

お客様からの 質問の声 No.127

●ワーファリンを服用しているのですが、サンクロンは飲めますか？

ワーファリンは、血液が固まって血栓を形成する時に関与する「フィブリン」の合成を抑えるお薬です。

どのようにして、フィブリンの合成を抑えているか…、実はフィブリンの合成には「ビタミンK」が必要になります。ワーファリンは、このビタミンKを抑えることによって、フィブリンの働きを抑えます。ですので、ワーファリンを服用してビタミンKを抑えているのに、飲食物からビタミンKをたくさん取ってしまったら、ワーファリンを服用している意味がなくなってしまいます。ビタミンKをたくさん含む食べ物として、納豆やクロレラ、海藻類、緑の葉っぱの野菜類が有名です。これらを食べないように、担当医から説明があったのではないのでしょうか。

さて、サンクロンの成分を見てみると血液を浄化する葉緑素が主成分で、ビタミンKはほとんど含まれておりません。ワーファリンとも何の問題も無く併用して頂けます。



一番大切なポイントとして、

ワーファリンを服用される方は、血栓が少しでも出来にくいように血液をキレイに保っていく必要があります。しかし、海藻類や緑の濃い葉野菜等を制限する食生活では、血液環境の改善が難しいのはもちろんのこと、悪化を招く恐れがあります。

その方の将来を考えた時に、果たしてどうすべきなのか…。どこかで、何らかの形で、葉緑素は補っていく必要があるのではないのでしょうか。