



# ツルガ薬局からあなたとご家族の健康づくり

2015.7月号

## ツルガ薬局の コンクレパン®で



## 「肝臓」 の 活カ アツプ!!



### 冷え (体温を作る)

血液は栄養と酸素の他に「熱」を体の隅々に送る働きがあります。体温を作る(体を温める)部位は①位が筋肉 ②位が肝臓 ③位が胃腸です。しかし、安静時では肝臓が最も熱生産量が多くなります。肝臓が体温を作ることは意外に知られていません。食後に体がポカポカと感じるのは食べ物の消化で胃腸や肝臓が活発に働いて熱を作り出しているためです。

### だるい (栄養の代謝)

食べ物に含まれる栄養素は、胃酸や胆汁、胆汁などにより消化され、アミノ酸やブドウ糖などに分解されて腸から肝臓へ運ばれます。これらの栄養素は肝臓の働きによって体の中で使いやすい形に変えられ、各組織や臓器に運ばれます。これを代謝といいます。この代謝の働きが悪いと体全体のだるさを感じるようになるので、肝臓の元気を保つことが大切です。

### 疲れ (解毒作用)

体の疲れは「乳酸」などの疲労物質(老廃物)が溜まることで感じるようになります。「乳酸」の処理は8割が肝臓で行なわれます。肝臓の働きが弱いと疲労回復も遅くなります。

肝臓は他にも様々な働きをしています。休みなく働き続ける肝臓。

## コンクレパン®で肝臓を 元気に保ちましょう!!

滋養強壮・栄養補給 コンクレパン®	
500mLx1本	本体価格 <b>2,900円</b> 税別 3,132円
500mLx2本	本体価格 <b>5,500円</b> 税別 5,940円
500mLx3本	本体価格 <b>7,800円</b> 税別 8,424円
500mLx6本	本体価格 <b>15,048円</b> 税別 16,251円

カラダの **元気の** モト  
続けて実感!! お得なケース買い



1ケース 500mLx15本入(本体価格39,000円)税込42,120円  
500mLx3本入 **をプレゼント!!**

## 痩せたい方 ご相談ください



## ツルガ 薬局

薬・健康・病気などに関して、スタッフ全員が少しでもお客様のお力になれるよう、週に二回のスタッフ勉強会を開き、絶えず知識を高めております。わからないこと、心配ごとなど、どんなことでもお気軽にお尋ねください。

『あなたのために精一杯♡』をモットーに常に努力してまいります。

## 相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。  
<http://tsurugayakkyoku.com>



♡お気軽にご利用ください♡

### 処方せん受付

どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。



配達  
は午後から  
となります

### 配達いたします!

店内価格でご自宅まで  
電話一本で配達させて  
いただきます。(市内) **無料**

あなたのとなりに。いつも、ツルガ薬局。

駅前本店 白銀町7-17 ☎0770-22-0206 ☎0770-21-1070  
市野々店 市野々4-78 ☎0770-25-0708 ☎0770-25-0690  
松原店 松島29-16 ☎0770-22-8515 ☎0770-22-8520

## 滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合 コンクレパン® ニッスイ

### 無料試飲券



お気軽に  
お声がけ  
ください!



期間中、本券をお持ちの方に  
無料で試飲していただけます。

平成27年7月25日(土)まで有効



# こんな症状 ありませんか?

- 油物を食べた後すっきりしない...
- 胃もたれ・不快感を感じる...
- 食事がおいしく感じなくなった...
- 肉より魚がおいしく感じる...
- 空腹感が少ない...
- 夏に食欲がなくなる...

## 新ガロール錠が オススメです!!

### 新ガロール錠の主成分である 『胆汁の働き』知っていますか?

#### ① 油の消化を助ける

膵液と混ざって膵液中のリパーゼという酵素を活性化して消化を助けます。油っこいものが苦手という方にオススメです。



#### ② 消化液の分泌を促進する

胃液や膵液の分泌を促し、消化の手助けをしてくれます。



#### ③ 胃腸の動きを活発にする

胃のもたれや消化不良・便秘傾向を改善します。胃や腸の動き(ぜん動運動)を促進して、食べ物の消化をスムーズにします。胃腸の動きが良くなることで大便も出やすくなります。



#### ④ 悪い菌を退治する

解毒・殺菌だけでなく、腸内の細菌のバランスを整えます。



#### ⑤ コレステロール胆石溶解作用

胆石には、コレステロールが結晶してできるコレステロール胆石とビリルビン胆石とを主体とするビリルビン胆石があります。胆汁にはコレステロール胆石を溶解する作用が知られています。

