



# ツルガ薬局からあなたとご家族の

# 健康づくり

## がんばろう日本!

2014.8月号

## 夏

## の冷えは恐ろしい

食欲不振・下痢・便秘・お腹の風邪・だるさ・ひどい生理痛・膀胱炎

この時期の

……などのお腹の症状は夏の冷えが原因です!!



### 夏は冬の冷えとは違います

夏は、暑さから身を守るため、血液・熱が体の表面に集まり、汗の蒸発や熱の放散を通じて体内の余分な熱を出してコントロールします。一方、**肝臓や胃腸**といった体の中心部では血液や熱が不足するために冷えやすくなります。

さらに、暑いからといってアイスクリームや冷たい飲み物を飲むと、なおさら内臓は冷えてしまい**お腹の症状**が出やすくなります。

### 肝臓は筋肉の次に熱を作る組織

夏こそ肝臓を元気にして、夏の冷えからくる夏バテをなくしましょう!



## 肝臓といえばツルガ薬局の コンクレパン!!

肝臓の働きを高める

肝臓加水分解物と

肝細胞の原料

天然のアミノ酸を

毎日補ってあげましょう!!

2ヶ月買えばこんなにお得!

500mLx3本入 **プレゼント!!**

### 夏の冷えと冬の冷えの違い

夏の冷え	冷える場所	冬の冷え
内臓	冷える場所	手足
体の表面に集まる (外気へ熱を逃がしたり、汗を出すため)	熱	体の中心部に集まる (体表近くの血管が寒さで収縮するため)
悪い (気温が高く、熱を作る必要性が低い)	代謝 (熱を作る力)	盛ん (気温が低く、熱を作る必要性が高い)
肝臓・胃腸 (内臓が冷えているため)	冷え対策 (ココで熱を作る)	筋肉 (手足に骨格筋が多いため)
食欲不振・下痢 お腹の風邪・だるさ 生理痛がひどい	主な症状	手先足先の痛み 頭痛・肩こり 手足のしびれ



モトモト 元気のモト

### 滋養強壮・栄養補給 コンクレパン

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

500mLx1本 通常価格 2,900円  
割込 3,132円

500mLx2本 通常価格 5,500円  
割込 5,940円

500mLx3本 通常価格 7,800円  
割込 8,424円

500mLx6本 通常価格 15,048円  
割込 16,251円

## 相談のできる薬局

漢方相談の受付問診表はツルガ薬局のホームページにて印刷可能です。  
<http://tsurugayakkyoku.com>



♡お気軽にご利用ください♡

**処方せん受付** どの店舗でも、県内外どこからの処方せんでもお受けいたしております。

**配達いたします!** 店内価格でご自宅まで電話一本で配達させていただきます。(市内) **無料**

配達は午後からとなります

あなたのとなりに、いつも、ツルガ薬局。

駅前本店 白旗町7-17 ☎0770-22-0206 ☎0770-21-1070

市野々店 市野々1-78 ☎0770-25-0708 ☎0770-25-0690

松原店 松島29-16 ☎0770-22-8515 ☎0770-22-8520

滋養強壮・栄養補給・天然アミノ酸配合  
コンクレパン  
ニッスイ

**無料試飲券**

お気軽に  
お声がけ  
ください!

期間中、本券をお持ちの方に無料で試飲していただけます。  
平成26年8月23日(土)まで有効



病気になって初めて健康のありがたさをわかるより  
 普段の何気ない生活の中で、健康のありがたさをわかってほしい…

# 世界にひとつしかない成分 AGE

安全性が高く **ツルガ薬局にございます**  
 世界50ヶ国で  
 50年前より喜ばれています。



現在、3人に1人、  
 将来2人に1人とされる  
 ガンの原因は、  
 冷え・疲れ・ストレスとも  
 言われております。

**AGE**の作用は  
 冷えているところを温めて、  
 疲れにくい体、  
 ストレスに強い体をつくります。  
 体力レベルも上がり、  
 自然治癒力を高めます。

土作りに3年 6年間かけて  
 栽培に1年 作られます！  
 熟成に2年

## 滋養強壯剤 レオピン ロイヤル

正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

60mLx1本	通常価格 8,800円	税込 9,504円
60mLx2本	通常価格 16,000円	税込 17,280円
60mLx4本	通常価格 28,000円	税込 30,240円



お医者さんに

# やせなさい!

と言われて  
 いませんか!?

