



ツルガ薬局からあなたとご家族の

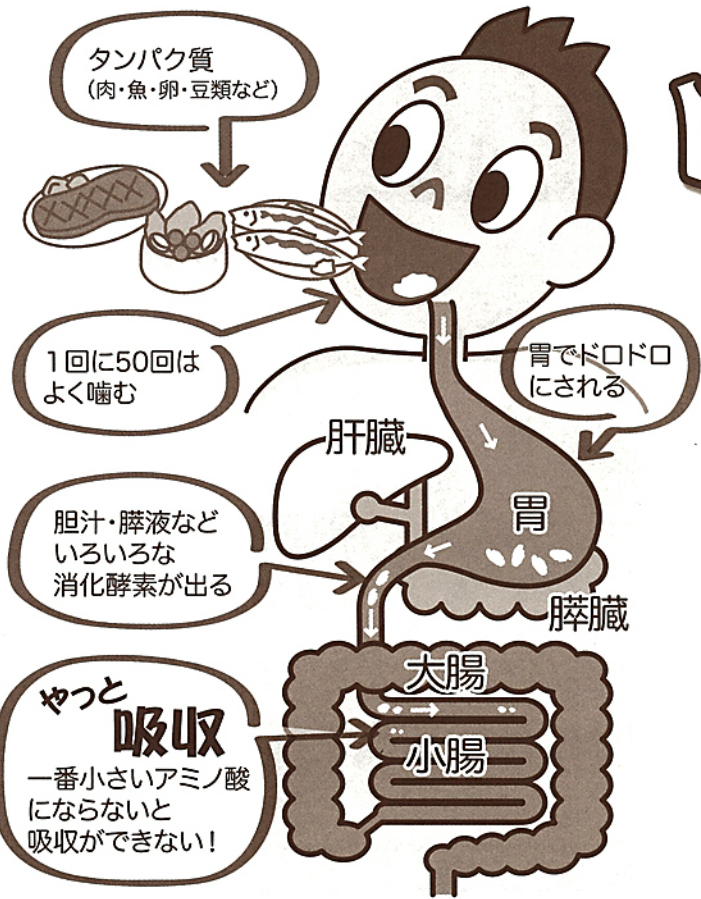
# 健康づくり

がんばろう  
日本!

2013.6月号

このチラシと店内の  
価格表示は税込価格です

## 人間のカラダって 何でできてるの!?



私たちの体は、水と毎日食べる肉や魚、卵や豆類といった「タンパク質(プロテイン)」ですべて作られています。タンパク質でできているといっても、肉や魚がそのまま吸収されて原料になるわけではありません。口でよく噛み唾液が出て、胃が働き胃酸が出て、膵液や胆汁など様々な消化酵素が出て、自分の力で『アミノ酸』まで分解しないと吸収できません。

ですので、疲れている方、胃や肝臓に無理がかかっている方、お子さん、妊婦さん、授乳婦さん、年配の方、病院のお薬を飲んでいる方などは

ツルガ薬局の  
「コンクレパン」で  
もっとしっかり  
補いましょう!



### 天然アミノ酸で吸収性・バランスがいい!

人間の体は、20種類のアミノ酸がいろいろな形でくっついてできています。ですからバランスがとても大切です! 1種類でも十分な量がないと効率よく活用されません。ツルガ薬局のコンクレパンは、20種類の天然アミノ酸でバランスが良く、どなたでも吸収しやすく、かつ効率よくエネルギーや体の原料になりやすい医薬品のアミノ酸です。

ケース買いなら、こんなにお得!

1ケース 500mLx15本入 **40,950円** 送料別

500mLx3本入 **プレゼント!!**

500mLx1本入 <b>3,045円</b>	500mLx2本入 <b>5,775円</b>	500mLx3本入 <b>8,190円</b>	500mLx6本入 <b>15,800円</b>	正規取扱店特約店 ツルガ薬局
-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------

## 相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。  
<http://tsurugayakkyoku.com>

♥お気軽にご利用ください♥

**処方せん受付** どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達は午後からとなります

**配達いたします!**

**無料** 店内価格でご自宅まで電話一本で配達させていただきます。(市内)

駅前本店

教習市白銀町7-17

TEL **22-0206**

FAX **21-1070**

市野々店

教習市市野々1-78

TEL **25-0708**

FAX **25-0690**

漢方薬のことなら  
当店へ相談ください

滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合

**コンクレパン**

ニッセイ

**無料試飲券**

期間中、本券をお持ちの方に無料で試飲していただけます。  
平成25年6月23日(日)まで有効  
お気軽にお声がけ下さい!





魚油の専門相談はツルガ薬局までお気軽にどうぞ♪

ぎょゆ

知らなきゃ損!

