

# インフルエンザに勝つ！



インフルエンザに罹ってしまったら・・・、

ツルガ薬局の

『**瑞芝**』は

必ず飲むようにしましょう!!

たった1個のウイルスでも24時間経つと100万個にも増殖してしまいます。この増殖力・スピードが脅威なのです。瑞芝には抗ウイルス作用があり、インフルエンザウイルス、ヘルペスウイルス、肝炎ウイルスなどのウイルスを取り囲んで増殖を抑えてくれる働きがあります。それに加え、免疫を根元から刺激して免疫細胞を活性化して治りを早める働きもあるのです。罹ってしまったら、できる限り早めに瑞芝を飲むようにしましょう！

## ■ 瑞芝って何？

### ● 瑞芝特有の成分 『LEM(レム)』

ツルガ薬局の瑞芝液M	
1本	553円(税込み580円)
5本	2762円(税込み2900円)
30本	16572円(税込み17400円)

瑞芝は、しいたけの菌糸体を米ぬかとバガス(サトウキビの絞り粕)を混ぜた固形培地で約4ヶ月間じっくり熟成させ、そこから出来た「レム(LEM)」という成分を抽出したドリンクです。この成分中には、数種類の多糖体と水溶性リグニンを含み、瑞芝特有の働きを現します。長年の実績もあり、どなたでも安心・安全に、かつ効果的にお飲み頂けるドリンクです。

## ■ 瑞芝の特徴 どういう病気に効果的なの？

### ● ウイルス疾患

(インフルエンザ・ヘルペス・帯状疱疹・ウイルス肝炎等)

### ● 免疫低下に伴う病気

(風邪・リウマチ・膠原病・ガン・白血病等)



瑞芝にはダブルで免疫を活性化する働きがあります。腸のパイエル板というところを刺激して間接的に免疫細胞を活性化する働きと、分子量が小さいために腸からそのまま吸収され直接マクロファージ(免疫力のスタートとなる免疫細胞)を刺激して、直接的に免疫力を活性化する働きと、ダブル効果があります。効き目が早く、しっかり免疫細胞が活性化されることが認められています。もう一つの特徴として、瑞芝自体にウイルスの増殖を抑える働きが認められています。

# ■ インフルエンザ体験談 ■

## 3歳、インフルエンザが2日で治った！



今年に入って県内ではインフルエンザが流行していますが、敦賀市も例外ではありません。特に幼い子供や学生の間で流行しているように感じます。

うちの子供は、3人とも同じ保育園に通っています。同じクラスの友達が徐々にインフルエンザにかかって休んでいくのを見ていく度に、「うちの子もウイルスをもらってるだろうなあ。」と思っていたのが、やはり的中しました。真ん中の優愛(ゆあ)が、週末にかけてがうがう声になり、月曜日の朝に38℃を超える熱が出ました。

一般の家庭なら、すぐ病院へ直行…、なのですが、うちは薬局です。顔色を見て、熱が皮膚表面にこもって手も顔も熱くなっていますので、汗を出してあげる漢方薬が必要です。すぐにコンクレバンとブリルのお湯割りに漢方薬を溶いて飲み、清心丸も食べさせました。他の子にうつるといけないので保育園は休みましたが、とにかく本人は元気です。熱さましは飲ませていませんので体温を測ると37~38℃はあるのですが、鉛筆をもって絵を描いたり、とりあえず元気でした。

上から 優愛(ゆあ)  
克基(かつき)  
敬愛(けいあ)

もちろんインフルエンザかどうかは検査をしないと分かりませんが、診断してもらうために病院へは行きました。

インフルエンザと分かってからは、「瑞芝」を中心に、ブリルや清心丸で回復を早め、体を守ることを意識しました。2日目の夜には、熱も平熱になっており、優愛本人は明日には保育園へ行く勢いです。ただ、熱が下がって元気になってからでも周りにうつしてしまう可能性がありますので、翌日も保育園は休ませましたが、実質2日で回復しました。



普段からコンクレバンやカルシウム、レオピンを保育園へ行く前と、寝る前と1日2回は飲んでもらっているおかげでしょうか、やはり回復が非常に早かったと実感しました。インフルエンザであっても、風邪であってもどんな病気であっても、最後は自身の治す力、つまり免疫力・体力で治します。「健康な人は、風邪やインフルエンザは3日で治す」とされていますが、3日以内で治しきれるような体作りを普段からしていくこと、そして病気になった時には適切な処置をすることがとても大切だと改めて実感することができました。

(2012年2月3日)