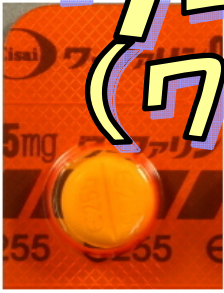


特にサンクロンが必要になります！

ワーファリン (ワルファリン)



服用中の方は、

サンクロンを

ぜひ一緒に飲んで下さい！



■ワーファリン(ワルファリン)って、どんな薬？

ワーファリンの添付文書を見ますと、

《血栓塞栓症(静脈血栓症、心筋梗塞症、肺塞栓症、脳塞栓症、緩徐に進行する脳血栓症等)の治療及び予防》と記載されております。これらの目的で病院で処方されるお薬です。

具体的な作用としては、血液が固まって血栓を形成する時に関与する「フィブリン」の肝臓での合成を抑えます。

■ワーファリン服用中は、

納豆・クロレラ・青菜・わかめ・のりが食べれない…!?

上記の通り、ワーファリンは、肝臓での「フィブリン」の合成を抑えることによる作用です。どのようにして、フィブリンの合成を抑えているか…、実はフィブリンの合成には「ビタミンK」が必要になります。ワーファリンは、このビタミンKを抑えているだけなのです。

ですので、ワーファリンを服用してビタミンKを抑えているのに、飲食物からビタミンKをたくさん取ってしまったら、ワーファリンを服用している意味がなくなってしまいます。ビタミンKをたくさん含む食べ物として、納豆やクロレラ、海藻類、緑の葉っぱの野菜類が有名です。

■食品中(100g)のビタミンKの目安量 **サンクロンは併用可能!**

- クロレラ含有食品…3600
- 納豆…925
- パセリ…730
- ケール…729
- アシタバ…590
- ミツバ…370
- シュンギク…350
- カブ(葉)…310
- メキャベツ…300
- ハウレンソウ…260
- コマツナ…280

- ニラ…250
- ブロッコリー…230
- サニーレタス…210
- チンゲン菜…100
- カイワレ…80
- レタス…70
- キャベツ…140~80
- キュウリ…50
- ひじき…320
- のり…390~650
- 昆布、とろろ…110~150

■わかめ…1600~660

■**サンクロン…15**

サンクロン1本(120mL)に含有されるビタミンKは、たったの18μgです。ワーファリンの働きには全く問題ありません。同時に服用可能です!

■ 血栓 はどうやって出来るの？



① 正常な血管
何も問題なく血液が流れている状態



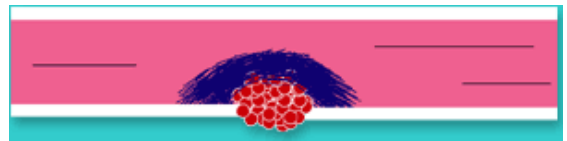
② 傷・出血
血液の汚れや血圧の影響などで、血管に傷を受けたり、出血した状態。



③ 血小板による止血
血管が傷ついた場合、まず血液が粘着・凝集し、そして主に血小板が負傷した部分に集まり、止血を始めます。



④ 凝固
血小板の次にフィブリンが集まり、完全に止血します。実はこれが血栓(かさぶた)の正体です



⑤ 血管の修復
フィブリンを足場にして、血管内の細胞が増殖し、破れた血管を修復します。この時点で、破れた箇所は元通りになります。



⑥ 線溶(せんよう)
血栓によって止血し、血管の破れを修復できたら、不要となった血栓はプラスミンによって溶かされます。



⑦ 血流の再開
血栓が無事に溶け、血管も修復され、血流が再開し通常の血管に戻ります。血管内では、こういう過程が日々繰り返されています。



■ ワーファリンを服用している方こそ、

血液浄化の「サンクロン」が必要！

上記の通り、血栓は血管を修復する上で必要不可欠なものです。大切なことは、**血栓が不必要に作られ過ぎないこと**、そして**血栓を溶かすプラスミンが正常に働ける血液環境を整えていくこと**です。つまり、**血液をキレイにしておくことが大切**なのです。

ワーファリン服用中は、海藻類や緑の濃い葉野菜等が制限されてしまいますので、これらの食材からの血液環境の改善は難しくなります。ぜひ、ワーファリンとの相互作用も無い、吸収が良くて高濃度で効果的な医薬品の葉緑素、「サンクロン」を利用して下さい。



ツルガ薬局のサンクロン