

お客様からの 質問の声

●悪いもの(食事)にあたっていないのに蕁麻疹のようなものが体に出てくるのはなぜですか？

通常、どんな食物でも消化吸収されますが、同じように解毒すべき体にとって不要になるものも出来てしまいます。肝臓の働きが低下すると解毒機能も低下しますので、未消化物や不要物が十分に解毒できず、体内の汚れとして表面に浮き出て蕁麻疹のようなものが出てきます。

無理疲れやストレス、お酒、タバコ、睡眠不足、冷やす飲食物、偏食・間食等で肝臓の働きが弱っているのではないのでしょうか。こういうときは少食にして、灰汁の強いものは避けるように胃腸を休ませるようにして下さい。