



ツルガ薬局からあなたとご家族の健康づくり

2016.1月号

1967年生まれ **49歳**の
コンクレパンです!!

49年間
たくさんの方々に
喜ばれています!



長く愛用されているその訳は?
♥ **安全** ♥ **安心** ♥ **確かな効果** ♥

- ① 副作用の心配がまずありません。
- ② 子どもからお年寄りまで飲んでいただけます。
- ③ 肝臓加水分解物 600mg配合。



2016年も**ツルガ薬局**の
コンクレパンで
体も心も元気に!!

カラダの**元気の**もと
続けて実感!! お得なケース買い

1ケース 500mLx15本入(本体価格39,000円)税込42,120円
500mLx3本入 **プレゼント!!**

滋養強壮・栄養補給
コンクレパン
正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mLx1本	本体価格	2,900円
	税込	3,132円
500mLx2本	本体価格	5,500円
	税込	5,940円
500mLx3本	本体価格	7,800円
	税込	8,424円
500mLx6本	本体価格	15,048円
	税込	16,251円

漢方医学 あれこれ **平成28年** 水運大過の年です。

腎に関連した働きが強まる年です。
水分の摂り過ぎ、塩辛いものの摂り過ぎに注意しましょう。

ツルガ薬局で漢方専門相談
してみませんか?!

- 更年期障害 子宮内膜症
- めまい 耳なり リウマチ 腰痛
- 冷え性 不妊症 認知症 うつ

まずはお気軽にお電話ください

なかなか良くならない
あなたのお悩みに
漢方専門相談スタッフが
対応させていただきます♥

完全予約制



漢方薬のことなら
当店へご相談ください

相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。
<http://tsurugayakkyoku.com>



♥お気軽にご利用ください♥

処方せん受付 どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

配達いたします! 店内価格でご自宅まで電話一本で配達させていただきます。(市内) **無料**

配達は午後からとなります

あなたのとなりに。いつも、ツルガ薬局。

駅前本店 白銀町7-17 ☎0770-22-0206 ☎0770-21-1070

市野々店 市野々1-78 ☎0770-25-0708 ☎0770-25-0690

松原店 松島29-16 ☎0770-22-8515 ☎0770-22-8520

滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合
コンクレパン
ニッスイ

無料試飲券

お気軽に
お声がけに
ください!

期間中、本券をお持ちの方に無料で試飲していただけます。
平成28年1月23日(土)まで有効

脳に大切な栄養素

あぶら(脂質)

あぶら(脂質)を『悪者』と決めつけていませんか!?



毎日の食事に日水製薬の最高級の魚油を!

1回の食事に + 2粒 [約80円]

DHA含有精製魚油
α-リノレン酸含有植物油加工食品

シアルパ[®]DHA

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

180粒 本体価格 **6,600円**
税込 7,128円

180粒×2箱 本体価格 **12,000円**
税込 12,960円

1回の食事に + 2粒 [約115円]

健康補助食品
イチヨウ葉・EPA・DHA・リコペン

シアルパ[®]100

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

180粒 本体価格 **9,500円**
税込 10,260円

180粒×2箱 本体価格 **17,000円**
税込 18,360円

1回の食事に + 2粒 [約65円]

シアルパ30
EPA含有精製魚油加工食品

お子様に おすすめ!

シアルパ[®]30

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

180粒 本体価格 **5,400円**
税込 5,832円

気力

私たちの心の状態は、実は脳内でつくられている「神経伝達物質」によって決まります。心が疲れてくると物事の感じ方や受け止め方が後ろ向きになりがちです。DHAとEPAには知力に関わる働きだけでなく、**気力の低下や不安**などを抑え、精神状態を安定させる働きがあるといわれています。魚に含まれるオメガ脂肪酸(DHA・EPA)をよく食べている国ほど、うつ病の発症率が少なかったことがわかり、世界中で研究されるようになりました。

知力

脳の機能で歳をとってくると気になってくるのが「記憶力の低下」ではないでしょうか! 大学院医学系研究科によると、軽度認知症障害の人にアラキドン酸とDHAを90日間摂取後、「記憶」と「集中力」の2項目が有意に改善されました。「物忘れ」という症状を改善できるという可能性が示されました。

毎日 便は出ているのに お腹がはるし、オナラがくさい、肌トラブルも多いわ...

