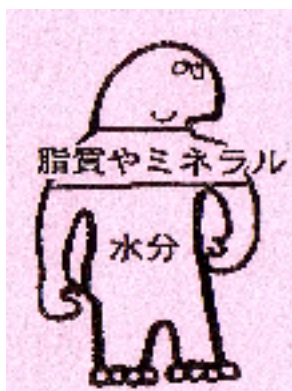


アミノ酸のやさしいお話

1. 人間は水とアミノ酸で81%

細胞はアミノ酸を中心にして、糖質・脂質と核酸などが結合して出来ています。だからアミノ酸は生命の中心物質と言えます。



2. 合成・分解は24時間休みなし

大まかに言えば人間は1年に2回、全て生まれ変わっているとされています。人間の代謝に一時休みはありません。



3. アミノ酸の不足は



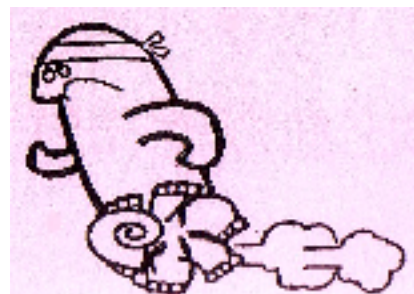
人間の組織の主成分のアミノ酸と同時に生命現象を営むために不可欠な酵素、抗体遺伝子、またホルモンの母体になっているので、アミノ酸不足は病気につながります。

4. 食べだめが出来ないアミノ酸

一時的に大量の補充をしても脂肪のように体内に貯めておく事が出来ない性質を、アミノ酸は持っています。日々、新しいアミノ酸を十分に補給してやらなければなりません。特に労働時や病気の時など、より多くのアミノ酸を補給しなければなりません。



5. 天然のアミノ酸は早く効く



アミノ酸は20種類以上あり、絶対に代用できないアミノ酸がある、これが必須アミノ酸です。これを十分に身体に入れてあげる必要があります。

また合成のアミノ酸と天然のアミノ酸では栄養価の面からも腸からの吸収速度も天然のものは1.6~6倍も効率が良いのです。



ツルガ薬局の天然アミノ酸「コンクレパン」