



ツルガ薬局からあなたとご家族の

# 健康づくり

がんばろう  
日本!

2013.2月号

## 肝臓の疲れに 注意報!



あなたの肝臓  
大丈夫!?

こんな人は  
要注意!!

春になると決まって体調が悪くなる人がいます。  
東洋医学では古くから『春は肝の季節』といわれ、  
“肝”が疲れやすい季節であるといわれています。  
東洋医学の“肝”とは、現代医学の肝臓だけを示しているではありません。  
血液・筋肉・目・子宮・自律神経などの働きも表しているのです。



**目が疲れやすくなった** **目が充血する** **眠れない** **イライラする**

など、神経症状も出やすい季節です。

肝臓は血液をキレイにする臓器ですから、肝臓が疲れると血液の流れが悪くなり、**肩こり** **生理不順** **耳鳴り** **めまい** **手足の冷え** も出やすくなります。

### “肝”の健康チェック

- 顔色が悪い
- イライラ怒りっぽい
- 目がかすむ・充血しやすい
- 爪がもろい
- 眠れない
- 生理不順・生理痛



元気に**春**を迎えるには 冬から春にかけての この時期こそ  
肝臓に栄養を与えて 血液をキレイにすることが大切です!  
また、体を温めて 血液の流れを良くすることをお勧めします♥

肝臓の細胞を元気にし、肝臓から血液の流れを良くし、  
体を温めるために

## ツルガ薬局のコンクレパン®

が必要です!

500mLx 1本入 **3,045**円

500mLx 2本入 **5,775**円

500mLx 3本入 **8,190**円

500mLx 6本入 **15,800**円

正規取扱店  
特約店 **ツルガ薬局**

ケースなら、こんなにお得!

1ケース 500mLx15本入 **40,950**円

500mLx3本入 **プレゼント!!**



## 相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。  
<http://tsurugayakkyoku.com>

♥お気軽にご利用ください♥  
**処方せん受付** どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

**配達いたします!**

**無料** 店内価格でご自宅まで  
電話一本で配達させていただきます。(市内)



**駅前本店**

アル・プラザ平和堂  
ツルガ薬局  
敦賀市白銀町7-17

☎ **22-0206**  
FAX **21-1070**

**市野々店**

8番ら〜めん  
敦賀信用金庫  
ユース  
ツルガ薬局  
敦賀市市野々1-78

☎ **25-0708**  
FAX **25-0690**

漢方薬のことなら  
当店へご相談ください

滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合

## コンクレパン

ニッスイ



### 無料試飲券

期間中、本券をお持ちの方に  
無料で試飲していただけます。

平成25年2月24日(日)まで有効

お気軽にお声がけ下さい!



がんばろう  
日本!

# ツルガ薬局



このチラシと店内の  
価格表示は **税込価格** です

広告の売り出し期間  
2月 **18** 日 月 2月 **24** 日 日

## 今、日本人に不足している ミネラル **第1位** カルシウム **第2位** 鉄

お米や味噌汁・魚・たっぷりの海藻類や新鮮な野菜など、バランスよく一日三回食べている人が少なくなっていること。ジュース（コーヒーや清涼飲料水も含みます。）や甘い物・お菓子・インスタント食品・冷凍食品・ファーストフードなど、カルシウムを消費する食べ物がふえていること。また野菜など食べ物自体の栄養素が、昔と比べると低くなっていることが原因となっています。

### カルシウムの大切さ

#### 脳卒中になりにくい

カルシウムを多く摂る人は、なんと脳卒中になりにくいことが厚労省の調査でわかりました。カルシウムが欠乏すると、骨を溶かしてまでも神経や筋肉に必要なカルシウムを送ります。そして、カルシウムの調節がうまくいかなくると、神経の細胞が死んだり高血圧や動脈硬化の原因になったりすると考えられています。

#### アレルギー

免疫の働きにはカルシウムがとても重要な役割を果たしています。免疫細胞は、神経細胞から情報を受けて行動を起こします。神経細胞はカルシウムの出す信号（カルシウム電流）によって細胞から細胞へと情報が伝えられるしくみになっています。カルシウムが不足することで情報が正しく伝わらなくなり、免疫細胞が過剰反応したり、体にとって本来無害なものでも間違えて反応します。

※カルシウム不足とアレルギーはまだまだ深い関係にあります。

### ツルガ薬局のバイランカルシウムは

カルシウムの入っている商品はたくさんありますが、その中でもカルシウムと鉄が『イオン化』されているのが特長です。『イオン化』というのは、食事などから体内に入ったカルシウムが吸収されるためには、胃酸で「カルシウム」から『カルシウムイオン』という形に変えなければいけません。実はこの『イオン化』が大変な作業なのです。子どもさんや年配の方、疲れて内臓が弱っている方、もともと胃腸が弱い方などは『イオン化』する力が弱く、より一層吸収されにくい傾向にあります。

ツルガ薬局のバイランカルシウムはすでに『イオン化』されていますので、誰でもそのまま無理なく吸収することができます。

もう一つの特長としてバイランカルシウムを10mL摂取するとその中に100mgものカルシウムイオンが入っています。これだけ高濃度カルシウムイオンを作るのは大変難しく特許が取られています。



カルシウム・鉄 配合	医薬品
<b>バイランCaII</b>	
500mLx1本入	2,940円
500mLx2本入	5,500円
500mLx3本7	7,770円

## 季節の変わり目は... どうも調子が悪い...

季節が変化することで自律神経が乱れ胃腸や呼吸器・粘膜も弱ります。

## そんなあなたに!

胃腸が弱く  
すっきりしない  
ストレスに弱い方に  
おすすめします



あの清心丸でも有名な  
ゴオウが10mg配合!  
人参・オウギ・生姜など  
最高の組み合わせです!

# 保元黄

10包	3,150円
30包	8,925円
60包	16,800円

## お買得品

商品は豊富に取り揃えておりますが、万一切れの際はご容赦下さい。

★初期の風邪、肩こりに  
**クラシエ葛根湯エキス顆粒**  
12包 ⊗ 1,890円  
**498円** (税込)

★風邪をひきやすい方に  
**ビタミンC錠 2000** 240錠  
⊗ 1,890円  
**498円** (税込)

★頭痛・熱に早く効く  
**パファリンA**  
40錠 ⊗ 1,218円  
**498円** (税込)

★肉体疲労に  
**新ミオロコーワ**  
100 50mLx2本  
⊗ 1,050円  
**298円** (税込)

★温感刺激で肩こりに効く  
**ロイヒつぼ膏**  
156枚 ⊗ 1,260円  
**580円** (税込)

★すぐに飲める液体タイプ  
**葛根湯内服液**  
30mLx3本 ⊗ 1,260円  
**298円** (税込)

★胃のもたれにスーッと爽やかに  
**新三共胃腸薬**  
190錠 ⊗ 1,522円  
**780円** (税込)

★疲れ目・かすみに視界スッキリ  
**ロートV40タウ**  
15mL ⊗ 735円  
**298円** (税込)

★肩こり・筋肉痛に  
**アンメルシン1% ヨコヨコ液**  
46mL ⊗ 1,365円  
**498円** (税込)

★痛い!バクリ割れた手に  
**ヒビケア軟膏**  
15g ⊗ 1,470円  
**880円** (税込)

★ひび・あかぎれに  
**ユースキンA**  
70g ⊗ 871円  
**398円** (税込)

★筋肉・関節の痛み  
**バンデルンコーワ ミニパット**  
14枚 ⊗ 1,659円  
**880円** (税込)