#### ⑥ 肝臓血流量増加作用

肝臓の血液の量を高めて、肝臓の動きを高めます。

#### ⑦ ビタミンなどの吸収促進作用

脂溶性ビタミンやカルシウム、必須脂肪酸の吸収を促進します。



どなたでも  
いつでも安心して  
飲める胃腸薬です♥  
健康な方でも、肝臓や  
胃腸の働きを助けるため  
家族みんなでお  
飲みましょう♪

胆汁末・ビオチンアスターゼ2000  
ウコン末・ケイヒ油  
制酸・健胃・消化・整腸  
**新ガロール錠**  
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

450錠	本体価格 1,667円 税込 1,800円
990錠	本体価格 3,000円 税込 3,240円

『牛黄』とは、牛の胆石で、千頭から一万頭に一頭くらいからしかとれない大変貴重な「生薬」です。そのため、価値が高く価格も金の3倍以上もします。

## 貴重で高価な生薬「牛黄」の配合量が効き目の決め手!!

一六六九年に創業した薬房『北京同仁堂』は卓越した製造技術や確かな品質管理が皇帝の目に留まり、一七二三年、宮廷専属薬房に昇進しました。以後八代の皇帝に仕え、今日に至るまで「牛黄清心丸」をはじめ、優れた伝統中成約(漢方薬)を継承しています。

# 日水清心丸



日水清心丸は、歴史と伝統、近代的な設備を整えた『北京同仁堂』で製造されています。

**転ばぬ先の知恵**  
老化は、血液の流れが悪くなることで新陳代謝の周期が長くなることにより、新しい瑞々しい体を保てなくなる現象で、加齢とともに誰でもいずればやってきます。牛黄はうつ滞した血液の流れをスムーズにし、全身の新陳代謝を賦活することで老化の訪れを遅らせ、老化による様々な障害の予防と改善に役立ちます。「生涯に亘りかわらず健康で長寿をまとう」という高齢社会で誰もが願う最高の幸せ! 『牛黄』はその「転ばぬ先の知恵」なのです!

いつでも、どこでも速効で  
疲れを回復させることができる“清心丸”

### こんな症状に牛黄!!

- ストレスによる心身の疲れ
- 死ぬほど疲れを感じるとき
- 旅行先での疲れ
- 受験生の緊張による疲れ
- 高血圧・頭痛・耳なり
- 微熱が続く・風邪による高熱
- 不眠・寝起きがスッキリしない
- 自律神経失調による冷え・イライラ
- 更年期障害によるのぼせ・ほてり

牛黄・ほか11種類の生薬配合  
**日水清心丸**  
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

1丸	本体価格 3,000円 税込 3,240円
10丸 + 1丸	本体価格 30,000円 税込 32,400円

## 食物の気と味の働き

“食物の気”とはその食物の持っている特有な性質のことをいいます。

- 寒** 冷やす働き  
**温** 暖める働き  
**平** どちらにも偏らず、味の働きを主とする

“五味”はそれぞれ人間の五臓に一つ一つ特有の関係を持ちます。

- 辛** 肺の働きを強くする  
**甘** 脾、胃の働きをよくする  
**苦** 心の働きをよくする  
**酸** 肝の働きをよくする  
**鹹** 腎の働きをよくする

## ツルガ薬局で漢方専門相談

更年期障害 子宮内膜症 していませんか!?

めまい 耳なり リウマチ 腰痛 完全予約制  
冷え性 不妊症 認知症 うつ

漢方専門相談スタッフが対応させていただきます。

まずはお気軽にお電話ください。

広告の売り出し期間

7月 20日 7月 25日 土  
お買得品

★体の疲れ、体調の悪いときに

キュービーコーワ (本体価格 1,380円)  
ゴールドA 180錠 税込3,780円 税込1,490円

★一日分で2000mgのビタミンC補給

ビタミンC錠2000 (本体価格 461円)  
240錠 税込2,016円 税込498円

★胃重・胃もたれ・むかつき・胃痛に

キャベジンコーワα (本体価格 1,370円)  
300錠 税込2,700円 税込1480円

★あなごの脂肪を落としながら痩せる

ナイトールG (本体価格 1,565円)  
168錠 税込3,024円 税込1,690円

★目の疲れ・かすみ

スマイル40EX (本体価格 183円)  
15mL 税込864円 税込198円

★肩こり・腰痛の温感ほり薬

ロイヒつぼ膏 (本体価格 554円)  
156枚 税込1,296円 税込598円

★かゆみ・かぶれ・虫さされに

ムヒS (本体価格 322円)  
18g 税込594円 税込348円

★お肌セラセラ、効きめ長持ち

虫よけスプレー (本体価格 230円)  
無香料・クール 各200mL 税込1,058円 税込248円

★水虫に一日一回で効く!!

ブテナロックVα (本体価格 1,185円)  
クリーム 15g 液 15mL 各 税込2,376円 税込1,280円