

冷え

が続くと
免疫力が低下し



病気

になりやすくなります

知ってますか？ ガン細胞は冷えを好みます…。



■ 冷え性を改善するための条件は…

① 質の良い血液がたっぷりありますか？

人に触れて温かいのは、実は血液の温度なのです。肝臓や筋肉で作られた熱を全身に運ぶのは、他でもない自分自身の血液です。良い血液がたっぷりあることが必要不可欠なのです。

② 肝臓の働きが活発ですか？

体内で一番熱を産生する臓器はどこでしょうか？実は、肝臓なのです。肝臓が元気でなければ、血液に運んでもらう熱自体が不足してしまうのです。

③ 筋肉は体の暖房器具 ～筋肉と肝臓は密接な関係～

活動・運動時では、筋肉で盛んに熱が産生されます。昔から『体格の良い、つまり筋肉量の多い人ほど、冷えに強い』と言われる所以はここにあります。また漢方的な考えでも、筋肉と肝臓は親子のような密接な関係があるとされています。肝臓が丈夫で熱を作れる方は、筋肉も丈夫な方が多いのです。

④ 血液を全身に巡らす力がありますか？

熱の産生量も多く、血液もたっぷりあるのに、冷えを強く感じる方がいます。これは全身に運ぶ力がない、又は滞りなくスムーズに循環させることが出来ない何かしらの原因があるためです。

冷えにくい

体づくりは、

ガン

になりにくい体づくり

にもつながります！



血液・肝臓・筋肉の原料がコンクレバンです！原料なくして良くはなりません。まずは十分なバランスの良い原料、そして熱エネルギーに変わりやすいツルガ薬局のコンクレバンを補いましょう！



内臓を強くして、血液を巡らす力、熱を全身に運ぶ力をつけます！低体温の方は特に、ツルガ薬局のレオピンで隅々まで血液を巡らせられるような体づくりをしていきましょう！