

この2人の差は

SOD(若返りの酵素)の差です

同じ年齢に見えないほど、顔色が悪く、肌ハリがない。しみやそばかすが増え、乾燥したしわの多い皮膚になっている。歯ぐきの色も悪く、10年以上老けているように見える。

SOD不足

SOD充実

22歳の双子の40歳時を予想した写真 左が喫煙した場合

タバコを吸い続けることで、吸わない人よりも体の中で活性酸素が過剰につくられ、体内のSOD効果(活性酸素をやっつける力)が足りなくなり、老化が促進されている。