

お客様からの 質問の声

- 主人は昔カキにあたったことがあり、それ以来お鍋にカキが入っているだけで汁も飲もうとしません。少し汁を飲んで翌日胃が痛いといっていました。カキはそんなにすごいのでしょうか？

カキは、タウリンやグリコーゲン、亜鉛などが豊富に含まれ、食事の一品としてぜひ取り入れて頂きたい食材の1つです。ご主人様の場合は、カキの成分に対してアレルギーがあるという訳ではないと思いますので、胃が痛いと感じられたのは恐らく「カキの汁を飲んだ」というストレスから来た症状ではないかと私は思います。

誰にでも苦手で嫌いな食べ物の1つや2つはあると思います。ご主人様にとってはカキは大きなストレスとなる可能性がありますので、必要最小限にされると良いのではないのでしょうか。