運動したくても、運動できない…。  
 食事もお腹いっぱいけど、むずかしい…。  
 わかっているけど出来ない方、  
 出来ない中でも精一杯改善してみませんか?  
 ツルガ薬局のキビカットでカロリーダウン!!  
 豊富な食物繊維で腸内からスッキリ!!

膝や腰が痛くて、痛み止めが手放せない。  
 糖尿病や高血圧、コレステロール、中性脂肪が  
 多くて、毎日お薬を飲まなくてはならない…。  
 過度な体重や体脂肪で体にムリがかかって  
 痛みや数値が高いのではないですか?  
 自分の体は自分でしか改善できません。  
 今からでも! 体に良いこと始めてみませんか?



キビカット クッキー&ドリンク  
**KIBICUT**  
 正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

1食	通常価格 600円	税込 648円
10食	通常価格 5,696円	税込 6,151円
30食	通常価格 16,000円	税込 17,280円

あなたも実感しませんか?

## 奇跡の薬 日水清心丸



- ★ 高血圧・低血圧
- ★ 頭痛・肩こり・めまい
- ★ 脳卒中・脳梗塞で倒れた方
- ★ 舌もつれ
- ★ 手がしびれる
- ★ 肝臓病・腹水
- ★ 更年期障害
- ★ 不眠・イライラ
- ★ 狭心症
- ★ 不整脈

牛黄・ほか11種類の生薬配合  
**日水清心丸**  
 正規取扱店・特約店 ツルガ薬局

1丸	通常価格 3,000円	税込 3,240円
10丸 + 1丸	通常価格 30,000円	税込 32,400円

## ツルガ薬局で漢方専門相談して

更年期障害 冷え性 子宮内膜症 不妊症  
 めまい 目なり リウマチ 腰痛 認知症 うつ  
 漢方専門相談スタッフが対応させていただきます。  
 まずはお気軽にお電話ください。 **完全予約制**

漢方薬のよさを  
 当店へ相談ください

【よく知るか?】 飲病 (いひびやく) 飲家 (いひか)  
 いま、日本では『飲病』(漢方では飲家)が非常に多く、  
 少なくとも約7割は該当するでしょう。いつも冷えた  
 飲みものがあり、冷房がきいた部屋でとことん水分  
 を取る→うまく発散できない。栄養学では『水中  
 毒』といわれています。水中毒になると、五臓に水分  
 が停滞し、動悸・むくみ・めまいなどを起こします!

広告の売り出し期間  
 8月 18日 8月 23日 土  
**お買得品**

★ さらさらの肌、体質の悪いとさ <b>キュービーコーワ</b> (本体価格 1,370円) ゴールドA 180錠 ◎税込2,780円 税込1,480円	★ 大腸内を正常に近づける <b>ザ・ガード整腸錠</b> (本体価格 1,556円) PC 360錠 ◎税込3,132円 税込1,680円	★ かんぱい水牛・たむしに一日一回で効く <b>フットガンコーワ</b> (本体価格 907円) 液15mL クリーム15g ◎税込2,484円 税込980円
★ 一日分で2000mgのビタミンC配合 <b>ビタミンC錠2000</b> (本体価格 461円) 240錠 ◎税込2,106円 税込498円	★ 夏にもの酔いによる吐き気・めまいに <b>アネロンニスカップ</b> (本体価格 461円) 6カプセル ◎税込2,106円 税込498円	★ 虫さされに つめたいかゆみ止め <b>新ウナコーワクール</b> (本体価格 461円) 60mL ◎税込2,106円 税込498円
★ 便秘と皮下脂肪が気になる方 <b>新ココアポA</b> (本体価格 1,648円) 180錠 ◎税込3,296円 税込1,780円	★ 夏にゼロ・カロリー80%カット <b>シュガーカット液</b> (本体価格 554円) 500g ◎税込2,242円 税込598円	★ 肩こり・腰痛の温感ほぐし <b>おきゅう膏Z</b> (本体価格 368円) 120枚 ◎税込1,037円 税込368円