

コレステロール薬は

# コエンザイムQ10

キューテン

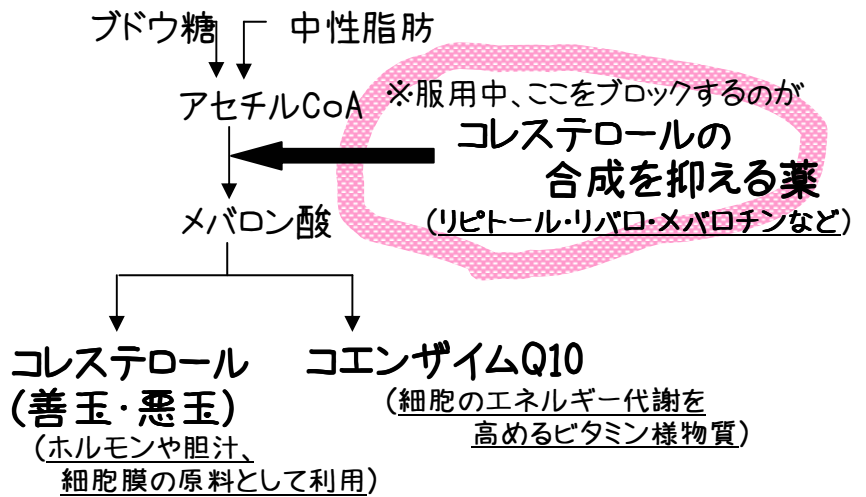
を減らしてしまおう!?

悪玉コレステロールが高いと、血管が硬くなったり詰まりやすくなります。ですので病院では通常、コレステロールの合成を抑えるお薬が処方されます。

しかし、右図にあるように悪玉コレステロールの合成を抑えるお薬は、「コエンザイムQ10」や善玉コレステロールまでも一緒に減らしてしまう恐れがあるのです。

ご存知でしたでしょうか。

## <体内でコレステロールができる仕組み>



知らず知らずのうちに、「コエンザイムQ10」不足の体になっているかもしれません。脳梗塞や心筋梗塞などを起こさないように、処方されたお薬は必ず指示通りに服用していく必要はありますが、少しでも体にとって不足してしまう成分を補っていく必要があるのではないのでしょうか。

## ●コエンザイムQ10の働き

私たちの体は約60兆個もの細胞で出来ていますが、この1つ1つの細胞内にはエネルギーを作るために必要な「コエンザイムQ10」が存在します。細胞のエネルギー代謝を高める働きがあり、ちょっとした運動や日常生活で心肺機能の低下（動悸や息切れ等）が見られたり、



なんとなく体が重い、むくみ、体重増加、抜け毛、皮膚の老化などの体の衰えを感じる方は、この「コエンザイムQ10」不足の可能性がります。20代をピークに40代で3割減少、80代で5割以上減少していくとされており、なかなか食事からだけでは必要十分量は補えないとされていますので、ツルガ薬局の「バイオハート」をぜひ利用してみてください。

ツルガ薬局のバイオハート

1ヶ月分 6800円(税込7140円) 2ヶ月分 12000円(税込12600円)