ツルガ薬局からあなたとご家族の 健康づくり

2017.3月号

春の時期は寒から暖へ気温変化が著しい時期です。
この時期は活動が活発になり、栄養が必要になる時期です。
環境の変化から自律神経も乱れやすい時期です。
春を快適に暮らすためにも、今からの身体のケアを大切に。

春にでやすい症状の原因 ベスト5

自律神経の乱れ

❶ ストレス症状 イライラ・気持ちが落ち込む・寝つきが悪い
深呼吸をしたり、軽い運動をしたりなど、自分なりのリフレッシュ法を見つけましょう。

体力の低下

❷ 花粉症などのアレルギー症状
花粉が飛ぶこの季節。対処療法のみでなく、体力免疫力の低下を抑えていきましょう。

❸ 身体のだるさ・頭痛・肩こり
活動が活発になり、疲れやすくなります。
無理をせず休みましょう。

肝の弱り

❹ 目の疲れ、結膜炎
春は肝の弱りがでやすい季節です。東洋医学では肝は目と繋がりが強く、肝の弱りは目に出やすいとされています。

❺ 胃腸症状（下痢・便秘）
肝の働きには、消化を助ける作用もあります。
酸っぱい食べ物（適度に）、緑黄色野菜は肝を養います。

20種類のアミノ酸 必須アミノ酸すべてを含む コンクレバン®で 元気な毎日を!!

続けて実感!! お得なケース買い♪

1ケース 500mL×15本入
（本体価格39,000円）税込42,120円

ご購入の方に
500mL×3本入
プレゼント!!

滋養強壮・栄養補給
コンクレバン®
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mL×1本	本体価格	2,900円 税込 3,132円
500mL×2本	本体価格	5,500円 税込 5,940円
500mL×3本	本体価格	7,800円 税込 8,424円
500mL×6本	本体価格	15,048円 税込 16,251円

漢方医学あれこれ 春は『肝』が病みやすい

肝臓だけでなく、目の疲れや肩こり、頭痛、自律神経が失調しやすいなどの症状がでやすい時期です。この時期肝臓が弱い方は、肝臓を労ることが大切です。

ツルガ薬局で漢方専門相談してみませんか!?

まずはお気軽にお電話ください

なかなか良くならないあなたのお悩みに漢方専門相談スタッフが対応させていただきます♥

更年期障害 子宮内膜症 めまい 耳なり リウマチ 腰痛 冷え性 不妊症 認知症 うつ

完全予約制

漢方薬のことなら当店へご相談ください ツルガ薬局

相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。
http://tsurugayakkyoku.com

キリトリ

♥お気軽にご利用ください♥

処方せん受付
どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達は午後からとなります

配達いたします!
店内価格でご自宅まで
電話一本で配達させていただきます。（市内）
無料

あなたのとなりに。いつも、ツルガ薬局。

駅前本店	白銀町7-17	☎0770-22-0206	0770-21-1070
市野々店	市野々1-78	☎0770-25-0708	0770-25-0690
松原店	松島29-16	☎0770-22-8515	0770-22-8520

滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合
コンクレバン® ニッスイ

無料試飲券

期間中、本券をお持ちの方に無料で試飲していただけます。

平成29年3月25日(土)まで有効

ツルガ薬局

花粉症や体のかゆみなど

『腸内環境』の影響が原因のひとつといわれています!

