

**●加齢するとなぜ臭うのですか？ 加齢臭と体臭は違いますか？  
男性にだけあるのですか？**

加齢臭の原因と言われている「ノネナール」という物質は、皮脂腺から出てきた脂の酸化(サビ)が原因です。一方体臭は、汗や皮脂腺・角質由来の脂などが細菌により分解されたり酸化することでニオイが発生します。一般的には違うものとされています。

加齢するに従って、食生活が積み重なり様々な生活習慣病が起こってくるのと同じ様に、臭いの原因も作り上げられてきてしまいます。汗や皮脂の質や量にも変化が出てきますし、酸化を防ぐ若返りの酵素(SOD)の作用も衰えてきます。

加齢臭は、男性だけでなく男女に起りえるにおいです。男性の方が皮脂腺の分泌が盛んだり、暴飲暴食・タバコ・お酒・入浴などの生活習慣から、一般的にノネナール(加齢臭の原因物質)が増加しやすいといわれています。

