薬局で漢方専門相談

更年期障害 子宮内膜症  
めまい 耳なり リウマチ 腰痛  
冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずはお気軽にお電話ください

なかなか良くならないあなたのお悩みに漢方専門相談スタッフが対応させていただきます

完全予約制

漢方薬のことなら当店へご相談ください

## 相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。  
<http://tsurugayakkyoku.com>

**松原店** 至福井1

教習信用金庫 松原支店 ★

教習高校 川上医院 教習市立病院

**駅前本店**

教習市役所 日本海さかな街

至美浜

**市野々店** ●ユニクロ

至関崎 ●ヤサキホームセンター

市野々店ご利用のお客へ  
ただいま店内リニューアル工事のためご不便をおかけしております。工事完成までご理解いただきますようお願い申し上げます。

♥お気軽にご利用ください♥

**処方せん受付** どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします!  
配達 は午後からとなります

店内価格でご自宅まで電話一本で配達させていただきます。(市内) **無料**

あなたのとなりに。いつも、ツルガ薬局。

駅前本店 白銀町7-17 ☎0770-22-0206 ☎0770-21-1070

市野々店 市野々1-78 ☎0770-25-0708 ☎0770-25-0690

松原店 松島29-16 ☎0770-22-8515 ☎0770-22-8520

滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合  
**コンクレパン**  
ニッスイ

**無料試飲券**

お声がけに  
お気軽に  
ください!

期間中、本券をお持ちの方に無料で試飲していただけます。  
平成29年3月25日(土)まで有効