腸には外敵から身を守るために、免疫細胞の60%以上が集中しているといわれています。腸が汚れて弱ってくると免疫も弱り、バランスが乱れて、アレルギーなどが起こりやすくなります。

腸を健康状態に保っておく、これはアレルギー体質を改善するうえで、とても大切なことです。

ツルガ薬局の「ジャームコッカス」は

ジャームコッカスの乳酸球菌『EC-12』は腸内環境を整え、尚かつ腸管免疫を高めていく働きがあります。

腸管免疫を高める乳酸球菌 EC-12と、小腸の汚れを分解し免疫バランスを整える生きた酵母が入っています。口から肛門まで生きたまま小腸の汚れを分解し、免疫力や免疫バランスを高める働きがあります。

乾燥パン酵母・乳酸菌EC12菌
ジャームコッカス
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局
46包 本体価格 7,800円 税込 8,424円
46包×2 本体価格 14,500円 税込 15,660円

便秘とは違う
宿便のこわさ

毎日、排便がある方でも『宿便』と言って腸の周りに残りカスがこびりついて汚れています。

宿便のたまりやすいタイプ!
- 肉類や砂糖を撮り過ぎる人
- 偏食する人(常に自分の好きなものだけを食べている)
- 運動不足の人

お通じが悪い
手足がむくみやすい
下半身が特に太っている

こんな人は宿便に要注意!!

ツルガ薬局の「ジャームコロン」は

一日量で1050億個もの生きた有益酵母菌が摂れます。
ビフィズス菌・食物繊維・核酸ビタミン・ミネラルが豊富。

生きたままで腸までとどく!
口から飲んで肛門から出るまでほとんど生きています。

乾燥パン酵母
ジャームコロン
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局
60包 本体価格 6,500円 税込 6,825円

『自律神経の失調』『うつ病』『頭痛』『更年期障害』『不眠』『神経疲労』…

毎日がつらい…!

人にはなかなか理解してもらえない「不定愁訴」。
自律神経には「交感神経」と「副交感神経」があり、このバランスが崩れるとさまざまな器官に症状として現れます。

自律神経のバランス(漢方では陰陽のバランス)を整える漢方薬**牛黄「日水清心丸」**。ストレス社会の現代、年齢に関係なく多かれ少なかれ陰陽のバランスを崩しています。

平常心(陰陽のバランス)はあなたの隠れた潜在能力をも引き出す力を持っています。部分的な病気や症状を抑えるのではなく、全身のバランスを整えることで改善するのは、「漢方」や「天然素材」が得意とする分野です。

牛黄「日水清心丸」は、潜在能力引き出し、本来持っている「治す力」を発揮させる薬と言えます。

いつでも、どこでも速効で
疲れを回復させることができる
日水清心丸

カバンの中に1丸
お守りとして
お持ちください★
旅行や出張の
ときにも!

牛黄・ほか11種類の生薬配合
日水清心丸
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局
1丸 本体価格 3,000円 税込 3,240円
10丸＋1丸 本体価格 30,000円 税込 32,400円

広告の売り出し期間▼
3月20日(月)▶3月25日(土)
お買得品
商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★つらい鼻のアレルギー症状に、眠くなりにくい
アレグラFX 28錠 (本体価格 1,370円) ⊗税込2,036円 税込 1,480円

★生理痛・頭痛に、よく効く!
バファリンプレミアム 40錠 (本体価格 907円) ⊗税込1,706円 税込 980円

★関節痛・腰痛・難聴に
コンドロイチンZS 270錠 (本体価格 5,980円) ⊗税込8,105円 税込 6,458円

★鼻づまり・鼻水に、小さな粒子の点鼻薬
ナザールスプレー 30mL (本体価格 368円) ⊗税込1,134円 税込 397円

★食べ過ぎ・胸やけ・胃の不快感に
太田胃散 分包 16包 (本体価格 368円) ⊗税込637円 税込 397円

★目の疲れに効くビタミンを配合
サンテFX Vプラス 12mL (本体価格 461円) ⊗税込950円 税込 498円

★頭痛・肩こり・かぜのひきはじめに
葛根湯内服液 30mL×3本 (本体価格 276円) ⊗税込1,296円 税込 298円

★どうき・息切れに
救心 30錠 (本体価格 1,556円) ⊗税込2,376円 税込 1,680円

★肩こり・腰痛の温感はり薬
ロイヒつぼ膏 156枚 (本体価格 554円) ⊗税込1,296円 税込 598円