



# 便秘も下痢も

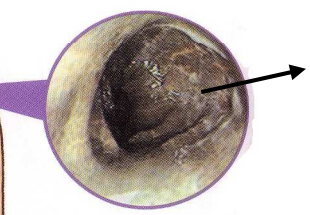
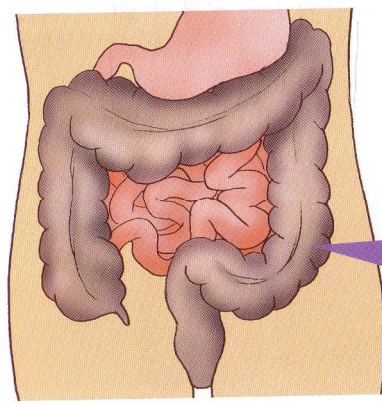
## 根は同じです！

### ●便秘も下痢もどちらも起こる人

こんな人は、腸が弱い人です。腸が弱いと、食欲にむらがあり疲れやすく、手足がだるかったり、腰痛や集中力・持続力・根気も弱ってきてしまいます。

### ●下剤に頼りきりは、腸粘膜が黒くなる!?

「便が出なかったら下剤を飲んで出せば良い」と安易に考えている人が多いのが残念です。なぜ便が出にくいのか、なぜ便がバナナのように程よく軟らかく、太くたっぷりスッキリと出ないのか、根本的に治すことをしないで下剤だけを連用していると、『大腸メラノーシス(腸の粘膜が健康なピンク色から黒く汚れてくる状態)を引き起こしてしまうかもしれません。



<大腸と仲良くなるための本より>

このように腸粘膜が黒く濁ってくると、大腸ポリープや大腸ガンの危険性が高まってしまいます。



### ●下剤が止められない人はどうすれば...?

便が出ない時に下剤を服用することは悪いことではないのですが、下剤に頼りっきりで根本的に腸内や便質の改善をしないまま、漠然と下剤だけを服用することは止めて下さい。かと言って下剤に頼って長期に服用してきた人にとっては、下剤を急に止めるとまず便は出ません。そういう人は、下剤から少しでも腸へのダメージ(大腸メラノーシス)を減らし、腸内と便質を高め改善していく働きのある『イサゴール50億』を一緒に服用していくことをオススメ致します。

## ●下痢しやすい人は...

下痢する原因にもいくつかありますが、体にとって有害なものを外へ出す下痢(食中毒などの細菌性の下痢)以外は、止めなければなりません。口から入れた食べた物が消化吸収され、最終的に私達の血や肉になっていることを考えると、食事を消化吸収できずそのまま出している、つまり『下痢は血液を垂れ流している状態』とも表現できます。慢性的な下痢は体の力を奪います。

また、下痢は便秘と同じで腸の病気の危険性を高めます。このような方は、腸内の余分な水分を吸い取り、程よく柔らかな形のある良い便に近づけてくれる、便質を高めてくれる『イサゴール50億』をぜひ1日2回から飲んでみて下さい。



## ●便秘の人も下痢の人も、とにかく便質を高めることが大切！

便質を悪くする食生活はしていませんか？甘いものや加工食品、乳製品、麺類、パンなどの食べ過ぎはありませんか？緑の濃い葉っぱや酢の物、煮物、大豆や芋、海藻キノコ類不足などはありませんか？

少しでも今よりも便質を良くしていけるよう頑張りましょう！理想は「黄金色で、バナナのように程よく柔らかく、そして太く長くたっぷり、臭いが少なく、なんと言ってもスッキリ爽快に10秒で出しきれる」大便を目指しましょう！

## ●便質を高めてみませんか？

大腸ポリープや  
大腸ガンの予防に！

便の質を高め、  
大腸の汚れを包み込む便の原料  
ツルガ薬局の**イサゴール50億**



45包 5800円(+消費税)  
90包 11000円(+消費税)

### 大腸ガンの上るリスクを上げる要因



<大腸と仲良くなるための本より>