



ツルガ薬局
田邊 宗久

健康を思いやる信念と情熱 ～無理なダイエットは命を削る～

先日、「キビカット」というサトウキビの食物繊維を利用した低カロリーのでダイエット食品の勉強会があり、この商品の開発に当たったコンセプトに、共感を感じたことを書かせて頂きたいと思います。

沖縄出身である担当者が言うことには、

「今沖縄は普天間基地問題で可哀相と思われていますが、そんなことはありません。沖縄はサトウキビ(黒糖)が有名ではありますが、今の日本の砂糖は99%以上は海外産のものです。沖縄のサトウキビ産業は文化として残す価値があるとして、実際は皆様からの税金で援助してもらい運営しているのが現状なのです。お土産ぐらいにしか利用されていないサトウキビを、どうにかして皆様のお立つようにできないだろうか。この豊富な食物繊維を利用して、増加している脳や心疾患などの生活習慣病を減らしたい。そして皆様の大切な税金を使うのではなく、自立した産業にしたい。」

これが「キビカット」という商品を開発したコンセプトなのです。



サトウキビの断面

ただやせれば良い、その場だけ効き目が出れば良い、儲かれば良い、というのではなく、まずはお客様の健康、安心、満足、喜びを考えて『お客様にとって良い商品』をお届けする、私たち薬局の想いと同じなのです。会社中心ではなく、お客様中心に考えられた商品なのです。

キビカットには普通のダイエット食品にはめずらしく、ドリンクにクッキーがついています。これは、ダイエット中に、「ドリンクだけでは継続して続けにくいのでは・・・。」
「ドリンクだけで我慢できても、お腹が空いたときにおやつのように食べられるクッキーがあれば続けやすいのでは・・・。」
「周りの方と食事している時に自分だけドリンクだけというのは・・・。」
というお客様目線で考えた結果なのです。
よりお客様が満足して頂けるようにクッキーも、一般のクッキーと比べても引けをとらないほどの味に、改良を重ね仕上げています。



キビカット

最近ではメタボや生活習慣病で医者からやせるように言われている方や、過剰にやせたいと思う女性も増えています。ダイエットをするに当たり、1つ守って頂きたいことがあります。それはダイエットする前に必ずご自身の適正体重を知ってから始めてほしいということです。無理なダイエットは、命を削ります。脂肪と一緒に、血液や骨、神経、ホルモンなど体に必要なものまでも削り取ってしまうような無理なダイエットは絶対に止めて下さい!特に女性の急激な体重減少は、老化を進めホルモンバランスの乱れを引き起こし、不妊や生理不順、更年期障害など重篤な原因にもなってしまいます。

(適正体重を知りたい方は、お気軽にスタッフまでご相談下さいませ♪)

2010年7月