宿便

かも

便は出ているけど「腸壁」に便がこびりついている状態 これを『宿便』といいます。

大丈夫!! 安心してください! 『宿便』を追い出す方法あります! 包んでポイッて下さい!

ふがったあ〜♪ ぞっぞく 包んでポイッ しなきゃ!

大きな便りは健康維持のバロメーター

1日20gの食物せんいを摂るには、レタス(1個500g)なら5個分、とうもろこし(1本200g)なら3本半が必要です。しかし、現代人の食物せんいの摂取量は1日平均14g。普通の食事をしていても不足がち。「野菜が足りない…」と思ったら**イサゴール50億!**

腸の健康が病気知らずの秘訣です。

イサゴール50億はインド産のサイリウムハスク(食物せんい)が主原料で1包3gの食物せんいが摂れます。水分を吸って40~50倍に膨らみ、程よい硬さの便をつくり、腸の中の老廃物や有害物を包んで出すお掃除役です。1日2包をお勧めします。

ビフィズス菌50億入り 食物繊維加工食品

イサゴール[®]50億

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

45袋 本体価格 **5,800円**
税込 6,264円

90袋 本体価格 **11,000円**
税込 11,880円

イサゴール50億 (1包)
食物せんい レタス1個分
ビフィズス菌 (ヨーグルト500ml分)
オリゴ糖 たけのこ1本分

お腹での酵母の働きとっても大切です

酵母菌には、ビール酵母やパン酵母などがありますが、もっとも大切なことは『**生きたまま腸内へ届くこと**』と『**酵母菌の質と量**』です。本来の酵母の働きをしっかりと腸に届ける商品を選びましょう。

生きたまま腸に到達する酵母

糖や油などのゴミや有害物質・汚れを分解する働きがあります。

こんな方に特にオススメ!!

- よく食べる人
- あまり噛まない人
- 便秘や下痢ぎみの人
- 糖や油の多い人
- 外食の多い人
- ぼっこりお腹の人
- 賞味期限が1週間以上ある飲食物をよく摂る人
- 小腸が汚れているためにコレステロールや中性脂肪・血糖値・血圧が高い人

乾燥パン酵母・乳酸菌EC12菌

ジェームズコンカス

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

46包 本体価格 **7,800円**
税込 8,424円

46包×2 本体価格 **14,500円**
税込 15,660円

菌数比較
[100g] 1000-C 1000-C

広告の売り出し期間

1月18日 1月23日 土

お買得品

商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

★飲み過ぎ・食べ過ぎ・消化不良に ソルマックプラス (本体価格 368円) 25mL×2本 税込864円 税込397円	★吹き物・ひび・あかざれ・やけどに オロナインH軟膏 (本体価格 544円) 100g 税込1,015円 税込598円	★かぜのひきはしめに、頭痛・肩こりに クラシエ高根湯エキス (本体価格 461円) 顆粒S 12包 税込1,944円 税込498円
★おかつぎ・もたれ・胃重・胃痛に キャベジンα (本体価格 646円) 100錠 税込1,296円 税込698円	★かさつく肌のふり返すかゆみに! ムヒソフトGX (本体価格 815円) 150g 税込1,566円 税込880円	★頭痛・生理痛に速く効く! ナロンエース (本体価格 798円) 40錠 税込1,922円 税込862円
★慢性便秘の方に コーラック (本体価格 1,833円) 350錠 税込3,758円 税込1,980円	★直接肌に貼れてじんわり温かい 温熱用具直貼 (本体価格 368円) S(肩)6枚 M(腰背)4枚 税込509円 税込397円	★かすみ目、目の疲れに 目薬アイリス (本体価格 210円) 14mL 税込1,049円 税込227円