# 魚油の最新研究データ

**EPA と DHA** 様々な驚きの根拠が報告されています!!

## 魚の油「EPAとDHA」の重要性

体を構成する細胞の膜やホルモン、胆汁などの消化液の原料に必要な『脂質』。その中でも血管を柔らかくして、色々な生活習慣病の予防にも効果があることが分かってきている『魚油(EPA・DHA)』の重要性。

- ▶ 赤血球中EPA濃度が高いほど高齢者の歯残存率が高い。(これは、歯茎の炎症を抑えるためだと考えられる。)
- ▶ 魚の摂取頻度が高いほど、脳卒中や虚血性心疾患の危険度が低くなる。
- ▶ 血中の魚油濃度が高いほど、心血管系疾患による突然死亡率が低下する。
- ▶ 魚介類の摂取が多いほど、男性において糖尿病発症のリスクが低下する。
- ▶ IgA腎症の患者に一年間魚油(EPA1.6g+DHA1g/日)を摂取させたところ、クレアチニン値(腎機能悪化で増加)の増加を抑えた。
- ▶ 若年者では、DHAの摂取により女子生徒における衝動性・身体的攻撃の低下、AD/HD(注意欠陥/多動性障害)児の攻撃性の低下、小学生の学校への欠席率の低下が確認されている。
- ▶ 赤血球中のDHA濃度が高ければ高いほど、統合失調症患者の敵意性(キレやすさ)は下がる。
- ▶ 魚EPAの摂取は、うつ病の発症率を低下させる。
- ▶ 赤血球DHA濃度が高いほど自殺未遂の危険度が低下し、魚の消費量が多い国ほど殺人発生頻度が低下することが報告されている。



## どれだけ食べると シアルバ100

1日6粒の  
EPA・DHA換算量  
493mg / 6粒  
EPA (290mg)  
DHA (203mg)



- かつおたたき (7人前 / 29切れ)**
  - 1人前 / 4切れ (15g) EPA (14.5mg) DHA (53.1mg)
  - EPA・DHA量 / 67.6mg
- まぐろ (7人前 / 28切れ)**
  - 1人前 / 4切れ (12g) EPA (12.8mg) DHA (56.4mg)
  - EPA・DHA量 / 69.2mg
- うめいわし (約2匹分)**
  - 1匹 (80g) EPA (95mg) DHA (219mg)
  - EPA・DHA量 / 314mg
- あじのたたき (1人前)**
  - 1人前 / (80g) EPA (184mg) DHA (355mg)
  - EPA・DHA量 / 539mg

シアルバ100 正規取扱店特約店 ツルガ薬局  
180粒 9,975円 180粒×2箱 17,850円

## じめじめとした梅雨の時期



## 子供さんから、さわやかにしてみませんか!?

臭いは体内から分泌されるものなので、根本的に体内をきれいにしてあげれば驚くほど改善します!  
**サンクロン** は、厳格な基準の下、厚生労働省が認可した笹の原形質液(内容物)100%の「医薬品」です。血液や腸に溜まっている汚りを浄化してきれいにする働きがあります。  
直接的な消臭効果に加えて、毎日の服用により体・血液をきれいにしておく働きがありますので、糖尿病・高血圧・高コレステロール・高脂防・痛風...などの予防や改善にお勧めいたします。

## サンクロン

正規取扱店特約店 ツルガ薬局

くま笹100%原液(防腐剤なし)

- 120mL x 1本入 2,205円 (税込み)
- 120mL x 3本入 6,142円 ← 450円お得!!
- 120mL x 6本入 11,655円 ← 1,500円お得!!
- 120mL x 12本入 22,050円 ← 4,200円お得!!



限笹原形質液 クマザサの葉緑素

## “漢方で元気にキレイに生まれ変わる”

# ツルガ薬局の漢方

## 身体を調整して症状をとる漢方

漢方は全体を調整し、悪い所を治していくという考え方をします。風邪が何日も長引いて熱が続くという場合は、もっと身体を補っていき、病氣と闘う力を付けるということを主体に考えます。やみくもに熱を下げるためにより強い薬を与えるという考え方は決してしません。

ですから、熱はさがったけれど身体のだるさや胃腸の異常などが残るといったことはありません。悪い所だけを治しても余計に全体の歪みがでてきて身体が弱っていくため、様々な不快感が残るといった症状が現れます。全体を調整して、歪みを正していく漢方だからこそ不快感を残すことなく、個性を重視し、より体質的に病気を治していくという漢方の良さがここにもあります。

便秘・腰痛・更年期・耳なり・うつ・リウマチなど  
ツルガ薬局で  
漢方専門相談  
まずはお気軽にお電話にてご予約ください!  
漢方専門相談スタッフが対応させていただきます!

完全予約制

駅前本店 ☎22-0206  
市野々店 ☎25-0708

広告の売り出し期間

6月17日 ~ 6月23日

お買得品

- ★肉疲労時の栄養補給に  
**グロンサン内服液** 20mLx30本入 1,990円 (税込み) (4,200円)
- ★一日分でビタミンC2000mgも摂れます  
**ピタミンC錠2000** 24錠 498円 (1,890円)
- ★胃重・もたれ・おかつき・胃痛に  
**新キャベジンコーFS** 320錠 1,390円 (2,730円)

- ★痛みに熱に早く効く!  
**バファリンA** 40錠 498円 (1,218円)
- ★肩こり・腰痛の温感貼リ薬  
**ロイヒつぼ膏** 156枚 580円 (1,260円)
- ★目の疲れ・充血によく効く目薬  
**アイデンテフレッシュ** 15mL 198円 (924円)

- ★我慢できないかゆみ・虫さされのクリーム  
**ムヒS** 18g 348円 (577円)
- ★フコッコひとと拭きで虫を寄せつけない!  
**虫よけスプレー** 無香料・クール 各200mL 298円 (1,029円)
- ★しつこい水虫に一日一回で効く  
**フテナロックVα** クリーム・液 各15mL 1,180円 (2,310円)

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一ゆりれの際はご容赦下さい。