



『ぽっこりお腹』の原因は…



小腸の汚れよごです!

こんな人は要注意!

- メチャクチャ食べる人
- あまり噛まない人
- 間食の多い人
- 便秘や下痢気味の人
- 糖や油の多い人
- 外食の多い人
- ぽっこりお腹の人
- 賞味期限が1週間以上ある飲食物をよくとる人
- 小腸が汚れているためにコレステロールや中性脂肪、血糖、血圧が高い人

こうそ

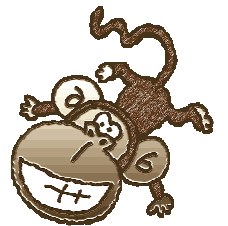
【過剰な飲食摂取(暴飲暴食)による酵素消耗の害】



どれほど体に悪いものかは動物の例をみるとよく分かります。

① 長崎のある動物園に40歳に近いペンギンがいます。ペンギンは普通平均寿命は20年と言われています。この長崎のペンギンは倍も長生きしているのです。人間で考えると100歳の倍の200歳まで生きているということになります。何をしたかという、1週間のうち1日だけエサを与えない絶食の日をつくる生活を続けたのです。これにより、小腸を休ませ酵素の消費を減らし、汚れを減らすことができたのです。

② エサをたっぷり与えられた猿と、食べ過ぎないように少食になるようエサを調節された猿とを何年後かに見比べたとき、明らかにエサをたっぷり与えられていた猿は老けていて、少食の猿の方は若く見え元気であった、という実験もあります。これも、暴飲暴食をした猿の腸が汚れ、老化が早まったと考えることができます。



③ 植物も肥料をやり過ぎると枯れてしまうように、生き物にとって過食することは小腸を汚し、酵素を浪費し寿命を縮めることにつながるのです。



養生が難しい方は、ツルガ薬局のジャームコロン、コッカスを飲んで
少しでも小腸の汚れを取っていきましょう!

生きたまま小腸に到達する酵母(ジャームコロン、ジャームコッカスなど)は、糖や油などのゴミや有害物質、汚れを分解する働きがあります。