

蚊に刺されやすい人は要注意

～血液の汚れ、治癒力の低下～

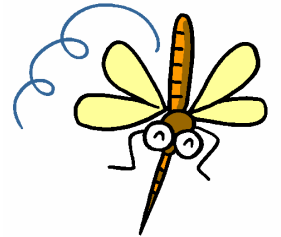


ツルカ薬局
田辺 宗久

寝ているときに耳元で蚊がブーンと飛んでいる音がする

誰でも一度はこんな嫌な経験をされたことがあるのではないのでしょうか。この時期から蚊が多くなってきますが、皆さんは蚊によく刺される方でしょうか？

もちろん、蚊が多い所にいれば刺される割合も増えますし、蚊が少ない所では刺される割合も少ないと思います。「蚊に刺されるかどうかなんて、運だよ!」と言われる方もいるかもしれません。



しかし、例えば友達、家族と10人でキャンプ場に行き、そこで一泊したとします。10人が10人、平等に刺されると思いますか？

多分たくさん刺される人と、あまり刺されない人とがいるはずですが、絶対に刺されないという人はいないと思いますが、もし周りの人は刺されていないのに、自分はよく刺される、刺されやすい、刺された部分が大きく広がりやすい、治りが遅いという人は要注意です!



人は、毛穴から汗を出して体温を調節しています。座っている時でも寝ている時でも、目に見えない細かい汗が常に出ています。汗は水だけではなく、ミネラル・糖・アンモニアなど体の中の成分もごく微量混ざって出されます。

添加物の多い加工食品、ジュースにアイス、お菓子などの余分なものが体の中に溜まっている人は、血液が汚れ、その汚れが汗に混ざって出されているのです。実はその匂いにつられて蚊が寄ってくるのです。刺されやすい人は、刺されるだけの原因があるのです。

治りが遅い人や大きく広がりやすいという人も同じです。血液が汚れ、治す力(自然治癒力)が下がっているのです、要注意です。パンパンに腫れて痛がゆくなる、こんな症状は甘い物や冷たい物が好きな力の弱った子供によく見られます。

この治す力が低下しているということは、単に虫刺されのことだけでなく、風邪やガンなど病気を予防していく抵抗力や治していく回復免疫力が低いということなので、決して油断してはいけません。ぜひ、食生活の改善と、血液の汚れをキレイにする緑の濃い葉っぱ(葉緑素)の成分をもっとたくさん食べるようにして下さい。

蚊に刺されやすかったり治りにくいという日常の一見何でもない出来事からでも、自分の体の状態を知ることが出来るのね・・・。

